

# 介護教室開催のお知らせ

日時：平成26年3月27日（木）

午前10時半～12時

場所：介護老人保健施設 横浜シルバープラザ

テーマ：「元気なうちから介護予防」

施設で働く通所担当介護士から介護予防について説明をさせていただきます。さらに管理栄養士からは栄養面、理学療法士（リハビリ）からは体操を通して介護予防についてお話をします。支援相談員からは当施設についての説明をさせていただきます。

募集人数：20名

申し込み：事前に施設まで申し込みをお願いします。定員に達した時点で締切とさせていただきます。

問い合わせ先： TEL 045(972)7001

FAX 045(972)7741

E-mail [ysp@silverplaza.jp](mailto:ysp@silverplaza.jp)

担当者 支援相談室 山下

