

ひろば

第345号
2026. 09. 01
横浜シルバープラザ

敬老のお祝い

敬老の日をお迎えになった皆様お祝い申し上げます。

敬老の日は祝日法によると、多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し長寿を祝う日、となっています。老人・高齢者とは一般的に六五歳以上となっています。日本全体では六五歳以上は二八・七％、三六一七万人と過去最高のようです。平均寿命は男性八一・三二、女性八七・四四となっています。当施設利用者の平均年齢は八八・一歳、男性八四・七歳、女性八九歳（百歳以上三名、最高百三歳）ですから、高齢者施設の名に値する施設ということになります。

今年の夏はなんと嫌な現象が起こっています。大地震にみまわれた熊本の人たちには心からお見舞いを申し上げます。熊本ではお城の一般公開が許可されたようです。二週間足らずで許可されたのは驚きです。前回十年前には改修工事に長年かかりました。地震に対する改修工事の技術が上がっているのでしょうか。

線状降水帯などという妙な言葉ができ被害にあわれる地方が多くなっています。線状降水帯は積乱雲が列をなし数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することで作られる強い降水を伴う雨域と定義されています。台風の数が多いようですが一日に同時に二つが来襲するというのも珍しいようです。さらに、十五号は日本列島を横切っていました。

今年の熱波は凄く。四十度を超える日が珍しくなくなっています。体温より高い外気温をどのようにして過ごすのか。皆が元気に百歳を迎えるには、安全な地球が必要なのです。

施設長 鮫島 寛次

シルバーバザー

今年も施設ではシルバーバザーを開催しました。

ご家族やボランティアの方などから寄せられた衣類や日用品・雑貨などを百円から販売し、ご利用者は楽しんで品物を手に取り、お気に入りの一品を見つけていらっしやいました。数名のご利用者には売り子としてお手伝い頂き、「こんなに可愛いものもありますよ。」「男性でしたらこちらの靴下いかがですか」「これで百円は安いですよ」とプロ顔負けの接客を見せて頂きました。無料コーナーも設置し、職員とのじゃんけんにつつと二個、負けても一個もらえる企画は大変好評で、会場は終始和やかな雰囲気になっていました。

当日はボランティアの皆様にも販売やご利用者の誘導などをお手伝いして頂きました。ご参加下さったご利用者・ご家族・協力頂いた皆様の支援のおかげで無事にバザーを終える事が出来ました事を感謝申し上げます。今後も皆様に楽しんで頂ける行事を企画して参ります。

なお、バザーの売上金は熊本地震災害義援金として寄付させて頂きます。

皆様の温かい気持ち達が被災地への支援に繋がりますことをお願い心より感謝申し上げます。

介護福祉士 中谷美佳

支援相談室からのご案内

残暑が続きますが、暦の上では秋になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

《敬老祝賀会のお知らせ》

九月二十一日(月・祝)は敬老の日です。同日、当施設では『敬老の日のお祝い』として、入居ご利用者・通所ご利用者の皆様に日々の感謝と敬意を表し、健康と長寿のお祝いとして、敬老祝賀会を行います。

職員が感謝を込めて「お祝いさせて頂きます。ご家族の席もご用意しておりますので、お気軽にご参加下さい。

※日時：令和八年九月二十一日(月・祝)十四時半～十五時半

※場所：横浜シルバープラザ地下一階

《秋まつりのお知らせ》

一昨年までは夏に『納涼祭』として開催していましたが、例年の猛暑の影響より昨年から『秋まつり』として秋に開催する事となりました。今年は十四時～十七時の開催となります。

まだまだ暑い日が続きますので、こまめに水分補給をして体調にはお気を付けてお過ごし下さい。

支援相談室主任 邑田 花奈子

《熊本地震への義援金について》

この度の令和八年熊本地震により被害を受けた皆様には心よりお見舞い申し上げます。

当施設では八月一日～八月三十一日まで受付窓口にて募金活動を行いました。この間シルバーバザーが開催されたこともあり、その売上金三万二千八百九十円の全ても義援金にさせて頂くことに致しました。

多くの皆様により頂いた義援金は八万二千八百六円になりましたことをご報告させて頂きます。

この義援金は九月一日に日本赤十字社へ寄付させて頂きました。皆様の温かいご支援・ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

九月の行事食

●九月十五日(火) 世界の料理：アメリカンジャンバラヤ

●九月十六日(水) 選択食

昼食にて好きな主菜をお選びいただけます。

A 肉団子と豆のトマト煮

B 魚のオイスター照焼

※九月四日(金) まで変更可能です。

★十月の特別食★

(予定日：十月十日(土))

☆ご飯

★茶碗蒸し

★けんちん汁

☆お刺身

☆お浸し

★デザート

※十月のご予約は、九月三十日(水)までに職員員にお申し付けください。

管理栄養士 森屋 裕桂

通所リハビリテーションだより

まだまだ厳しい残暑が続いています。夏の疲れが出てくる頃です。少しずつ秋の気配を感じながらもうしばらくは暑さへの対策をして過ごしていきたいですね。

八月のデイケアでは夏恒例「納涼祭」を開催しました。朝からヨーヨー釣りや金魚すくいを楽しんで頂き、午後から本格的に夏祭りが始まりました。デイケアの夏祭りと言えばスイカ割り。皆様の掛け声と声援を受けながら今年も豪快に棒を振り下ろして、スイカ割を楽しんで頂きました。それから、暑い夏には欠かせないかき氷。「懐かしい」と昔ながらの氷を食べて涼をとって頂きました。そして、更に盛り上げてくださったのが、「あおば太鼓」の皆様による迫力ある演奏。力強い太鼓の音につられて、この日の為に練習していたYMCAを踊ったり、盆踊りを踊ったり、一人一人太鼓を叩かせて頂いたりで一気にお祭りムードに包まれました。太鼓の音に合わせて手を叩いたり踊ったり。笑顔でいつの間にか身体が動く。これもまた素敵なりハビリの形です。暑い日でも皆様の笑い声が響き楽しい時間になりました。これからも季節を感じられる活動を取り入れていきます。

通所担当介護主任 村瀬 奈美



今月の予定

03日(木)	園芸クラブ「午後」
04日(金)	フラダンスクラブ
12日(土)	理美容「終日」
17日(木)	おやつクラブ「午後」
18日(金)	喫茶 「三階」「午後」
21日(月)	敬老会
22日(火)	売店 「午後」
24日(木)	太鼓クラブ
26日(土)	理美容「終日」

音楽療法

9月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小グループで各ユニットリビングにて行います。時間は9時～12時です。



編集後記

今年の夏は台風の影響で例年に比べると過ごしやすいく気候でした。しかし、まだ暑くなる日もあると思いますのでみなさまこまめな水分補給を心掛けて健康で楽しくお過ごし下さい。

介護福祉士 笠井 宏二