

支援相談室からのご案内

暑さの厳しい折、皆様いかがお過ごしでしょうか。
当施設では、ご入居者に水分補給や室温の管理など注意を払っております。室内でも熱中症になりますので、水分補給や体調管理にはお気を付けてお過ごし下さい。

《食中毒について》

暑い日が続く、食中毒が心配な時期になりました。お盆や夏休みがあり、ご入居者への面会も多くなります。食べ物を差し入れる際は、生ものはお控え頂き、ご病気や嚥下機能により制限のある方にはご返却させて頂く場合もありますので、ご了承下さい。ご不明な点があれば職員へお問い合わせ下さい。食べ物の差し入れの際には、必ずユニットの職員にお声かけをお願いします。ご利用者の皆様に健康にお過ごし頂くために、ご協力をお願いいたします。

《シルバーバザーのお知らせ》

●日時：二〇二六年八月二日
十四時〜十五時半
●場所：シルバープラザ地下一階
ご家族もご参加いただけますので、ぜひご入居者と一緒にお買い物をお楽しみ下さい。

支援相談室主任 邑田 花奈子

八月の行事食

- 八月十日(月)〜郷土料理：沖縄県魚のもずくあんかけとにんじんしりしり
- 八月二十五日(火)〜選択食
昼食にてお好きな主菜をお選びいただけます。
A 豚肉と夏野菜の黒酢炒め
B 白身魚の梅みそ焼

来月の特別食のお知らせ

- 九月の特別食
(予定日：九月五日(土))
- ☆栗ご飯
- ☆すまし汁
- ☆すき焼き
- ☆手作りごま豆腐ゆずあんかけ
- ☆デザート

※九月のご予約は、八月二十六日(水)までに職員にお申し付けください。

管理栄養士 森屋 裕桂



☆シルバーナイトクラブ☆



ひろば

第344号
2026. 08. 01
横浜シルバープラザ

シルバーナイトクラブ

七夕も近い七月四日土曜日、ナイトクラブを開催しました。

星空の飾りつけをしたクラブホールにお客様をご案内し、ダンスと音楽の一夜の暮開けです。

ドリンクはノンアルコールカクテルやジュース、あたたかいハーブティーを、軽食にはケーキの盛り合わせや杏仁豆腐、プリンアラモードなどをご用意しました。ピアノの演奏を聴きながら、各々注文されたメニューを楽しみました。ダンスタイムでは、ウェイトレスやウェイターがお客様をホール中央にご案内して、ダンスミュージックに乗って踊りました。中には店員をリードして踊っているお客様もいらっしゃいました。その後はカラオケ、花火タイムとなり、好きな曲を入れて歌ったり曲に合わせて手拍子されているお客様もいらっしゃいました。

今年には天候にも恵まれ、正面玄関前にご用意したスペースで色とりどりの花火を眺めながら談笑されていました。

介護福祉士 竹内 里織

七夕

「今年のお願い事は何にしようかな」そんな事を思い浮かべて、皆様、想い思いの願いを書かれていました。皆様はどのようなお願い事をしましたか？今年の七夕は、シルバープラザ周辺では雨模様であったため、星空は見ることが出来ませんでした。きつと、彦星と織姫は天の川で出会えたことでしょうか。「七夕」は元々、中国にある行事で機織りや裁縫の上達を祈る風習から始まったと言われています。日本では奈良時代に伝わり、平安時代には宮中行事として行われるようになったと言われています。また、「七夕」において、皆様短冊を書いて頂きましたが、短冊には赤、青、黄、白、黒の五種類あり、それぞれに意味があるようです。来年は皆様どんな願い事をされるか今から楽しみです。そして、来年こそは晴れて綺麗な星空を眺められるといいですね。

介護福祉士 小室 雄樹



今月の予定

02日(日)	シルバーバザー
06日(木)	園芸クラブ「午後」
08日(土)	理美容「終日」
20日(木)	おやつクラブ「午後」
21日(火)	喫茶「二階」「午後」
28日(火)	売店「午後」
29日(土)	理美容「終日」

※今月太鼓クラブはございません。

音楽療法

8月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小グループで各ユニットリビングにて行います。時間は9時〜12時です。

いよいよ夏も本番となりました。暑い日が続きますが水分補給を忘れずに涼しい環境で過ごしていきましょう。
暑さに負けず、体調に気を付けながら楽しい夏をお過ごし下さい。

介護福祉士 上田 翔太

通所リハビリテーションだより

セミの鳴き声が夏の暑さを一層引き立てる毎日です。さすがに毎日外に出てリハビリをされているご利用者の皆様も、この暑さでは歩く距離を短くしたり施設内での筋力トレーニングに変更したりして、調整しながらリハビリに取り組まれています。水分補給をこまめに行っていたり熱中症予防に努めながら、安心してリハビリが行える環境を整えています。

七月、今年も皆様に短冊を書いて頂きました。サッカーワールドカップの優勝を願ったり、家族の幸せや自身の体の事を願ったり。様々な願い事が今年も施設を彩りました。今年も皆様の願いが叶いますように。・・・畑には夏野菜が沢山実り、暑くて外を歩くことが大変な今、散歩の代わりに畑に出て収穫をする事がリハビリの一つとなり、きゅうりやトマト、ブルーベリーの収穫を行って頂いています。まだまだ暑い時期が続きます。この夏を皆さんと一緒に乗り切ろうと、職員も一杯食べて一杯寝て夏バテに負けないように、皆様に負けないように元気で過ごしたいと思っています！

通所担当介護主任 村瀬 奈美

