

ひろば

第336号

2025. 12. 1

横浜シルバープラザ

外出 中華街ツアー

十一月六日(木)、秋のお出かけツアーにて今年も横浜中華街に行ってきました。

少し寒い日ではありましたが、皆様暖かい装いで元気に出かけられました。

まず、重慶飯店にてランチをしました。六種類のお料理からそれぞれ選んで頂いたメニューから食後のプリンまで楽しく歓談しながら召し上がられました。

ローズホテルのロビーに飾ってあったクリスマスツリーの前で「綺麗ねえ」と皆様喜ばれてとてもいい笑顔で写真撮影ができました。

その後は中華街を散歩しました。お買い物を楽しみにしていらっしやった入居者様は「昔はここにきていたのよ」等仰ってご自身やご家族のお土産選びを楽しんでいました。

入居者様から「海老が大好きだから食べられて良かった!」「こんなところに連れてきてもらえて楽しかった」等楽しんで頂けたようで職員にとっても楽しいお出かけツアーになりました。

支援相談員 瀬戸 容子



ユニット紹介 第三弾

木々の葉が色付き、秋の深まりを感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回はふれあい・ぬくもりユニットの紹介をします。ぬくもりユニットリーダーの林恵です。

まずは、ぬくもりユニットの紹介をします。ぬくもりユニットのリビングは、色とりどりのお花が咲いている福寿園が目の前にあります。天気が良い時は福寿園に散歩に行ったり、眺めたりしています。

ご入居者は居室で過ごされ、リビングでテレビ観賞、読書などそれぞれ過ごされています。

続きまして、ふれあいユニットの紹介をします。ふれあいユニットは、穏やかな日差しが降り注ぐ明るいユニットです。道路側に面しており、春には桜、秋には紅葉を見る事が出来ます。ご入居者は、居室で過ごされている方が多いです。編み物をされたり、新聞や本を読まれたり、皆さんそれぞれ自分の時間を大切にされています。

お茶の時間や食事・体操の時にはリビングに集まり、会話を楽しめます。しりとりや言葉遊び・タオルや包帯巻き等のお手伝いもして下さいます。

ユニットのこれからの企画として、外の木々の紅葉を見に行ったり、クリスマス近くに、ドライブを兼ねてイルミネーションを見に行く事を考えています。また、ユニットの職員も仲が良く、ご入所者と一緒に談笑する事も多々あります。いつも笑い声で溢れています。今後皆様を楽しめる企画を色々考えていきます。笑顔とぬくもりを大切に、毎日楽しくふれあえるユニットでありたいと思います。

ぬくもりユニットリーダー 林 恵

通所リハビリテーションだより

気付けばもう十二月、「あつという間の一年」毎年この時期には同じことを言っているような気がします。寒さも本格的になり、クリスマスに忘年会にお正月の準備と慌ただしい毎日です。終わりがければ全て良し!最後まで気を抜かず頑張ります。

十一月、シルバープラザ周辺は秋の紅葉が綺麗で、デイケア来所時は皆様と散歩して歩いたり、落ちているどんぐりを拾ったり、山からツルを取ってきて素敵な作品を作ったり。そうそう、ボランティアさんから頂いた大きなサツマイモ、今回は皆さんと大学芋づくりをして食べました。ウッドデッキに振り落ちる落ち葉は、来所するたびに掃き掃除をして下さる方がいて、皆様に助けられて今年も1年無事にデイケアを終えられそうです。今年もシルバープラザデイケアをご利用頂きありがとうございます。

また来年、何事もウマくいくようにウマく仕上がった大作の千支壁画を飾って、皆様をお迎えする準備をしてお待ちしております!

【デイケア年末年始のお知らせ】

令和7年12月30日(火)〜令和8年1月4日(日)の6日間

デイケアお休みをいただきます。

通所担当介護主任 村瀬 奈美



支援相談室からのご案内

今年もとうとうあとひと月になりました。寒暖の差も激しく、既に様々な感染症の流行が報告されています。当施設では、感染症の予防の為、引き続き面会時の手洗い・消毒の実施とご家族・ご本人へのマスクの着用をお願いしております。小さなお子様の面会は、マスクの着用ができることを条件とさせていただきます。ご不明な点は、お気軽に職員までお問合せ下さい。

《年末年始の外出、外泊について》

一二月二九日(月)から一月四日(日)の間で外出、外泊をご希望の方は、一二月三十一日(日)までにお知らせいただきますようお願いいたします。それ以降は対応し兼ねますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

《新年会のご案内》

一月には入所・通所ご利用者の皆様にご参加いただく新年会を予定しています。お囃子や鏡開き、餅つきや二人羽織等を計画しています。皆様是非楽しみにお待ちしております。

ご家族のお席もご用意しておりますので、お気軽にご参加下さい。

＊日時：令和七年一月十日(土) 一四時～

＊場所：横浜シルバープラザ地下一階ホール

皆様本年も大変お世話になりました。どうぞ良いお年をお迎えくださいませ。

支援相談室 邑田 花奈子

十二月の行事食

●十二月二十三日(火) ～郷土料理・山梨県～
ほうとう風うどん

●十二月二十日(土) ～選択食～

昼食にてお好きな主菜をお選びいただけます。

A チキンカツ タルタルソース

B 白身魚フライ タルタルソース

来月の特別食のお知らせ

～令和八年一月の特別食～

(予定日：令和八年一月十七日(土))

＊今回は、第三週目となります。

★御飯

☆豚汁

★お刺身

☆茶碗蒸し

★和え物

☆デザート

※食材の変更がありますことをご了承ください。(ミキサー粥、ペースト食を含む)どうぞふろってご利用ください。

(一月のご予約は、令和八年一月七日(水)までに職員にお申し付けください。)

管理栄養士 春田 佳代子



12月の予定



04日(木)	園芸クラブ「午後」
13日(土)	理美容「終日」
16日(火)	喫茶「2階 入居者様」「午後」
17日(水)	車いすダンス「午後」
18日(木)	おやつクラブ「入居希望者のみ」「午後」
27日(土)	理美容「終日」

音楽療法

12月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小グループで各ユニットリビングにて行います。時間は9時～12時です。

太鼓クラブ

12月・1月の太鼓クラブはお休みです。

編集後記

十二月に入り、急な寒さや空気の乾燥を感じる季節になりました。最近では火事のニュースも多く見られます。

風邪に注意するのは勿論のこと、火元には十分注意して気持ちよく今年も終わらせましょう。

介護福祉士 笠井宏二