

ひろば

第334号

2025. 10. 1

横浜シルバープラザ

敬老会

九月十五日(月)今年も敬老祝賀会の日がやってきました。昨年は停電のアクシデントに見舞われ中止となった分、心待ちにされていた方も多くいらっしやたのではないのでしょうか？

独特な緊張感の中、祝いの年の方の読み上げがスタートし、名前を呼ばれるとニコニコと笑顔を浮かべ会釈をされる姿が今でも忘れられません。中でも祝いの年を代表した四名の一言挨拶ではそれぞれが思いの丈を素敵な笑顔で話されていてとても印象的でした。

極めつけはサークルオブファラビー様によるゴスペル歌唱です。あまりの声量と人数に驚きと言葉を失った方が多く居たと思いますが歌唱が進むごとに拍手とりズムに乗り出し氣にされていたご様子が嬉しく思います。

最後になりますが、まだまだ残暑が続いておりますので皆様体調にはくれぐれも注意してお過ごしください。よろしくお願いいたします。

介護福祉士 鈴木 拓弥



ユニット紹介 第二弾

三階エレベーターホールを右に、季節の飾りがお出迎えする我らがこもれび・かがやきユニット(通称・こもか)をご紹介します！

こもかがユニットの特徴は、なんと言っても職員が真面目で元氣な事です。毎月のユニット会議などを通じて意見を出し合い、ご入居者様にとってより良い介護とは何かを日々考えながらご入居者様に向き合っています。

九月初旬には、ユニット行事として花火大会を開催しました。夏の風物詩の花火、しかも滅多にない夕食後の行事という事でご入居者の皆様からも大好評を頂きました！ 職員の中には、休日だけどぜひ皆様と花火がしたい！と駆けつけた者も……。『この年で花火が出来るなんて思わなかった』『ありがたう、本当に楽しかった』と温かいお言葉を頂き、我々職員が皆様から元氣を頂いた一日にもなりました。改めて、怪我や事故無く花火大会を終えられたこと、ご入居者皆様のご協力に感謝申し上げます。

本年度、こもかがユニットでは「ご入居者様のニーズを汲み取り、寄り添ったケアを行う」「気配り！目配り！心配り！」というユニット目標を立てております。先述のユニット会議、日々の気付きの共有など目標の達成に向け職員一同日々努力しております。ご入居者様、ご家族様もお気付きの点が御座いましたら是非ご指摘いただけますと幸いです。これからも明るく元氣な、皆様に寄り添ったケアをご提供できるユニットを目指し、職員一同頑張っていきたいと思っております！

介護福祉士 野作 絵里子

通所リハビリテーションだより

少しずつ秋が深まり、毎年シルバープラザデイルームから見渡す外の景色は秋には秋色になり、季節の移ろいを感じさせてくれます。先日ご利用者と散歩をしていたら、「あなたこんなに素晴らしい自然の中で働けるなんて幸せね」と言われました。永年働いていて当たり前前の景色も、そう言われると何だかこの環境で働けるのも、幸せなことなんだと改めて感じる事が出来ました。

さて、九月はたくさんの方の出来事がありました。十五日は敬老祝賀会に参加して皆様をお祝いしました。それから九月はデイケア「防災月間」として、ご利用者の皆様と一緒に避難訓練をしたり、消火訓練をしたりしました。職員もご利用者の皆様と一緒に消火器の使い方や学んだり、火災を想定して避難して頂き誘導時の問題を再確認しました。いざという時に皆様の命を守るようにしっかりと訓練を続けていきたいと思っております。また、蕎麦打ちのボランティアさんに来て頂き、目の前で新蕎麦を打ってもらい出来立て蕎麦をお昼に食べました。さて十月は何をしましょうか・・・

通所担当介護主任 村瀬 奈美



支援相談室からのご案内

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋、
楽しみの多い季節がやってきました。

《秋祭り》

十月十九日(日)シルバープラザ正面駐車場にて
秋祭りを開催します。昨年度までは八月に納涼祭を
開催していましたが、ここ数年で夏の暑さは厳しき
を増し、今年度より秋の開催となりました。屋台や
打ち上げ花火、太鼓演奏、阿波踊り、職員が中心と
なって踊るソーラン節の披露を予定しています。ご
家族も人数制限なく参加していただけます。詳細は
ご案内を郵送させていただきますので、ご確認下さ
い。駐車場を利用しての開催となりますので、来所時
は公共交通機関をご利用下さい。ご協力の程、よろ
しくお願いいたします。

《横浜中華街お食事ツアー》

十一月は『横浜中華街お食事ツアー』という行事
を支援相談室主催で計画しています。こちらは希望
される方のみが対象となりますので、ご希望の場合
は事前のお申し込みをお願いいたします。

※日時：令和七年十一月六日(木)

午前十時～午後三時

※場所：横浜中華街・重慶飯店新館

※費用：七千円(買い物をご希望の方は、別途お小
遣いもご用意下さい)

※定員：七～八名(定員を超えた場合は抽選をさせ
ていただきます)

※申し込み締め切り：十月二十日(月)ユニットの
職員へ希望している事をお伝え下さい。

支援相談室 邑田 花奈子

十月の行事食

●十月三十日(木) ～郷土料理：熊本県～

びりんめし

※びりんめしとは、肉の代わりに豆腐が入った
まぜご飯のことです。絞った豆腐を油で炒める時の
音が「びりん、びりん」と聞こえることからつい
た名前です。

●十月十六日(木) ～選択食～

昼食にて好きな主菜をお選びいただけます。

A 鶏肉の柚子葱塩焼

B ツナ入りオムレツ

※十一月の特別食のお知らせ

～十一月の特別食～

(予定日：十一月八日(土))

☆カニチャーハン

★中華スープ

☆中華盛合せ

(エビチリ・豚角煮

・エックスオージャン炒め・点心)

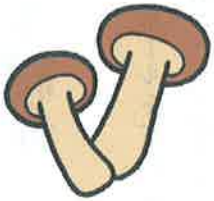
★豆腐皮の中華和え

☆デザート

※食材の変更がありますことをご了承ください。
(ミキサー粥、ペースト食を含む) どうぞふるって
ご利用ください。

(十月のご予約は、十月三十一日(金)までに職員
にお申し付けください。)

管理栄養士 春田 佳代子



10月の予定

09日(木)	園芸クラブ「午後」
11日(土)	理美容「終日」
16日(木)	おやつクラブ「入居希望者のみ」「午後」
19日(日)	秋祭り「午後」
23日(木)	太鼓クラブ「入居希望者のみ」「14時～」
24日(火)	喫茶「2階 入居者様」「午後」
25日(土)	理美容「終日」
28日(火)	売店「午後」

音楽療法

10月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で
各ユニットリビングにて行います。時間は9時～12時です。

編集後記

十月になり、秋が深まる季節となります。
食欲の秋、スポーツの秋等、様々ありま
すが皆様はどのように過ごされますか？
また、気温が急に下がり、体調を崩しや
すくなります。コロナウイルスやインフ
ルエンザも流行する頃合いとなりますので
体調管理には気を付けてお過ごし下さ
い。

介護福祉士 檜山虎太郎