

ひろば

第330号
2025. 6. 1
横浜シルバープラザ

春の運動会

令和七年五月十一日(日)第二回春の運動会を実施しました。当日は天気が心配の中、良く晴れとても暑い日になりましたね。参加された皆様が炎天下の中、熱い声援を送り、競技にて競い合い、太鼓の演奏を楽しんで頂いたお陰で今年の運動会は大成功に終わる事が出来ました。前年度よりもご家族の参加も増えスタッフ、ボランティア、あおば太鼓一同大変嬉しく思っています、ありがとうございます。今年もブシケラトブスにコタロウスの恐竜達の活躍も見られ大人気でした。また、運動会後にご家族でお弁当を召し上がって頂きました。皆様にとつて素敵な思い出になっていたら幸いです。今年は白組が勝ち栄光のシルバープラザトロフィーを手に入れましたが、来年は紅組が奪取するか、白組が二連覇するのか今から楽しみです。来年は今年の運動会を超える為にシルバープラザスタッフ一同頑張っていきますのでどうぞよろしくお願い致します。

最後に第二回春の運動会にご協力頂いた皆様には心から感謝申し上げます。



介護福祉士 井上 裕也

支援相談室からのご案内

色とりどりの紫陽花に、梅雨の訪れを感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

【証書ご提示のお願い】

以下の証書は、有効期限が令和六年七月三十一日までとなっています。新しい証書が届きましたら当施設受付にご提示をお願いします。

※八月からの利用料の計算に必要なので、七月末日までに届かない場合は、ご一報いただくと幸いです。

①介護保険負担割合証(対象者全員)
新しい証書が届きましたら期限内に当施設の受付へご持参をお願いします。

②負担限度額認定証(対象の方のみ)

更新が必要な方には、役所よりご自宅に更新手続きの案内が届きますので、期限内にお手続きをお願いします。また新規で申請される場合は、交付要件や申請方法等の詳細を役所に確認の上、申請を行って下さい。

【シルバーナイトクラブの開催について】

本年もシルバーナイトクラブを開催させていただきます。日程は七月六日(日)を予定しております。

開催時間や内容の詳細につきましては、追ってお伝えさせていただきます。

支援相談室 邑田 花奈子

シルバーバザーからお知らせ

八月三日(日)、地下一階デイルームにてシルバーバザーを開催致します。

バザー開催にあたり、ご自宅の不用品で構いませんので、出品していただけるものがありましたら、六月四日〜七月三十一日の期間に受付前へお持ちいただければと思います。

●出品可能なもの：未使用の衣類、タオル等。日用品。入居者様が使える雑貨類。

●出品不可なもの：食品全般、電化製品、未使用でも着しい汚れ等あるもの。

持参いただいたものでも、出品出来ない場合がありますのでご了承下さい。

当日はご家族様の参加も可能です。一緒に買い物を楽しんでいただければと思います。

委員一同、楽しいシルバーバザーとなるよう努めてまいります。

皆様のご協力を宜しくお願い致します。

シルバーバザー委員長 野作 絵里子



昨年の開催された様子

六月の行事食

●六月五日(木)〜郷土料理：高知県
オーロラソースのチキン南蛮

●六月二十一日(土)〜選択食

昼食にてお好きな主菜をお選びいただけます。

A 鶏肉のソテー 梅おろしソース

B 鰯のソテー 梅おろしソース

来月の特別食のお知らせ

〜七月の特別食〜

(予定日：七月十二日(土))

☆シルバーナイトの為、第二土曜日となります。

☆とうもろこし御飯

☆すまし汁

☆黒ムツの和風トマトあんかけ

☆手作りごま豆腐

☆味噌金平

☆お浸し

☆デザート

※食材の変更がありますことをご了承ください。(ミキサー粥、ペースト食を含む)どうぞふってご利用ください。

(七月のご予約は、六月二十七日(金)までに職員にお申し付けください。)

管理栄養士 春田 佳代子



運動会



通所リハビリテーションだより

今年もう半年が経ちます。

今年の梅雨は雨の多い予報となっているようです。施設の畑ではボランティアさんが植えて下さったジャガイモがすくすくと育ち、芋ほりを今か今かと待ちわびる今日この頃。トマトも出来て、ピーマンも出来て、ゴーヤが伸びて、ナスにはまだ早い。ジメジメとした季節なので、体調を壊さず乗り切りたいですね。

さて五月のデイケアは特別な事は何もなかったけれど、外に出てお花を摘んだり、野菜の成長を見たり、お弁当を食べたり、体操を精一杯頑張ったり、和気あいあいとした和やかな時間を過ごしました。変わったことと言えば、五月からデイケアに新たに職員が加わりました。ご利用の皆様はきっともう新しい職員の顔と名前を覚えて下さっている事だと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

※暑さの厳しい時期、施設内でエアコンをつける日が増えます。調節のしやすい服装、羽織もの等ご持参ください。宜しくお願い致します。

通所担当介護主任 村瀬 奈美



今月の予定



05日(木) 園芸クラブ「午後」
14日(土) 理美容「終日」
19日(木) おやつクラブ「入居希望者のみ」「午後」
20日(金) 喫茶「1・2階 入居者様」「午後」
24日(火) 売店「午後」
28日(土) 理美容「終日」
※太鼓クラブ 6・7・8月はお休み。9月から再開予定

音楽療法

6月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小グループで各ユニットリビングにて行います。時間は9時〜12時です。

編集後記

梅雨に入り空気もジメジメしてきました。皆様、外に出たら濡れた服は脱ぎ、しっかりと体を乾かして、過ごされてください。湿度が高いこの季節でも、風邪やウイルスなどの危険は残っています。今月も体調管理に気を付けて過ごしてくださいませ。

介護福祉士 笠井 宏二