ひろば

第324号
2024. 12. 1
横浜シルバープラザ

中華街ツアー

十一月七日(木)、秋のお出かけツアーにて、横浜中華街へ行ってきました。この日は天気にも恵まれ、快晴でのお出かけ日和でした。まず、ローズホテル横浜へ到着後、ロビーに素敵なクリスマスツリーがあり、「あらー綺麗」「もうそんな時期なのね」と皆様、仰られ、写真撮影を行いました。ここでは、重慶飯店新館で、本格的な中華料理のランチが六つ程あり、その中から好きなメニューを選び、みんなで食卓を囲みながら美味しく頂いた後、中華街へ散策に行きました。中華街なだけあり、焼き小籠包や北京ダックのお店が多く、大行列のお店もありました。また、可愛いパンダの形をした、「パンダまん」というのもあり、入居者様も「可愛いー」と仰られたり、お土産店では、ご自身やご家族様の為にとお土産を購入されていました。入居者様が「とても楽しかった」「御飯も美味しいし、たまにはこういうのもいいですね」等、楽しんで頂けたようで、職員も嬉しい限りです。昨年より再開し、皆様に喜んで頂けているようで、また来年もお出かけツアーが行えることを楽しみにしています。

ツリー前にて集合写真

介護福祉士　西山　李那

フルーツパーティ

十一月十八日（金）だんらん・さざなみユニットにて、フルーツパーティが開催されました。このイベントは、色とりどりの新鮮な果物が用意され、皆様で集まって賑やかに過ごしました。皆様に楽しんでもらうために、食べたいフルーツを聞き取り、その結果を基にフルーツを用意しました。パーティの開始と共に、スタッフはフルーツの名が書いてある紙を渡し、好きなフルーツを自由に選んで頂きました。バナナやオレンジ、梨、葡萄等が並び、見るだけでも楽しい光景で、皆様の笑顔が溢れていたように感じます。普段なかなか食事が進まない方も、おかわりをされたり、喜ばれている様子が見られました。「フルーツを食べられて嬉しかった！」「いっぱいおかわりした！」など職員に声を掛けて下さる方もいて嬉しく思います。皆様にとって特別なひとときとなっていれば幸いです。今後も定期的に楽しい催しを続けて行こうと思いますので、楽しみにしていてください。今回のイベントを通して、当施設での生活がより充実したものになればありがたいと思っています。

介護福祉士　智原　紗莉菜

通所リハビリテーションだより

送迎中、遠くに見える富士山の頭がやっと白くなり、冬の寒さが身に染みる季節となりました。十月頃からデイケアでは、お正月の壁画の作成を行っています。「まだまだだよ！」と言われながらもあっという間に十二月。急ピッチで年末年始の準備に励んでいます。

さて十一月は、毎年恒例の芋ほりに。今年も細い坂道のあぜ道を歩ける五名のご利用者とともに、ボランティアさんの畑まで出かけました。職員の静止を振り切り、自由気ままに畑を歩いて、芋を掘って、お風呂入ったのに泥んこになって帰宅しました・・・。ご家族の皆様すみませんでした・・・。そんなこんなで掘った芋を調理して美味しくいただき大満足！またデイケアの掲示板には曜日ごとの作品を飾って品評会。芸術の秋、食欲の秋、運動の秋、を目いっぱい楽しんでいます。

通所担当介護主任　村瀬　奈美

年末年始のお知らせ
※令和六年十二月二十九日（日）～令和七年一月三日（金）　六日間
上記期間　デイケアを　お休みさせて頂きます

支援相談室からのご案内

今年もとうとうあとひと月になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。寒暖の差も激しく、既に様々な感染症の流行が報告されています。当施設では、感染症の予防の為、引き続き面会時の手洗い・消毒の実施とご家族・ご本人へのマスクの着用をお願いしております。小さなお子様の面会は、マスクの着用ができることを条件とさせていただいています。ご不明な点は、お気軽に職員までお問合せ下さい。

《年末年始の外出、外泊について》

一二月二九日（日）から一月三日（金）の間で外出、外泊をご希望の方は、一二月一六日(月)までにお知らせいただきますようお願いいたします。それ以降は対応し兼ねますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

《新年会のご案内》

一月には入所・通所ご利用者の皆様にご参加いただく新年会を予定しています。新型コロナウイルス感染症への対策を行いながら、お囃子や鏡開き、餅つき、そして福笑い大会等を計画しています。皆様是非楽しみにお待ちください。ご家族のお席もご用意しておりますので、お気軽にご参加下さい。

＊日時：令和七年一月十一日（土）一四時半～
＊場所：横浜シルバープラザ地下一階ホール

皆様本年は大変お世話になりました。どうぞ良いお年をお迎えくださいませ。

支援相談室　邑田　花奈子

十二月の行事食

●十二月二十日（金）～郷土料理：山形県～
芋煮

●十二月二十一日（土）～選択食～
昼食にてお好きな主菜をお選びいただけます。
A　肉団子のカチャトーラ
B　魚の青のりバター焼

来月の特別食のお知らせ
～一月の特別食～
（予定日：一月十八日（土）
＊新年会の為、第三土曜日となります。）

★御飯
☆けんちん汁
★お刺身
☆五目豆腐あんかけ
★お浸し
☆デザート

※食材の変更がありますことをご了承ください。
（ミキサー粥、ペースト食を含む）
どうぞふるってご利用ください。
（ご予約は一月十日（金）までに職員にお申し付けください。）

※年末年始の外出及び外泊に伴う食事中止のご希望は、早めにお申し付けください。

管理栄養士　春田　佳代子

今月の予定

5日（木）園芸クラブ「PM」
12日（木）太鼓クラブ「PM」
14日（土）理美容「終日」
17日（火）喫茶「PM」（3階入居者対象）
19日（木）おやつクラブ「PM」
24日（火）売店「PM」
28日（土）理美容「終日」

音楽療法
12月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で各ユニットリビングにて行います。時間は９時～12時です。

編集後記

皆様、今年も一年が終わろうとしています。どのような一年になりましたでしょうか。来年も、皆様にとって、素敵な一年になりますように、お祈り申し上げます。また、来年も皆様に楽しんでいただけるような「ひろば」を、今後も作っていきます。今年一年、ありがとうございました。

介護福祉士　小室　雄樹