

新年会

令和六年一月六日(土)にシルバープラザの新年会が開催されました。施設長の挨拶、鏡開き、事務長による乾杯の後は、餅つき、職員の余興の二人羽織が行われました。会の最後には恒例である鉄獅子保存会による獅子舞が披露されました。餅つきの際には、ご利用者様、職員が「よいしょー！よいしょー！」と全員の声かけで力強くお餅を搗きました。鉄獅子保存会の獅子舞は江戸初期から疫病退散の為に始まった鉄町の伝統文化です。今回の獅子舞も鉄町の歴史と文化、地域との繋がりを感じさせてくれました。また、ご利用者様、ご家族、職員、シルバープラザに関わる全ての方々への一年の健康を祈願出来たのではないのでしょうか。

今年も無事に新年会を開催出来ました。ありがとうございます。今後も楽しめるイベントを考えていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひいたします。

介護福祉士 渡邊 啓太



おやつクラブ

「私はお汁粉を作るのが得意なのよ」と、そんな一言から昨年の十二月より、おやつクラブが発足しました。その名の通り、おやつを作る事を目的としたクラブです。参加メンバーの方々から意見を聞き、毎月どんなおやつを作るのか決めていきます。

先月はクリスマスケーキを作り、今月は「一月は和菓子が良いな」「パフェも食べたい」との声を頂き、和風パフェを作る事に！思い通りに、あんこや、栗、生クリーム、アイスをカップの中に入れていき、仕上げには抹茶粉をかけて完成しました。

「抹茶が良い味を出している」「栗が一個じゃ足りない」等、色々な感想が聞けましたが、自分で作ったおやつは特別美味しかったのか、皆さん終始にこにこの笑顔で会話を弾んでおられました。

毎週第三木曜日に行っていますので、興味がある方は近くの職員にお声掛けして頂ければと思います。人数に限りがある為、申し込みをしても参加できない場合がございますのでご了承下さい。

介護科科长 武士侯 涉

二月の行事食

●二月二十八日(水) 郷土料理：山梨県 ほうとう風うどん

●二月二十日(火) 選抜食

A ロールキャベツのトマト煮

B 白身魚のバジルソテー

来月の特別食のお知らせ

三月の特別食

(予定)三月九日(土)

☆ごはん

☆すまし汁

☆刺身盛り合わせ

☆卵豆腐にあんかけ

☆菜の花の酢味噌和え

★デザート

※食材の変更がありますことをご了承ください。(ミキサー粥、ベースト食を含む) どうぞふってご利用ください。

(ご予約は二月二十九日(木)までに職員までにお申し込み下さい)

管理栄養士 春田 佳代子

通所リハビリテーション日より

暖冬とはいえこの時期はやっばりまだまだ寒く、朝の送迎車の冷え込みと云ったら、冷蔵庫を通り越して冷凍庫並み。それでも水仙が咲き、梅が咲き、日脚が伸びて就業時の空の明るさに、春の訪れを間近に感じるこの頃です。

新年は今年も四日からデイケアを開始。年明け早々、デイケアでも誕生日会を兼ねたお餅つき大会。「縁起物だから・・・」と大きな餅を持ち上げて一人一人お餅をついて頂きました。ついたお餅はつまらせるのと困るので、乾燥させて揚げ餅として皆さんで頂きました。十一日には鏡割りをして、神社が空いた十五日頃からは皆さんで琴平神社へ初詣。「今年も元気にシルバープラザでリハビリが行えますように・・・」「競馬に当たりますように・・・」「家族が健康で過ごせますように・・・」それぞれの願いを込めてお参りをしてきました。一月は昔ながらの伝統行事を行いました。今年一年、皆さんで作った龍がシルバープラザを見守ってくださる事でしょう。

通所担当介護主任 村瀬 奈美



支援相談室からのご案内

《感染予防について》

感染症が流行する時期となりました。ご面会の方々につきましては、近隣で感染症が流行している場合の面会は控えていただきますようお願い致します。「洗濯物が溜まっているのでは？」等のご心配がある場合は、支援相談室までお問い合わせ下さい。また、ご面会の際には、マスクの着用と手洗い、手指消毒の実施を引き続きお願い致します。この一番寒い時期を過ぎると、当施設の周辺でも桃や梅、桜が咲き始めます。それを楽しみに、ご入居者の皆様が体調良く過ごせるよう、ご協力をお願い致します。

《介護保険証について》

当施設は介護保険の要介護の認定を受けている方が入居している施設です。要介護度の認定には有効期間があります。有効期限前に「更新申請」を行う必要がありますが、当施設に入居しているご入居者の皆様の申請は、担当ケアマネジャーが申請の手続きを行っております。新しい介護保険証は、ご家族様のところに郵送されます。新しい介護保険証が届きましたら、当施設の受付にご提出下さい。受付は九時～十七時までとなっておりますので、ご協力お願い致します。

支援相談室 邑田 花奈子



今月の予定

- 1日(木) 園芸クラブ「PM」
- 10日(土) 理美容「終日」
- 15日(木) おやつクラブ「PM」
- 24日(土) 理美容「終日」
- 27日(火) 売店「PM」



音楽療法

2月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で各ユニットリビングにて行います。時間は9時～12時です。

編集後記

依然として新型コロナウイルスやインフルエンザが流行しているようですが、皆様は体調いかがお過ごしでしょうか？うがいや手洗い、そして睡眠をしっかりとする事が大切だそうです。まだまだ流行シーズンですので、しっかりと予防にためていきましょう！

介護福祉士 加藤 秀隆