

ひろば

第313号
2024. 1. 1
横浜シルバープラザ

2024年新年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルスが五類感染症となったのは昨年の五月八日でした。予想されたとおり経済的メリットは上昇しましたが、感染リスクも上がっています。「老者はこれに安じ」で作られた老健施設シルバープラザでは、お年寄りの喜ぶ顔を見た為に面会を可能としました。幸いに感染者はほとんどなく過ごす事が出来ています。全国の大病院系では未だに面会禁止にしているところが多く、近隣の介護施設でもクラスターが発生させているところもある中、自己責任とはいえ、わが施設の幸運を感謝せずにいられません。

昨年末にシルバープラザはユニットタイプとしての開設以来一五年が経過し、お祝いをしました。小生の匠者人生約六十年の後半十五年をシルバーで過ごさせてもらっています。まだまだ元気で、毎週火、水曜日の午前中は横浜総合病院の脳外科外来もお手伝いさせてもらっています。

先日、「うちの亭主は何を言ってもすぐ忘れる、ご飯を食べたのに、また食べさせろ、トイレは汚す」と怒りをあらわに訴えるオババがいました。

支援相談室からのご案内

明けましておめでとうございます。本年も皆様に安心して過ごして頂けるよう支援致します。どうぞよろしくお願い致します。

《面会や制限等について》

当施設では月に一回、感染対策委員会を実施して、施設外の感染状況や最新情報を踏まえて施設内の感染症対策及び面会方法について検討しています。現状面会は午前九時から午後五時まで（最終午後四時半から）、一日一回三〇分、一回三名まで、面会開始前には地下一階にて消毒と検温後に健康チェックシートのご記入をお願いしております。また、ご入居者、ご家族お互いに必ずマスクの着用をしていただき、面会中の飲食はなるべくご遠慮いただきますようお願い致します。差し入れ等をご持参の際には、職員までお預けください。当施設にてご入居者や職員が新型コロナウイルスやインフルエンザにかかった場合には、ご家族の面会を控えていただくご連絡をさせていただきます。皆様のご協力をお願い致します。

《新年会について》

一月六日（土）今年も鉄獅子保存会の皆様をお招きして、デイケアのご利用者やご入居者の健康、長寿をお祈りいたします。その他に餅つき、鏡開き等も行う予定です。こちらも新型コロナウイルスやインフルエンザ等感染症の状況により内容が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

支援相談室 邑田 花奈子

この手はよくある事です、あまりに怒り方が激しいので、本人は好きでしているのではない、病気のだから、と諭しました。アルツハイマー型認知症は明らかに病気であり、いくつかの治療薬はあるものの現在のところ根本的に治す薬はありません。一方で看護師、介護士の優しい、我慢強い接し方、かなり良くなる人達がいるのも事実です。少し学問的になりますが、要介護度が高い群の原因の四十％は脳血管障害が占めているとされています。また、アルツハイマー病はかつて遺伝病と考えられていましたが、実際にはそれは十％程度で、大半は生活習慣病（高血圧、糖尿病等）が原因である事が分かっています。気を付けたいものです。

話は全く変わりますが、高齢者おもしろ川柳というのがあります。いくつか紹介しますと、

一、徘徊と 噂をされて、散歩をやめ、
二、三時間 待って病名、加齢です、
三、延命は不用と書いて、医者通い、
四、元酒豪 今はシラフで、千鳥足・・・。
怒られそうだからこの辺でやめておきます。
今年が皆さんにとって良い年でありますように、シルバープラザはガンバリます。

施設長 鮫島 寛次

一月の行事食

一月の行事食

○一月二十日（土）世界の料理：インドタンドリーチキン

一月二十二日（月）選択食

昼食にてお好きな主菜をお選びいただけます。

A 豚肉のレモンベッパ炒め

B 豆腐ハンバーグテリマヨソース

来月の特別食のお知らせ

〓二月の特別食〓

（予定日：二月十日（土））

※今月は第一土曜日が節分の為、第二土曜日となります。

☆ケチャップライス

☆コンソメスープ

☆マカロニグラタン

☆ソテー

☆生野菜サラダ

☆フルーツ

※食材の変更がありますことをご了承ください。（ミキサー粥、ベースト食を含む）どうぞふるってご利用ください。

（ご予約は二月二日（金）までに職員までにお申し付けください。）

管理栄養士 春田 佳代子



通所リハビリテーションだより

新年あけましておめでとうございます。

通所リハビリテーションの掲示板にはご利用者の皆様の力作、「富士山と初日の出に昇龍」が力強く掲げられています。これがある限り、ここシルバープラザが今年のパワースポットである事間違いないです！これを見られたら今年一年、体の底からパワーがみなぎってリハビリが進むでしょう！！

年末の通所リハビリテーションは、ボランティアさんによるクリスマスコンサート。リコーダーの音色にうつとりして、少し早いクリスマスを楽しみました。また、ボランティアさんと一緒にお正月のお花飾りを作ってそれぞれ持ち帰って頂きました。それから今年最後に最高の力を振り絞ってお餅つきをして鏡餅を作り、歳神様を迎える準備も行いました。忘年会のバイキングでは今年もお腹いっぱい食べて飲んで笑って、二〇二三年最後までしっかりとリハビリを行いました。

今年も一年昇龍のごとく、力強く、ご利用くださる皆様を支え、導けるように職員一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。

通所担当介護主任 村瀬 奈美



今月の予定

6日（土）新年会「PM」
11日（木）園芸クラブ「PM」
13日（土）理美容「終日」
23日（火）売店「PM」
27日（土）理美容「終日」



音楽療法

1月の音楽療方は、月曜日、火曜日、木曜日に小グループで各ユニットリビングにて行います。時間は9時～12時です。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年も皆様にとって良い年になりますよう、職員一同努めて参りますのでよろしくお祈りいたします。

また、新型コロナウイルスや季節性インフルエンザ等が流行する季節となります。皆さん手洗い、うがいをしっかりと行い、感染予防に努めてまいりましょう。

介護福祉士 渡邊 昭之