

ひろば

第312号
2023. 12. 1
横浜シルバープラザ

横浜中華街ツアー

十一月九日(木)に横浜中華街へお食事と散策のツアーに行ってきました。近いうちで遠い、横浜中華街でランチを味わい、中華街の散策することが目的です。

お天気にも恵まれ、十時過ぎにシルバープラザを出発。ローズホテル横浜一階にある『重慶飯店新館』は車椅子の方も利用ができ、食形態も一口大まで対応してもらえます。お得なランチセットはメインを一品に週替わりのスープ、ライス、コーヒー又はデザートがつきます。ご利用者には「牛肉と冬菜のオイスターソース炒め」と「海老ときのこの塩味炒め」が人気でした。老舗中華料理店の本格的な味付けとお店の活気、円卓に温かいジャスミン茶。いつもと違う外食ならではの雰囲気の中、皆さんいつもより食事が進んでいりました。ちなみに辛いメニューに挑戦する方はいらっしゃいませんでした。

その後は活気のある中華街の散策に出かけ、買い物をする方はお土産屋さんに立ち寄りました。お小遣い内でお買い物、あれもこれもとかなり悩んで購入されました。(裏面に続きます)



大正琴演奏会

十一月三日(金)にシルバープラザ二階レクリウムにて、大正琴の演奏会が開催されました。大正琴は、その名の通り大正の初期に創案された楽器のようで、初めて聴く方もいれば、中には「私もやってたのよ」と、以前に琴を習っていたという方もいらっしゃいました。

大正琴の独特な哀愁ある音色を聴きながら、一緒に「もみじ」や「赤とんぼ」などの季節の歌や、「ふるさと」を歌ったり、「川の流れるように」を演奏のみで聴いたり、昼食後に行ったこともあったか、皆さん琴の美しい音色にうっとりしている様子でした。

全十一曲披露して下さったのですが、あつという間の三十分間で、「また参加したいわ」「とても素敵なお色でした」「気持ち良くて寝てしまいた(笑)」など、多くの感想を聞くことが出来ました。

今回は、十二月二十二日(金) 十四時、三階レクリウムにて開催ですので、今回参加出来なかった方は、是非大正琴の哀愁ある音色を聴きにきて頂ければと思います。

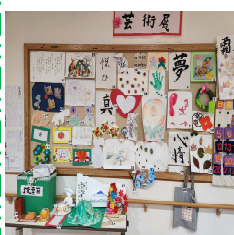
介護科科长 武士 俣 渉

通所リハビリテーションだより

早いもので今年も残すところあとわずか。十一月まで夏日を記録して2023年は本当に暑い一年でした。今年はコロナ禍で中止していた行事を元通りに戻して、再びご利用者の皆さんとの日常を取り戻せた年でもありました。今年も一年、横浜シルバープラザ通所リハビリテーションをご利用いただきありがとうございます。

さて、十一月の通所リハビリテーションは、「芸術の秋」「食欲の秋」です。ご利用者の皆様に作品を作って頂き開催した芸術展。竹トンボや、絵、粘土細工、縫物等、今年も個性豊かな作品が揃いました。皆様に投票いただき上位三作品を表彰させていただきました。それから、秋晴れのある日には、ボランティアさんの畑に芋掘りに出かけました。毎年美味しいお芋を届けて下さり、掘らせていただきありがたい限りです。大きなお芋を掘り当てて、皆様大満足。大学芋にしたり焼き芋にしたり・・・そんなこんなで、今年もあつという間の一年でした。来年も皆様に喜んでいただき、皆様にとって意味のある時間をこシルバープラザで過ごして頂けるように職員一同精進してまいります。また、来年、お待ちしております！

通所担当介護主任 村瀬 奈美



支援相談室からのご案内

(横浜中華街ツアーの続き)

支援相談室企画のイベントは毎年春と秋に行っていますが、コロナが流行してからは思い切った企画が出来ずにおりました。今年に入りやっと状況が落ち着き、春のいちご狩りに続いて、今回も外出の機会を作れてとても嬉しく思っています。来年も利用者さんに楽しんで頂けるお出かけスポットにご案内できるように企画をしていきます。

支援相談室 松枝 清恵



十二月の行事食

●十二月二十一日(木) 郷土料理：長野県・野沢菜とわかめチャーハン

●十二月十六日(土) 選択食

昼食にてお好きな主菜をお選びいただけます。

- A 揚げ鶏のみぞれあんかけ
- B 揚げ魚のみぞれあんかけ

来月の特別食のお知らせ

十一月の特別食

(予定日：一月十三日(土))。

☆御飯

☆すまし汁

☆お刺身

★彩りしんじょうのあんかけ

☆お浸し

★フルーツ

※食材の変更がありますことをご了承ください。(ミキサー粥、ペースト食を含む) どうぞふるってご利用ください。

(ご予約は十二月二十日(水)までに職員にお申し付けください)

※一月分に関しては、発注の関係上早めの締め切りとさせていただきます。

管理栄養士 春田 佳代子

今月の予定

7日(木) 園芸クラブ「PM」
9日(土) 理美容「終日」
23日(土) 理美容「終日」
26日(火) 売店「PM」



音楽療法

12月の音楽療方は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で各ユニットリビングにて行います。時間は9時~12時です。

編集後記

今年は夏の猛暑が長く、秋の訪れが遅く木々の紅葉も色付きも例年に比べ遅いような気がします。施設の周りには緑が沢山あり道端には沢山のどんぐりが落ちていたのを見かけます。

いよいよ冬の訪れが近いようです。どうぞ体調を崩さないようご自愛下さい。

介護福祉士 相馬 叙広