

ひろば

第311号
2023. 11. 1
横浜シルバープラザ

シルバーバザー

日中は大分過ごしやすい気温になりましたが、朝晩と日中の寒暖差が秋の深まりを感じる今日この頃。十月十五日(日)にシルバープラザでは毎年恒例のシルバーバザーを行いました。

本年度はコロナ禍以前に近い形で感染対策もしっかり行いました。ご家族の参加は一家族二名まで、買い物は一点までという一部制限もありましたが、当日はボランティアさんのお手伝いもあり、無事に終える事が出来ました。ご理解、ご協力を頂いたご家族をはじめ皆様へは感謝感謝です。

参加されたご利用者からは「こんな値段でいいの?」「ずいぶん安いわね」「一つだけしか駄目なの?」「あっちも見たいわ」「こっちがいいかな?」と様々な言葉が聞かれ、当初は参加するつもりはなかったご利用者でも参加後は「行って良かったわ」と笑顔も見られました。自身で選ぶ、迷う、対価を払って物を得る。今までご自分で生活されていた楽しみの一つであったお買い物が出る喜びが少しでもここでの生活の潤いになればと思います。

今日の反省も踏まえ、また来年度に向けて、潤いが充実となり、一人でも多くのご利用者の笑顔が見られるよう努めていきたいと思います。

介護福祉士 秋場 和彦

車いすダンス

十月十八日(水) 十四時〜十五時に地下一階にて椅子ダンスが開催されました。開始と同時に踊り手による沖縄民謡の踊りがありました。独特のリズム感とメロディーに皆さん興味津々。踊り手の方が「一緒に真似て下さい」と仰ると不慣れながら一生懸命真似ているご利用者の姿がありました。お次は和服を着たお琴の先生による演奏と歌の合唱を行いました。減多にお目に見えないお琴の演奏だけあって、興味津々に前に行かれる方々が続出。特等席でお琴の隣で演奏を楽しまれるご利用者、「私も昔やっていたわよ」と言われるご利用者もいました。

まず初めに東京音頭を歌って踊って楽しまれ、お次はふるさとをお琴の音色に負けにくいくらいの大声で合唱されていました。息も合ってきたところで瀬戸の花嫁を歌われ、高音が上手なご利用者がいらつしや、新たな一面が拝見出来ました。最後に全員で昭和のバブリーダンスを踊りました。聞き馴染みのない歌でしたが、見様見真似で振り付けをされていました。

皆様揃っての合唱や音楽にのせて体を動かし楽しさが倍増しました。終了後「これって月一回やってるの? またやりたいね」とお話される方もいて大盛況でした。

介護福祉士 安和 良太

通所リハビリテーションだより

今年も残すところあと二か月。送迎中に見える富士山は、白く雪化粧して見つけやすくなりました。次は「寒い寒い」と口にしなければならぬ季節です。

十月、スポーツの秋。通所リハビリテーションの運動会の時期がやってきました。今年の競技は玉送りに、玉入れ、足綱引き。負けられない戦いが二日間続きました。(ヘトヘトの職員をよそに、まだまだ闘志を見せるご利用者。日頃のリハビリの成果が存分に発揮されました。それから、今年もいたずらオバケがやってきました!一ヶ月も前から手作りしたオバケ達へのプレゼント。我先にと渡したくて仕方ない様子のご利用者。そんなご利用者に警戒心MAXのオバケ達。おやつ欲しさにじりじりと距離を詰めて、やっと受け取ってくれました!こんなオバケならいつでも大歓迎!また遊びに来てね!子供達の無邪気な笑顔ももらって、私達も若返りました。(多分)。

通所担当介護主任 村瀬 奈美



支援相談室からのご案内

爽やかな秋晴れが続いています。支援相談室では今年度から二名の支援相談員を迎え、介護支援専門員と共に、利用者様とご家族により一層寄り添った対応が出来るように努力して参ります。担当するユニットにつきましては左記の通りです。ご不明な点等がございましたら担当者までお声掛けいただければと存じます。

《支援相談室 担当ユニット》

*ケアプランについて

介護支援専門員 小島 茜 (主任)

一階 ふれあい・二階 ユニット

介護支援専門員 松本 真理子

一階 ぬくもり・三階 ユニット

*今後のことや費用について

支援相談員 松枝 清恵 一階ユニット

支援相談員 前場 由美子 二階ユニット

支援相談員 邑田 花奈子 三階ユニット

支援相談室 室長 江原 明子



十一月の行事食

●十一月十四日(火) 世界の料理・タイ

白身魚の唐揚げスイートチリソース

●十一月十七日(金) 選択食

昼食にてお好きな主菜をお選びいただけます。

A 秋野菜と豚肉のマヨ山椒炒め

B きこのオムレツ和風あんかけ

来月の特別食のお知らせ

〓十二月の特別食

(予定)十二月九日(土)

〓十二月一日の開設十五周年に伴い行事食となる為、第二土曜日となります。

☆オムライス

☆コンソメスープ

☆あらびきハンバーグ&フライ

☆サラダ

☆ケーキ

※食材の変更がある場合もありますこと、ご了承下さい。(ミキサー粥、ペースト食を含む)

どうぞふるってご利用下さい。

(ご予約は十一月三十日(木)までに職員までにお申し込み下さい。)

管理栄養士 春田 佳代子

今月の予定

- 2日(木) 園芸クラブ「PM」
- 9日(木) 中華街ツアー
- 11日(土) 理美容「終日」
- 25日(土) 理美容「終日」
- 28日(火) 売店「PM」



音楽療法

11月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で各ユニットリビングにて行います。時間は9時~12時です。

編集後記

秋の訪れと共に寒暖差の激しい季節となりました。皆様体調はいかがでしょう?

体調を崩しやすい季節になりましたので、手洗いうがいをしっかり行い、風邪を引かないように体調管理に気を付けてお過ごし下さい。風邪ですが新型コロナにもインフルエンザにも罹りませぬように!

介護福祉士 加藤 秀隆

シルバーバザー

