

ひろば

第310号
2023. 10. 1
横浜シルバープラザ

敬老祝賀会

九月十八日（月）に四年ぶりに全員参加での敬老祝賀会が開催されました。

鮫島施設長のお祝いの言葉と粗品の贈呈をいたしました。続いて、この日の為に駆けつけて下さったあおば太鼓の方々が、三六五歩のマーチなど、皆様お馴染みの曲を披露して下さいました。太鼓の演奏に合わせ、手を上げてダンスをされたり、車椅子の方は職員と車椅子ダンスを踊られるなど、短い時間ではありましたが、有意義なひと時を過ごされました。

昼食はお赤飯に天ぷら、練りきりとお重箱に盛り付けられ、皆様喜んでおられました。来年も皆様とお祝い出来る事を願っております。

介護福祉士 相馬 叙広



広報委員職員紹介

毎月お配りしている「ひろば」の広報担当の職員紹介をさせていただきます。

職員名 渡邊 昭之

職種 介護福祉士（だんらんユニット所属）

出身地 神奈川県川崎市

趣味 野球観戦、ゴルフ、音楽鑑賞、ラーメン食べ歩き。

一言 ご利用者の方々に楽しんで頂けるような記事を作っていきたいと思います！

職員名 相馬 叙広

職種 介護福祉士（さざなみユニット所属）

出身地 神奈川県川崎市

趣味 ドライブ、温泉巡り

一言 皆様に喜んで頂けるような記事を書いていきます！

職員名 加藤 秀隆

職種 介護福祉士（やすらぎユニット所属）

出身地 東京都八王子市

趣味 スノーボード、ドラム演奏（二十年以上いってないです笑）

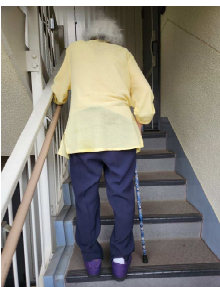
一言 しっかりと施設内の情報を発信していきたいと思っています！

通所リハビリテーションだより

暑さ寒さも彼岸まで。朝晩の吹く風が少しずつ冷たくなってきました。今年は東京都心の真夏日が八十七日と過去最多を記録。まるまる三ヶ月間は真夏だったという事になるのでしょうか・・・暑かった日々からやっと抜け出せそうです。どんぐりや果が山から転がってきて、秋の気配を少しずつ感じてるシルバープラザ周辺です。

九月デイケアでも、ささやかですが敬老のお祝いをさせて頂きました。デイケアご利用者の最高齢は九十六歳のN様。団地の三階から自分の足でしっかり階段昇降して通ってきて下さっています。通所リハビリテーションのご利用者は、四十八歳から九十六歳まで幅広い年齢の方々にご利用頂いています。八十歳九十歳代の方が七割程ですが、皆様リハビリの成果か、自分の足で歩き出来る事は自分で言い、はつきり物を言う。そして見た目も考え方も若く、インスタを見たり、YouTubeを見たりして過ごし、元気な方が多いのがご利用者の特徴でしょう。これからも素敵な年を重ね、いつまでも元気で通ってきて頂きたいです。職員一同、皆様の長寿と健康をサポートさせていただきます！

通所担当介護主任 村瀬 奈美



支援相談室からのご案内

《衣替えのお願い》

厳しかった残暑もやっと終わり、気持ちのいい気候になってきました。当施設でも夏掛けの布団を冬掛けに入れ替えをしています。つきましては、入所されている方の衣類も夏物から徐々に冬物に変えて頂ければと思います。職員も温度調整には気を付けていますが、特に寒がりの方は肌着やカーディガンやベスト等の羽織物、ひざ掛けなどがあると調整がしやすいと思います。冬にはまだ早いですが、急に冷え込む日もあると思いますので協力の際、宜しくお願い致します。

《秋の外出行事について》

春のいちご狩りに続きまして、秋は何年かぶりに横浜中華街への外出・外食の企画をしています。時期は十一月上旬を予定しています。詳細が決まりましたら貼り紙などで募集をお知らせしますので、ご興味がある方はお申し込み頂ければと思います。 支援相談室 松枝 清恵



十月の行事食

●十月三十日（月）郷土料理：神奈川県

鎌倉井（エビフライまたはえび天を卵でとじて御飯の上にのせた丼物）

●十月十九日（木）選取食

昼食にてお好きな主菜をお選びいただけます。

- A 鶏肉のハニージンジャーソース
- B えびと厚揚げのオイスター炒め

来月の特別食のお知らせ

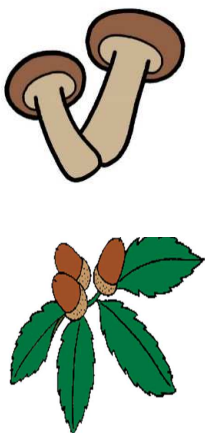
十一月の特別食

（予定日：十一月四日（土））

- ☆焼豚チャーハン
- ☆中華スープ
- ☆エビチリ&黒酢豚
- ★点心
- ☆パンサンズ
- ★マンゴープリン

※食材の変更がありますことをご了承ください。（ミキサー粥、ベースト食を含む）どうぞふろつてご利用ください。
（ご予約は十月二十七日（金）までに職員にお申し付けください。）

管理栄養士 春田 佳代子



今月の予定

5日（木）園芸クラブ「PM」
14日（土）理美容「終日」
15日（日）シルバーバザー「PM」
24日（火）売店「PM」
28日（土）理美容「終日」



音楽療法

10月の音楽療方は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で各ユニットリビングにて行います。時間は9時～12時です。

編集後記

少しずつ秋も近づき涼しい季節がやってきました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

十月にはシルバーバザーがあり、お楽しみ頂けるかと思えます。入居者の皆様、体調管理をしっかりと行い、ご参加をお待ちしております。

介護福祉士 渡邊 昭之