

ひろば

第308号
2023. 8. 1
横浜シルバープラザ

シルバーナイトクラブ

七月七日(金)シルバープラザでは、四年ぶりに一九時〜二〇時にシルバーナイトクラブを開催しました。ここ三年程はコロナ禍という事もあり、なかなか行事が思うように開催できない事が続いています。が、久しぶりの夜の開催ができ、「懐かしいな」「こういう夜にやる催し物も楽しくて良いわ」など、笑顔で本当に楽しそうに参加されている姿が見られました。昔懐かしい雰囲気を感じ、カクテル風のジュースを飲まれたり、お菓子召し上がっていました。また、音楽に合わせて職員とダンスを踊ってみたり、外に出て花火を祭りましたり、好きな曲をカラオケで歌って楽しませている姿も見られました。職員はナイトクラブという雰囲気に合わせてホストやホステス、ウェイターやウェイトレスに扮してお客様であるご入居者様達をおもてなしました。ご入居者様達より、普段の制服姿の職員と違う様子に「その恰好、凄く素敵よ」と褒めて下さる事もありました。

介護福祉士 我妻 未来

ユニット紹介 『やすらぎ』

やすらぎユニットは二階のエレベータホールから見て左手にあるユニットになります。やすらぎユニットの特徴といえ、入居者様や職員の笑顔が絶えないユニットであります。私は横浜シルバープラザに入職した時には不安でいっぱいでした。しかし、このユニットに配属され現在でもうすぐ四ヶ月になります。笑わなかった日はありません。これは先輩職員の方だけではなく、入居者様のお陰だと自分は感じています。さらに、やすらぎユニットでは日の入り方が良く、明かりをつけなくても明るいフロアになっております。また、窓の外を見ると多くの緑があり、季節などを感じる事ができるフロアにもなっております。

介護福祉士 佐藤 駿

支援相談室からのご案内

【面会についてのご案内】
夏を迎え気温・湿度が高い日が続く、暑さが体に堪える時期になりました。これまで居室での飲食はご遠慮頂いていましたが、脱水予防のため水分補給のみ可能とさせて頂いていただきます。水分補給は短時間で済ませ、すぐにマスク着用をお願い致します。また、面会時間は三十分間です。大幅に超過することがないよう、各自で来所時間を確認の上、お帰りになる時間の管理をお願いします。

【納涼祭の感染対策について】
本年はご家族も参加頂けるよう準備を進めておりますが、昨今の動向から感染予防対策として参加のご家族には抗原検査にご協力を頂くことになりました。手順は以下の通りです。

◎事前にご家族の参加人数分の抗原検査キットを配布(面会時や来所時)→納涼祭当日に各自で検査を行ったキットを持参→納涼祭の受付で陰性を確認→納涼祭に参加となります。検査キットの使い方がわからない、検査が行えない等のご相談がありましたら職員へお知らせ下さい。皆様には大変お手数をお掛けしますが、ご協力の程お願い致します。

なお、雨天時のみ、催し物は地下一階で開催され、屋台メニューは居室でお召し上がり頂きます。その他に変更がありましたら順次お知らせ致します。

支援相談室 松枝 清恵

八月の行事食

- 八月四日(金) 郷土料理：沖縄県・ジュシー(沖縄風炊き込みご飯)・あおき汁・ゴーヤチャンプルー
- 八月二十二日(火) 選択食
A 肉団子と野菜のトマト煮
B 白身魚のゆずこししょう焼

来月の特別食のお知らせ

- ☆九月の特別食、(予定日：九月二日(土))。
 - ☆栗ご飯
 - ☆みそ汁
 - ☆天ぷら盛り合わせ
 - ☆かぼとちたてのくず煮
 - ☆酢の物
 - ☆フルーツ
- ※食材の変更がありますことをご了承ください。(ミキサー粥、ベースト食を含む) どうぞふるってご利用ください。
- (ご予約は八月二十五日(金)までに職員にお申し付けください。)

管理栄養士 春田 佳代子



シルバーナイトクラブ



通所リハビリテーションだより

外は体温を超える気温の暑さ、噴き出る大量の汗に体力を奪われてしまう。そんな今年の夏。猛暑続きに、豪雨による災害。まだ続きそうな暑さに、これから来る台風。今後の災害に備えてしっかりと準備をして安全に過ごせるようにしたいものです。

さて、セミの鳴き声が響く七月のデイケアの行事は七夕。竹を切りに行って、飾り付けをして、お願い事を書いて。今年も皆様の願いが叶いますように...。畑では、暑い中今日もボランティアさんが野菜の手入れや草むしりに来て下さっています。それを見てご利用者の皆様も、お礼を言いに行きたいに野菜を収穫。今の人気はブルーベリー。疲れ目や視力低下の予防をしてくれるとされるアントシアニンを多く含む果物。次から次に色づいて毎日袋に半分くらいずつ収穫できます。トウモロコシはタヌキに食べられてしまったけれど、これからカボチャやスイカにゴーヤがまだまだ採れそうです。

暑い日が続きます。水分はしっかりと取って室内での熱中症にも十分に注意して、デイケアに涼みに来て下さいね!

通所担当介護主任 村瀬 奈美



今月の予定

- 3日(木) 園芸クラブ「PM」
- 6日(日) 大納涼祭「PM」
- 12日(土) 理美容「終日」
- 22日(火) 売店「PM」
- 26日(土) 理美容「終日」



音楽療法

8月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で各ユニットリビングにて行います。時間は9時~12時です。

編集後記

梅雨明けの前に、猛暑日が続く異様な今年の夏がやってまいりました。皆様は体調にお変わりなくお過ごしでしょうか?

熱中症は室内に居てもなりますので、どうぞ水分補給をしっかりと行って夏を乗り切ってくださいと思います。

介護福祉士 加藤 秀隆