

ひろば

第294号
2022.6.1
横浜シルバープラザ

いちごカフェ

四月二十四日(日)、シルバープラザでは「いちごカフェ」が行われました。

午前中から雲行きが怪しく施設内での開催となりましたが、借り物競争から始まり「いちばん狙うわ」と話され白熱している様子が見られました。借り物競争では、ゴールした方から景品をお渡ししました。そして待ちに待った「いちご」と「パフェ」と「サンドイッチ」がのった見るからに美味しそうなプレートが運ばれると会場から「わあ!」と声が聞かれました。そして「こんな素敵なおプレート初めて、嬉しいわ」と美味しそうに頬張る姿が見られました。

感染対策のため、人数や時間を制限した企画となりましたが、ご参加頂いた皆様のところに楽しい思い出とあっていただければ幸いです。

支援相談室 三津間 成美



クイズラリー

五月十五日(日)、正面玄関と地下一階を使いクイズラリーが開催されました。

シルバープラザに関する3択クイズを5か所に設置し、付き添いのスタッフと一緒に自由に解いていただきました。途中、喉が渴いたら玄関前のドリンクスペースで、ドリンクを選んでいただき、ドリンクガールと化した看護師に手渡され「美味しい。」と一気に飲み干されたり、天候も薄曇りであまりいい気温だったため、外気を浴びて気持ちよさそうにされていたのが印象に残りました。スタッフと相談しながらクイズを解き、「このお風呂はヒノキだったの?」「四階建て?」と改めて関心を持って頂けたようでした。

最後にお好きな景品を選んでいただき、笑顔で記念撮影をして幕を閉じました。アンケートでは、楽しかった、それでも無かった、と様々なご感想を頂きましたので来年に向けて改善していきたいと思っております。



介護福祉士 越路 久美

通所リハビリテーション日より

今年は雨の多い5月でしたが梅雨はこれからが本番。施設にはアジサイが綺麗に咲いています。雨の日は皆様のレインコートの鮮やかな色に元気を貰いながら、鬱陶しい季節を乗り越えたいと思います。

本来ならさわやかな季節、外に出て風を感じて、鳥の鳴き声を聞いて、新緑を目に入れて、日の光を浴びて・・・と思っていたのですが、今年は施設の中で楽しめることを行いました。まずは「お茶会」。お茶をたてておしゃべりを楽しみます。自然と体も動いて、会話も弾みます。昔行っていた方も、はじめての男性ご利用者もワイワイとお茶を楽しみました。それから「ピクニックランチ」。外にテントを張って鉄板でお肉を焼く予定は雨の為に施設内で行うことに。給食では絶対に出ないフランクフルトやハンバーガーをコーラやノンアルコールビールと一緒にいただきました。たまに食べると美味しいですね!皆さんかぶりついて召し上がられていました。

通所担当介護主任 村瀬奈美



衛生通信

ご利用者・ご家族の皆様には日頃から感染症対策にご協力頂いておりますが、今月も引き続きご協力を願います。効果的な手洗いの手順を掲載致しますので、参考にして頂ければと思います。



六月の行事食

六月の行事食

○六月十七日(金) ～郷土料理～岡山 ぶたかば丼

○六月二十六日(日) ～選択食～ 昼食にて好きなメインをお選びいただけます

A 牛肉の中華風カレー炒め

*牛肉の旨味とカレーの香りが相まって、ご飯が進む一品です。

B 蒸し魚のきのこあんかけ

*きのこの香りと旨味をつまんだあんが淡泊な白身魚とマッチした一品です。

来月の特別食のお知らせ

～七月の特別食～

(予定日:七月一日(土))

☆あさりの小松菜の煮浸し

☆モロヘイヤ入り茶碗蒸し

☆銀鱈の袖焼

☆御飯

☆すまし汁

☆きゅうりの梅肉和え

☆フルーツ(メロン)

どうぞお楽しみにご利用ください。(ご予約は六月二十七日(月)までに職員まで)

管理栄養士 春田 佳代子 荒谷 支央里

今月の予定

6月のクラブは園芸(2日木曜日)、売店(21日火曜日)のみ行います。シルバーカフェ(喫茶)やその他のクラブ活動は新型コロナウイルス感染予防の為、中止とさせていただきます。ご入居者様、ご家族様にはご不便をおかけ致します。

また、理美容は通常通り第2、第4土曜日に行う予定です。

音楽療法

6月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で各ユニットリビングにて行います。時間は9時~12時です。

編集後記

今年の五月は雨が多かったような気がしますが、五月病になられた方も多かったのではないのでしょうか。そんな五月ももう終わり、六月になりついに梅雨本番です。雨の憂鬱に負けないよう、明るく利用者の方々少しでも元気になって頂けるようケアを行なっていきたいと思います。

介護福祉士 福崎 優