

# ひろば

第293号  
2022. 5. 1  
横浜シルバープラザ

## お花見

今年もお花見の季節が来ました。  
自然に囲まれていて施設では、色々な草花、梅や桜の木も多くあり四季を感じる事ができます。梅の花が終わると、三月中旬にはポツポツと咲き始めた桜の花が、数日で斜面いっぱい咲き乱れていました。暖かく穏やかな日に玄關脇の駐車スペースで陽のぬくもりを感じながら時間を忘れ、ずっと見入っている入居者様、「キレイだね」「あつ、すごいね」と笑顔で話しながら楽しんでる入居者様、それぞれまったりとしたひとときを過ごされていました。  
新型コロナウイルスの収束も見えない中、日々制限のある生活をいられていますが、外に出て皆様とお花見した事で、リフレッシュが出来たのではないかと思います。



介護福祉士 渡辺 洋美

## 音楽療法

音楽療法士から「おはようございます。」と明るい声がユニットに広がると、少しずつ入居者様の声も気持ちも上がってくるのが感じられました。プログラム内容を説明して、一人一人、丁寧に声をかけてお誘いして一つの空間が出来上がりました。行う場所が違えば参加される入居者様も違い、その場その場の雰囲気に合わせて、テンポ良く音符が舞います。入居者様がリズムに乗り切れない時には一人に寄り添って歌い、揃えば皆で歌っていきます。ただリズムを流しているのではなく、時にはアカペラで一人一人の表情や歌声を確認しながら、皆様がリズムに乗れるよう、気持ちよく歌えるように工夫をしていました。「もう終わりの」と声が上がると既に入居者様の表情は暗れやかで、穏やかな春の木漏れ日のようなひとときが終わります。入居者様に人気の音楽療法でした。



介護福祉士 秋場 和彦

## 通所リハビリテーション日より

昨日まで「寒い寒い」と言っていたように感じますが、季節は新緑の5月。緑の郷には今年もたくさんのお花が咲いています。外に出るともう汗ばむ陽気。昔は5月でもっとさわやかな気持ちのよい季節だったような・・・昔って何年前の事でしょうか・・・  
4月の通所リハビリテーションは、外の散歩に良い季節。お花を見ながら外を歩き時に花泥棒をしたり、ウグイスの鳴く声に耳を傾け季節を感じ、外に出て体操をしたりして過ごしています。新型コロナウイルス発生以降、通所リハビリテーションご利用者が少なくなりましたが、この4月以降コロナ以前の様な活気を取り戻し連日多くのご利用者の皆様にご利用頂いています。まだまだ感染対策を続けながら、皆様にしつかりと体力と筋力を付けて頂くように頑張っています！

通所担当介護主任 村瀬 奈美



## 新広報委員のお知らせ

毎月お配りしている「ひろば」ですが、四月から新たに広報担当が加わり四名体制となりました。この場をお借りしてお知らせします。今後ともよろしくお願致します。

職員名・・・吉永英樹

出身地・・・佐賀県

趣味・・・旅行、スポーツ観戦、サッカー

一言・・・初めまして。新たに広報担当の一員となりました吉永英樹です。今後も利用者様が楽しみにして頂けるよう「ひろば」を通して施設の情報を発信できるように努めていきたいと思っております。よろしくお願致します。

職員名・・・福岡俊

出身地・・・群馬県

趣味・・・邦楽ロックのライブに行くこと

一言・・・広報の担当になりました！拙い部分もあると思いますがよろしくお願致します。



## 五月の行事食

### ●五月十八日「世界の料理」スペイン

一、チキンのアイオリソース  
※アイオリソースとは、にんにく入りのマヨネーズのことです。小麦粉を付けて焼いた鶏肉に、にんにく・レモン汁・マヨネーズで作ったソースでお召上がりいただきます。  
二、マセドニア  
※フルーツサラダのことをスペインでは「マセドニア」と呼ばれています。3種類の生果実をオレングジシロップと合わせます。

### ●五月二十九日「選択食」

昼食にて好きな主菜をお選び頂きます。  
A 鶏肉のチーズ焼き  
B 鮭の和風マリネ  
来月の特別食のお知らせ  
2022年6月の特別食  
（予定日）六月四日（土）

- ☆菜の花の酢味噌和え
  - ☆筍の含め煮
  - ☆マグロの山かけ
  - ☆天ぷらの盛り合わせ
  - ☆御飯
  - ☆デザート・青梅ゼリー
- ※どうぞふるってご利用下さい。  
（ご予約は五月三十日（月）までに職員まで）

管理栄養士 春田 佳代子  
荒谷 支史里

## 今月の予定

5月のクラブは園芸（5日木曜日）、売店（24日火曜日）のみ行います。シルバーカフェ（喫茶）やその他のクラブ活動は新型コロナウイルス感染予防の為、中止とさせていただきます。ご入居者様、ご家族様にはご不便をおかけ致します。

また、理美容は通常通り第2、第4土曜日に行う予定です。

## 音楽療法

5月の音楽療法は、月曜日、火曜日、木曜日に小集団で各ユニットリビングにて行います。時間は10時～12時です。

## 編集後記

4月に入り施設の周りの桜の木々にたくさんのお花が咲きました。花冷えの日はあるものの、徐々に気候も暖かくなり過ごしやすくなりました。今年度は広報委員のメンバーが新たに二名加わり、今まで以上に皆様に楽しく読んでいただけるような「ひろば」を作りたいと思います。よろしくお願致します。

介護福祉士 吉永 英樹