ひろば

第241号
2018. 1. 1
横浜シルバープラザ

新年を迎えて

２０１８年明けましておめでとうございます。皆さんそれぞれに良いお正月をお迎えになられたことと思います。おかげさまでシルバープラザも大過なく新年を迎えることができました。

昨年の１２月でシルバープラザは現在の場所にユニットタイプとして移転開業してから１０年となりました。わずか１０年とはいえ必ずしも平坦な道ではなく、特に５０％在宅復帰の強化型を取ってからは大変な思いを職員に強いてきました。そのことで職員への感謝をこめてささやかな１０周年記念の会を忘年会をかねて催した次第です。その席で、職員一同が強化型を負担に思うのではなく、むしろ誇りに思い、喜んでいる雰囲気があり、すばらしい仲間を持ったことを改めて感謝した次第です。強化型３年目にして最大の決算をあげられたのも彼らの踏ん張りがあったことでありましょう。多くの介護老人保健施設が強化型をねらいながら苦労している中で、わが施設がそれなりに成功していることは職員に恵まれたこと、周囲の方々のご理解、応援があったこと、病院をはじめ周囲の環境が整っていたことと思います。まだまだ先の長い話でありますから、これからも気をひき締めていきたいと思います。

話は変わりますが私は子供のときから柔道をしていたために格闘技に興味があり、中でも相撲が大好きです。しかし、昨年最後のトラブルはいったい何なのかがっかりしました。日馬富士は大変好きな横綱でした。小さい体を目一杯使い、闘志溢れる態度は見ているものをスッキリさせます。しかし力士が道具を使って人を痛めるとは何たることでしょう。相撲界一の大酒のみといわれている彼、アルコール性脳症としか思えません。

昨年を代表する文字が「北」となりました。あまり楽しくない、悲しげな文字と思いますが。それにしても心配なのは、弾道弾ごっこです。これは下手をすれば一国どころか地球が滅びることになりかねない、相撲に現を抜かしていることもできなくなります。どうして為政者は平和が一番と考えないのでしょうか。一寸彼らの脳を開いてみてみたいものです。

皆様の、ご多幸を祈って新年の挨拶とします。

施設長　鮫島　寛次

シルバープラザ永年勤続１０年で鮫島施設長・１５年でだんらんユニットリーダー林恵介護士が表彰されました。

通所リハビリテーションだより

新年明けましておめでとうございます。

年末から寒い日が続いています。犬康第一で今年も元気に1年を過ごせるように、リハビリ頑張っていきましょう。あっ健康第一でしたね。失礼しました！

年末の通所リハビリテーションはあっという間の時間でした。１２月始めにボランティアさんが植えてくださったみかんがたくさん実り、初めてのみかん狩り。２５個のみかんが採れました。食べたい人はみかんに名前を書いて皮が柔らかくなるまでしばしの我慢・・・その間に１８日、１９日は毎年恒例のお鍋で忘年会。今年はカニ鍋とすき焼き。平成２９年を共に過ごしたデイケアの仲間と囲む鍋は至福のひと時。。。ビールで乾杯。あ～美味しかった。そしてクリスマス会にピアノコンサートやリコーダーコンサートもありあっという間の１ヵ月でした。

戌年にちなみ今年の通所リハビリテーションは、ワクワクドッグドッグするようなワンダフルな通所リハビリテーションにしていきます！乞うご期待！！

通所リハビリ介護主任　村瀬　奈美

支援相談室からのご案内

新年、明けましておめでとうございます。

今後も、皆様に安心してシルバープラザをご利用いただけるよう、支援相談室一同、きめ細かなご相談を心がけて参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

《感染症予防のお願い》

昨年末は、複数回の『冬将軍』の到来があり、全国的に寒い日が続きました。風邪やインフルエンザの流行が始まっていますので、ご面会に来られるお客様は必ずマスクを着用していただき、体調の優れない時のご面会はお控え下さい。また、お子様については、お通いの保育園・幼稚園、学校等でインフルエンザが流行している場合は、ご面会を控えていただくか、事前にお電話で面会方法をご相談下さい。

《介護保険の有効期限についての豆知識》

シルバープラザご利用中の皆様は『介護保険の要介護認定』を受けられています。『要介護認定』は、『申請』と体調や生活状況の『認定調査』を併せて受けられるもので、人それぞれによって有効期間や期限が異なります。有効期限が切れる前に『更新の申請』が必要になりますが、ご入居中の方については、担当ケアマネジャーが申請を代わりに行う事ができます。期限の前に担当者よりご連絡致しますので、その際にお願いする署名や捺印等（自治体により必要な内容が異なります）にご協力下さい。

一月の行事食

明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願い致します。

●二〇一八年元旦～朝・昼・夕～
お雑煮とおせち料理で新年をお迎え下さい。

●一月二日～昼食～
天ぷらをメインとしたお正月メニューをご用意いたします。

●一月三日～昼食～
気分を変えて、洋食メニューをお楽しみ下さい。

●一月六日～新年会～
新春を祝う甘酒と、ユニットにて練りきりとお汁粉をどうぞ。

●一月七日～七草～
朝食に七草粥をご用意いたします。

●一月二十八日～選択食～
昼食にてお好きな方をお選びいただけます。
A　チキンライス
B　パエリア

来月の特別食のお知らせ

～２０１８年２月の特別食～
♪体の芯から温まる特別食をご用意致します♪

☆蕪蒸し
★マグロとアボカドのワサビ和え
☆五目玉子焼き
★ライス
☆鶏団子スープ～レンコン入り
★デザート～いちごミルク
（予定日：2月3日（土））
どうぞふるってご利用ください。
（ご予約は1月24日までに職員まで）
管理栄養士　田村　ちか子

今月の予定

6日（土）新年会「PM」
7日（日）朗読クラブ「AM」
9日（火）演奏会「PM」
10日（水）民謡クラブ「AM」
喫茶「PM」
11日（木）園芸クラブ「PM」
12日（金）カラオケクラブ「PM」
14日（日）朗読クラブ「AM」
21日（日）朗読クラブ「AM」
23日（火）売店「PM」
26日（金）カラオケクラブ「PM」
27日（土）理美容「終日」
28日（日）朗読クラブ「AM」

音楽教室　毎週（火）「AM」
2階ユニット・1階ぬくもりユニット
16日
3階ユニット・1階ふれあいユニット
9日・23日

※都合により変更となる場合がありますので予め御了承下さい

編集後記

明けましておめでとうございます。一年間ひろばにお付き合いいただきありがとうございます。これからも皆様に楽しんで読んでいただけるよう精一杯作っていきますので、本年もどうぞよろしくお願い致します。

介護福祉士　木村　謙介