

ひろば

第234号
2017. 6. 1
横浜シルバープラザ

シルバーバザー

皆様こんにちは。シルバーバザーは楽しんで頂けたでしょうか？五月十三日バザー当日、今年は生憎の雨でした。前日と次の日は晴れていたのに、バザーの日だけが雨で本当に残念でしたが、その分会場は熱気に溢れていたように感じます。雨の為、各販売ブースが多少狭くなりました。売れる心配して工夫を凝らして頂きました。売れる心配していたものもそこは売り子となった利用者、ボランティア、売り場スタッフの腕の見せ所。どんな値段交渉にに応じて、ご家族からも「信じられない値段で買えたわ」と笑顔が見られました。シルバーカーの両グリップに四袋以上ぶら下げて「孫が来たらあげるんだよ」と嬉しそうに話されるご利用者の方もいました。沢山の来店ありがとうございます。またジャンケンコーナーのS様に「疲れてませんか？」と声をかけると「沢山の知り合いに会えて楽しかった」と話してくれました。今年はヨーヨー釣りを催し雨の中来て頂いた小学生やご利用者に楽しんで頂きました。

バザーの品物を持ち寄って下さいましたご家族の方、ボランティアの方々本当にありがとうございます。この場をもってお礼申し上げます。

介護福祉士 八田 理恵

お出かけツアー

青葉が美しい季節となりました。皆様お元気で過ごして下さい。

五月十六日、春のお出かけツアーで生田緑地バラ苑に行ってみました。天気にも恵まれ、バラ苑を散策するには心地よい気候となりました。バラ苑では、たくさんのおバラに囲まれて皆様終始笑顔で「きれいなね」「わあ大きい、私の顔ぐらいある。」「この色のバラ好きだわ。」と楽しまれました。様々な色や形のバラがあり、一言にバラと言ってもたくさん種類があることに私自身驚き一緒に楽しませて頂きました。バラを鑑賞した後「とんでん」に行き、皆様ご自分で選んだ料理を召し上がりました。最初は普段の食事より量が多く「こんなにたくさん食べられないよ。」と言っていました。ほとんどの方が完食されていました。なかなか外食をする機会がないので普段と違った食事を楽しめました。施設に戻ってからも「楽しかった。」「また行きたいわ。」「バラ綺麗だったね。」と言って頂きました。いつも以上にキラキラ輝いた皆様の笑顔を見ることができ大変嬉しく思いました。今後も皆様に喜んで頂けるような行事がたくさんありますので、ぜひご参加ください。

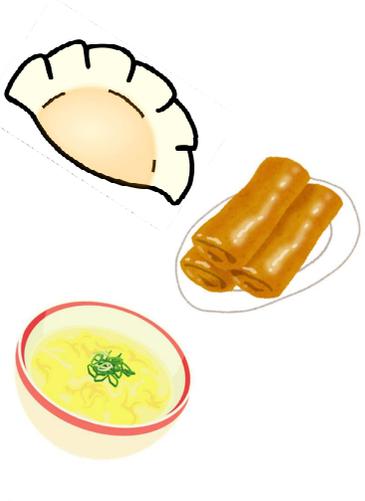
介護福祉士 和田 夕香里

六月の行事食

- 六月八日〜季節の行事食〜
天ぷらをメインとして季節にちなんだ和食御膳をご用意します。
- 六月十六日〜バイキング〜
おやつの時間に、フルーツ寒天バイキングを開催致します。お好きなトッピングをお楽しみください。
- 六月二十五日〜選択食〜
昼食の主菜をあらかじめ選んでいただけます。
- A 豚カツのおろしポン酢
- B サーモンフライ

来月の特別食のお知らせ

- 2017年7月の特別メニュー〜
♪初夏の彩りを和のお膳で♪
- ☆前菜
 - ☆水餃子の青梗菜添え
 - ☆牛肉入り春巻き
 - ☆高菜炒飯 または 中華粥
 - ☆ふかひれ入り玉子スープ
 - ★デザート
- (予定日：7月15日(土))



通所リハビリテーションだより

木々の緑が増し、紫陽花が咲き始めた雨の季節。シルバープラザの畑ではボランティアさんが植えてくださったキュウリが大きく育ちもう収穫の時期です。トマトもたくさん実をつけ赤くなるのを待たせばかり。デイご利用者の皆様！雨でも休まず来て下さいね！！

さて五月は気持ちよく晴れた日が続き、デイケアではご利用者の皆様と荏子田の太陽公園にバラのお花見へ出かけました。車から降りると甘いバラの香りが漂います。少し歩いて色とりどりのいろんな種類のバラを見ると皆様の表情も一気に明るくなります。バラと共にとっても良い表情の写真がたくさん撮れました。

今月ご紹介する利用者は、土曜日に利用されているI様。I様は以前シルバープラザに入所されており、その際に食器洗いのお手伝いをして以来、食器洗いが大好きになったと。今では「食後に洗いたい物をしないと気持ち悪い」と、デイに来るときには家からエプロンを持参して下さり、昼食後の湯呑の茶碗の洗いを進んで行って下さっています。職員もI様に助けられています。いつもありがとうございます。



通所リハビリテーション主任 村瀬 奈美

支援相談室からのご案内

《差し入れについて》

ご利用者の日々の楽しみの一つに「食べる」とがあります。また一方で「食べる」とは、元気が過ぐす為に必要な役割を持っています。当施設では、ご本人・ご家族よりご希望がある場合は、差し入れをお持ちいただくことがあります。ただし病状等により、召し上がれる物や量は人それぞれ違います。その為、差し入れについては①食事の制限内(高血圧、心疾患、糖尿病等の療養食)であること。②食事に影響のない量や内容であること。③食中毒の危険性が高い生ものは避けること。等を基本とし、医師の許可を得てからご持参いただいております。また量の加減や衛生面を考慮し、各ユニットでお預かりした上で適量をご本人と相談しながらご提供しております。これからの季節は、食中毒に注意が必要です。差し入れをご希望の方は生ものは避け、保管について職員にお声掛け下さい。居室の冷蔵庫で保管する場合は、少なくとも週に1回は傷みの確認をさせていただきますのでご了承下さい。

楽しみの為の差し入れ以外に、食の細い方に少しでも多く召し上がっていただく為の差し入れがあります。その場合は、職員より「どのよくな物が良いか」という説明と共に、ご家族へ持参をお願いしておりますので、ご協力をお願い致します。

今月の予定

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1日(木) 園芸クラブ「PM」 | 音楽教室 毎週(火)「AM」 |
| 3日(金) 風船バレー「PM」 | 2階エト・1階ぬくもりエト |
| 4日(日) 朗読クラブ「AM」 | 13日・27日 |
| 7日(水) 喫茶「PM」 | 3階エト・1階ふれあいエト |
| 9日(金) カラオケクラブ「PM」 | 6日・20日 |
| 11日(日) 朗読クラブ「AM」 | |
| 14日(水) 民謡クラブ「AM」 | |
| 16日(金) 散歩クラブ「PM」 | |
| 18日(日) 朗読クラブ「AM」 | |
| 21日(水) 手作りの会「PM」 | |
| 23日(金) カラオケクラブ「PM」 | |
| 24日(土) 理美容「終日」 | |
| 25日(日) 朗読クラブ「AM」 | |
| 27日(火) 売店「PM」 | |



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

編集後記

6月になり梅雨の時期になりました。連日のように雨が降り気持ちも曇りがちですが元気をだしていきましょう！5月は暑い日が多く、夏を思わせるような日が多くなりましたが、夏に近づくとつれづれに気温が上がると思います。みなさん水分をしっかりとって体調を壊さないようお気を付けてください。

介護福祉士 渥見 太一朗