

# ひろば

第230号  
2017. 2. 1  
横浜シルバープラザ

## 新年会

1月7日に平成29年シルバープラザ新年会を開催致しました。地域の代表の方々や多数の来賓者、ご家族もお見えになられ盛大に行われました。

「よいしょ・よいしょ・よいしょ」の掛け声と共に鏡餅を執り行い、餅つきでは施設中庭にて釜から蒸し上げたもち米を使いご家族や施設ご入居者様にも参加頂き美味いお餅が出来上がりました。出来上がったお餅はボランティアの方々にお手伝い頂き、きな粉餅や鏡餅にして頂き来賓、ご家族の方々にお土産として振舞われました。職員の出し物では「二人羽織り」を行い各フロアの代表職員4組が参加致しました。息の合った所をお見せしたかったのですが中々口元まで定まらず途中から「わさび」を大量に投入し口から噴出したり、赤面したりと皆様の笑いを取っていました。

一部ご入居者様からはあんなに楽しそうな顔を見たのは初めてだったよ。と、普段見せない一面も見られとても有意義な時間となりました。

インフルエンザも心配されましたがほぼ全員参加され無事新年会を執り行う事が出来ました。

今年も一年皆様のご健康をお祈り致します。  
介護福祉士 相馬 叙広

## 支援相談室からのご案内

《感染症予防について》

今年は何年より早くインフルエンザの流行が始まったとの報道がありました。新年明けからは更に流行が警戒レベルに達しているとの情報が入っています。当施設では、昨年十一月より、職員のマスク着用と併せて、ご面会いただく皆様にもマスクの着用とかがい、手洗いの実施をお願いしております。今月号では「効果的な手洗いの方法」を掲載しておりますので、詳細は一面をご参照下さい。

また、近隣の学校での流行も本格的になっていくとの情報があり、それに伴い一月二十三日より中学三年生以下のお子様の面会をご遠慮いただいております。頻繁にお子様ご面会にいられていく方につきましては、個別に電話にてご連絡しておりますが、それ以外のご家族に関してはお伝えできていない場合もあります。その場合は大変恐縮ですが、この紙面をご覧いただいた後より、当該お子様の面会をご遠慮いただきますようお願い致します。また「どうしてもお子様に会いたい」というご希望がある際は、ご面会方法等を検討させていただきますので、事前に一報下さい。

この一番寒い時期を過ぎると、当施設の周辺でも桃や梅や桜が咲き始めます。それを楽しみに、ご利用者の皆様が体調良く過ごせるよう、ご協力をお願いします。

## 通所リハビリテーションだより

帰りの送迎車に乗って「少し日が伸びたね。」と。梅が咲き、フキノトウやタンポポが芽をだし始めました。寒いけど春はすぐそこまで来ています。

今年の始まりは、毎年恒例の琴平神社へ初詣に。天気の良い日が続く青空の下で気持ちよく、おみくじを引いたり、お守りを買ったり、大黒様のお腹を撫でてみたり、施設ではお餅つきもしました。「腰が痛い」とついこの前まで入院していたご利用者も、いつもテレビの前でウトウトしているご利用者も、か細い腕のご利用者も、ここぞとばかりに重たい杵を持ち上げてベッタベッタン。どこにそんな力が隠れていたのやら・・・これからはもう少しハードなリハビリをしても大丈夫そうです。そして今年も初めて、下鉄町のどんと焼きにも参加させていただきました。風が強く寒い日ではありましたが「初めて見た」と燃え上がる炎を眺め、お団子をいただきました。相変わらず、バタバタとした年初めになりましたが、おめでたい行事続きで今年もいいことがありそうです！



通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

## 二月の行事食

- 二月三日「節分」  
節分にちなんだおやつをご用意致します。鬼は外！
- 二月四日「バレンタインデー」  
チョコレートを使ったおやつをご用意致します。
- 二月十六日「昼食」  
寿司バイキングを実施致します。お好きな握りをおかわりどうぞ！
- 二月二十六日「選択食」  
昼食のメインをあらかじめ選んでいただけます。

## 来月の特別食のお知らせ

- ☆2017年3月の特別メニュー
  - ☆心身が冬眠から目覚める、滋養たっぷりの中華弁当
  - ☆海老のスイートチリソース（辛さ控え目です）
  - ☆豚の角煮
  - ☆季節の一品
  - ☆ご飯またはお粥
  - ☆冬瓜のスープ
  - ☆デザート
- （予定日：3月4日（土））  
どうぞふるってご利用ください。  
（ご予約は2月27日までに職員まで）  
管理栄養士 阿部 あや

## 新年会



## 衛生通信

ご利用者ご家族の皆様には日頃から感染症対策にご協力頂いておりますが、今月も引き続きご協力をお願い致します。効果的な手洗いの手順を掲載致しますので、参考にして頂ければと思います。

## 手洗いの手順

- 1 時計や指輪をはずしたのを確認する
- 2 ひじから下で水でぬらす
- 3 手洗い石けんをつけて
- 4 よく泡立てる
- 5 手のひらと甲（5回程度）
- 6 指の間、付け根（5回程度）
- 7 指先（5回程度）
- 8 手首（5回程度）  
腕・ひじまで洗う
- 9 水で十分にすすぎ
- 10 ペーパータオルでふく（手指乾燥機で乾燥する）  
タオル等の共用はしないこと

## 今月の予定

1日(水) 喫茶「PM」	音楽教室「AM」
2日(木) 園芸クラブ「PM」	2階エント・1階ぬくもりエント
5日(日) 朗読クラブ「AM」	3日・10日・17日・24日
8日(水) 民謡クラブ「AM」	3階エント・1階ふれあいエント
10日(金) カラオケクラブ「PM」	7日・14日・21日・28日
12日(日) 朗読クラブ「AM」	
15日(水) ジュリアの会「PM」	
19日(日) 朗読クラブ「AM」	
24日(金) カラオケクラブ「PM」	
25日(土) 理美容「終日」	
26日(日) 朗読クラブ「AM」	
27日(月) 手芸クラブ「PM」	
28日(火) 売店「PM」	

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい



## 編集後記

2月に入りもう少しで春が近づいてきていますが、まだまだ気温も低くなり、ノロウイルス・インフルエンザの流行る季節ですので手洗い・うがいをしっかりと行い風邪などひかないよう暖かくしてお過ごし下さい

介護福祉士 木村 謙介