

敬老祝賀会

秋分を迎え、吹く風もすっかり秋めいてまいりました。リビングの窓の外、緑々とした木々の葉たちを、雨が洗い、風が揺らしているのが今日も続いています。

降る秋雨はいつまで続くのか、あの太陽はどこに隠れているのかと思うほど、今年の秋は例にない、まさしく「秋の長雨」の印象深い季節であると実感しているこの頃です。

そんな秋雨前線の中、9月19日(月)に、横浜シルバープラザでは、敬老祝賀会をささやかながらも開催いたしました。

昨年に引き続きすき野ブラスバンドクラブ(旧すき野小学校金管バンド)の見事な演奏のリズムと軽快な音のつて「上を向いて歩こう」「四季の歌」等、入居者様の元気な歌声が響き、秋の雨言葉を払拭するようなひとときでした。アンコールの「マンボ」の曲に乗り、立ち上がり杖を持ちダンスされる姿もありました。短い時間ではありましたが皆様楽しんでいただけたでしょうか？
これからも職員一同皆様の笑顔が見られますよう、より良いケアを心がけ努めてまいります。

介護福祉士 山室 恵子

買い物サロン

残暑もようやく和らぎ、朝夕はめっきり涼しくなってきましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

9月10日(土)午後2時より2階と3階で買い物サロンが開催されました。2階では、準備前よりレクルームで待たれていたご入居者様もいらっしやう「どんな物があるか見に来たの」と、どれ程楽しみにされているか肌で感じられることがありました。

始めは数名の入居者様がサロンにいられていましたが、次第に人数が増えていき大変賑やかになっていきました。サロン内には洋服やズボン、バックや帽子など品揃えも多く、色鮮やかな商品を皆様、目を輝かせながらご覧になっていました。店員の方にアドバイスをうけられていた方、ご家族と一緒に服を選ばれている方、時間をかけてゆっくり服を選ばれている方と様々でしたが、皆様一様にいきいきと楽しそうに買い物をしていらっしやうしました。中には初めて買い物サロンを利用された方がいらっしやう「こんなに楽しいのは久しぶり」と笑顔で購入された服を見せて下さいました。

これから紅葉がはじまり、肌寒くなる季節がやって参りますが、皆様お体にはお気をつけてお過ごし下さい。

介護士 金木 静

支援相談室からのご案内

《衣替えについて》

9月の末頃から、雨の日が多く、肌寒い日が増えてきました。その中で、時々真夏を思わせる暑い日もあり、体調管理が難しい季節になっています。そろそろ衣替えを始めて頂ければと思いますので、ご協力をお願い致します。ただし、まだ暑い日もあると思いますので、羽織り物で温度調節をし易くしていただくと、より快適に過ごせると思います。季節柄、散歩などで外に出る機会もあるかと思っておりますので、ひざ掛けもご用意いただけると便利かと思っております。

《散歩について》

シルバープラザの玄関前には、花壇があり、いつも地域のボランティアの皆様が丁寧に手入れをして下さっています。ご面会の日が過ぎ易いお天気の場合は、ぜひご利用者・ご家族と一緒に散歩をお楽しみ下さい。建物の1階には福寿園という小さな畑もあります。シルバープラザの近隣だけでも様々な自然に触れる事ができますので、季節の移り変わりを感じてみてはいかがでしょうか。

《インフルエンザ予防接種について》

ご入居の際に「健康管理費」のご希望をいただいた方は、当施設でインフルエンザの予防接種を受けていただく事ができます。詳細については、10月発送の請求書に同封されている案内をご確認下さい。

十月の行事食

●十月一日〜秋の遠足
移り変わる季節を楽しむ遠足のお供に、行楽弁当をご用意致します。

●十月三十日〜選択食
昼食の主菜をあらかじめ選んでいただけます。

- A 鮭の塩麹焼き
- B 鶏のバジルソテー

来月の特別食のお知らせ

- ☆2016年11月の特別メニュー
- ♪秋の恵みを味わう、しっとり洋食ランチ
- ☆大根の肉味噌かけ
- ☆季節の1品
- ☆鯛の酒蒸し
- ☆炊き込みご飯 または 五目粥
- ☆お吸い物
- ★甘味

(予定日：11月5日(土))
どうぞふるってご利用ください。
(ご予約は10月25日までに職員まで)
管理栄養士 阿部 あや

敬老祝賀会



通所リハビリテーションだより

台風や雨が多かった9月は敬老の日、今年を通所最高年齢はK・Y様100歳。平均年齢は81.7歳。皆様いつまでもお元気で！！
K・S様の描いた秋刀魚を見て、職員一同「おいしそう！七輪で焼いた秋刀魚を食べてみたい」そうすると次の日にはこんなもの(七輪)を持参して下さり「みんなで食べよう」職員「いいね！これに大根おろしと、すだちなんかがあれば最高だね」とこれまた別のK様が持ってきて下さり、それならばせっかくだからとキノコや新米も購入して秋の味覚昼食会を開催。「美味しそう」の一言から始まった大行事。炭火で焼かれた秋刀魚や焼き芋で秋をいただきました。

10月はどんな秋が待っているのでしょうか？そろそろ皆様のお庭で色づいているあれか
なあ・・・

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



今月の予定

1日(土) 秋の遠足「PM」	28日(金) カラオケクラブ「PM」
2日(日) 朗読クラブ「AM」	29日(土) すずき野ふれあいコンサート
5日(水) 喫茶「PM」	30日(日) 朗読クラブ「AM」
6日(木) 園芸クラブ「PM」	音楽教室「AM」
9日(日) 朗読クラブ「AM」	2階エト・1階ぬくもりエト
12日(水) 民謡クラブ「AM」	7日・14日・21日・28日
14日(金) カラオケクラブ「PM」	3階エト・1階ふれあいエト
16日(日) 朗読クラブ「AM」	4日・11日・18日・25日
17日(月) 二胡演奏会「PM」	
19日(水) ジュリアの会「PM」	
21日(金) おでかけツアー「AM/PM」	
22日(土) 理美容「終日」	
23日(日) 朗読クラブ「AM」	
24日(月) 手芸クラブ「PM」	
25日(火) 売店「PM」	

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい



編集後記

台風や秋雨前線により9月は雨が
多く洗濯物が乾きにくい月でした。
10月に入り、気付けば今年も残り
僅か。これから徐々に気温も下がり、
冷え込む季節となりますので、皆様も
体調にはくれぐれもお気を付け下さ
い。

介護福祉士 木村 謙介