

# ひろば

第220号  
2016. 4. 1  
横浜シルバープラザ

## 新年度の抱負

事務局長 仲西 拓人

ご利用者・ご家族・地域の皆様におかれましては、日頃より当施設の運営につきまして大変暖かなご支援・ご協力を賜り誠にありがとうございます。

介護老人保健施設では医療介護の専門職が勤務しており、自宅での生活を望まれる要介護者の方々に「在宅生活への架け橋」をさせて頂いております。

今年度においても皆様が安心して暮らせることが出来るよう国が推進している「地域包括ケアシステム」の中心的な役割を担って行く所存であり、今後とも皆様方のご支援・ご協力を心よりお願い申し上げます。

支援相談室 室長 江原 明子

ご利用者・ご家族の皆様には日頃から当施設の運営にご協力を頂き誠にありがとうございます。

さて当施設は平成27年10月より、在宅復帰在宅療養支援機能型老健から在宅強化型老健になりました。今まで以上に多くのご利用者が在宅復帰出来るよう支援をさせて頂きますが、何度でも再入居の利用が可能ですので、ご希望の方はご相談下さい。

介護リーダー 川副 希

春分の候、皆さまお元気に過ごされていますか?

昨年度は、戦後70年の節目の年だった為、改めて平和を願いました。また、東日本豪雨で鬼怒川の堤防が崩壊し、日本中がニュースに釘付けになりました。自然災害は防ぎようがないので怖さを再確認しました。他には、ラグビーW杯で大盛り上がりでしたね。お子様からお年寄りまで、みんなが五郎九郎ポーズをとっていましたね。

看護師長 斉藤 裕美子

日頃よりご家族には病院受診の付き添いにご協力いただきましてありがとうございます。

看護の業務としては、昨年から看護師のユニット固定配置をしています。今までもより馴染みの関係を深め、毎日健康で楽しく過ごすお手伝いが出来よう、ご家族様とのコミュニケーションをとり、ご利用者様の状態の変化をお伝えしていきたいと思っております。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

今年度も昨年に引き続き、ご利用者の皆様の自宅での生活がより豊かになるよう、リハビリテーションを行えるよう支援して行きたいと思っております。

リハビリテーション科リーダー 与島 桃子

こんにちは。4月から横浜シルバープラザで皆さまと一緒にリハビリをさせて頂いたことになりました。身島です。春らしい暖かい気候となり、より一層身体を動かしやすい季節になってきました。皆さまと一緒にリハビリを行えることがとても楽しみです。

管理栄養士 阿部 あや

栄養管理面では、ご利用者様の栄養状態に心を配るとともに、安全に食事を楽しんでいただけるよう、嚥下機能(飲み込む力)の維持やサポートにも注力し、日々を穏やかに過ごすお手伝いをしております。

事務局課長 川上 晃司

平成28年度の事務局は基本的な事務業務だけでなく、人事・総務業務、カスタマーサービス業務、明るい電話・窓口対応、正確な介護保険請求業務、各部署との連携、コンピュータシステム管理業務、安全な運転業務、どのようにしたら効率があげられるかを常に考え行動する事務職のエキスパートを目指し邁進する所存です。

## 通所リハビリテーションだより

つくしがシルバープラザ横の土手から顔を出してきました。日差しがぼかぼか気持ちよくなって来ました。桜が開花し、外の香りがすっかり春です!

通所リハビリご利用者の皆様は、春は、男性ご利用者はこのころカラオケに夢中です。

帰宅直前までマイクを握りしめ、演歌に民謡、軍歌に小田和正からAKBまで、イロイロなジャンルの歌が入り混じっています。本当に幅が広いんです。お酒も飲んでいないのにまるでデイルームが宴会場のような賑わいで、その間に、桃のお花見に行ったり、散歩にでたり、桜が満開になったら、お酒でも用意してカラオケの機材を持ち出して桜の下で宴会でもしましょうか。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

## 支援相談室からのご案内

《バザーについて》

5月14日(土)にシルバーバザーが開催されます。バザーは皆様からご提供いただく品物を販売しております。ご家庭で使わない新古品がありましたら、ぜひご提供をお願い致します。なお家電製品は、動くか確認した上でご提供下さい。また食品はご提供いただけませんので、ご了承下さい。ご利用者の皆様に楽しんでいただくバザーにするために、ご協力をお願い致します。

## 《家族交流会について》

今年も家族交流会を開催致します。今回は、入居・通所の合同での開催となります。内容は『健康チェック』と『交流会』の2部構成で行います。当日は各専門職が出席し、ご家族の皆様とゆっくりお話をさせていただきます。いただきたいと思っております。是非お気軽にご参加下さい。

※日時：4月24日(日) 10時～12時 地下1階 エントランスホールにて

※参加申し込み：4月9日(土)までに申し込み表を受付にご提出下さい。電話・FAXでのお申し込みも受け付けております。

## 4月の行事食

●4月4日(季節の行事食)

昼食にお花見御膳をご用意致します。

●4月15日(おやつバイキング)

ホットケーキに好きなトッピングをお選び下さい

●4月24日(選択食)

A 炊き込みごはん(またはお粥)の選択です!

B カニ入り菜飯(またはお粥)

## 来月の特別食のお知らせ

2016年5月の特別メニュー

♪新緑を愛でつつ洋食ランチを♪

☆季節の野菜サラダ

☆茄子とズッキーニのチーズ焼き

☆トマトのコンソメスープ

☆カニニラフ又はリゾット

★デザート

(予定日：5月7日(土))

どうぞふるってご利用ください。

管理栄養士 阿部 あや

## 今月の予定

3日(日) 朗読クラブ「AM」	24日(日) 朗読クラブ「AM」
5日(火) 詩吟クラブ「PM」	家族交流会「AM」
6日(水) 音楽クラブ「AM」	25日(月) 手芸クラブ「PM」
	26日(火) 売店「PM」
7日(水) 園芸クラブ「PM」	音楽教室「AM」
8日(金) カラオケクラブ「PM」	2階工外・1階ぬくもり工外
10日(日) 朗読クラブ「AM」	8日・15日・22日・29日
13日(金) 民謡クラブ「AM」	音楽教室「AM」
17日(日) 朗読クラブ「AM」	3階工外・1階ふれあい工外
19日(火) 詩吟クラブ「PM」	5日・12日・19日・26日
20日(水) 音楽クラブ「AM」	
	ジュリアの会「PM」
21日(木) 散歩クラブ「PM」	
22日(金) カラオケクラブ「PM」	
23日(土) 理美容「終日」	

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

## 編集後記

花冷えの日はあるものの、暖かく過ごしやすい季節になってきました。今年度は広報委員もメンバーを新たに加えて、今まで以上に皆様に楽しく読んでいただけるような「ひろば」を作っていききたいと思います。よろしくお願致します。

介護福祉士 木村 謙介