

新年会

1月9日、シルバープラザ新春恒例の新年会を開催致しました。

大正琴の美しい演奏のなか、紅白幕に彩られたデイルームにご入居者様やご家族様、来賓の方々が集まり、鏡開きの後、甘酒が振舞われて乾杯となりました。

鉄離子保存会の方々による力強い獅子舞には、ご入居者様方も手を叩いて「縁起がいいねえ」と、にっこり。職員もお面をつけて舞に参加しました。

恒例の餅つきでは、会場の皆様の「よいしょー!!」という威勢の良い掛け声とともに杵が振るわれます。昔、餅つきをされたご入居者様からは「あれは呼吸が難しいんだよ」等、懐かしいお話を聞くことができました。

職員の出し物では、粉の中にある餡玉を顔を突っ込んで探す『幸せの餡探し』が行われ、顔を真っ白にした職員には、入居者様から優しい声援が飛んでいました。

来賓の方々、ボランティアの方々のご協力もあり、滞りなく無事に終えることができました。

本年もご入居者の皆様笑顔あふれる一年となりますよう、微力ながらお手伝いさせて頂きたいと思っております。

介護福祉士 本間 結衣

支援相談室からのご案内

《感染症について》

今年は暖冬になるとの予想に反し、一月は雪が降り、公共交通機関にも影響が及ぶ程でした。都心でも氷点下を記録する日もあり、インフルエンザの流行が始まっているようです。当施設では、十二月から感染症対策として、職員はマスクを着用して業務を行っています。それと同時に、ご面会の方にもマスクの着用とうがい・手洗いのご協力をいただいております。当施設受付前にてマスクの購入（二枚百円）をしていただけますが、ご利用者のマスクもご家族にご用意いただいておりますので、多めに持参いただくと良いと思います。

今後、インフルエンザ等の感染症の流行に よっては、医師の判断により、お子様のご面会を控えていただく事があります。また、発熱等の体調不良の際は、ご面会を控えていただきますようお願い致します。

《家族介護教室》

当施設では定期的に、ご家族や地域の方を対象とした家族介護教室を開催しております。次回は三月を予定しております。日程や内容の詳細が決まりましたら、施設内のボスターや次号のひろばでご案内させていただきます。当施設の専門職が講師となり、わかり易く説明致しますので、皆様ぜひご参加下さい！

新年会



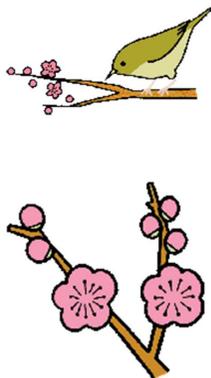
二月の行事食

- 二月三日〇節分〇
節分にちなんだおやつをご用意致します。鬼は外！
- 二月十四日〇バレンタインデー〇
チョコレート使ったおやつをご用意致します
- 二月十六日〇昼食〇
寿司バイキングを実施致します、お好きな握りをおかわりどうぞ
- 二月二十八日〇選択食〇
昼食のメインをあらかじめ選んでいただけます。

来月の特別食のお知らせ

- 〇2016年3月の特別メニュー〇
 - ♪春の足音は、食卓から♪
 - ☆鶏ささみの変わり揚げ
 - ☆豆腐田楽
 - ☆季節の一品
 - ☆菜の花ご飯
 - ☆お吸い物
 - ☆甘味
- (予定日)三月六日(土)
どうぞふるってご利用ください。
(ご予約は二月二十二日までに職員まで)

管理栄養士 阿部 あや



今月の予定

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 2日(火) 詩吟クラブ「PM」 | 22日(月) 手芸クラブ「PM」 |
| 3日(水) 喫茶「PM」 | 23日(火) 売店「PM」 |
| 4日(木) 音楽クラブ「AM」 | 26日(金) カラオケクラブ「PM」 |
| 園芸クラブ「PM」 | 27日(土) 理美容「終日」 |
| 7日(日) 朗読クラブ「AM」 | 28日(日) 朗読クラブ「AM」 |
| 10日(水) 民謡クラブ「AM」 | |
| 12日(金) カラオケクラブ「PM」 | |
| 14日(日) 朗読クラブ「AM」 | |
| 16日(火) 詩吟クラブ「PM」 | |
| 17日(水) シュリアの会「PM」 | |
| 18日(木) 音楽クラブ「AM」 | |
| 21日(日) 朗読クラブ「AM」 | |



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

通所リハビリテーションだより

日が少しずつ長くなり、梅の花が咲き始め、寒い中にも春の訪れを感じるこの頃、寒さに負けず、今年も年始めの恒例行事として皆様と一緒に琴平神社に初詣に行きました。おみくじ引いて運試し！恋みくじを引いたS様はなんと大吉「愛の思いを幾夜重ねて語り合い将来の幸せを築いていきましょう。幸せな日々が訪れます」との言葉に、口元を押さえてニヤニヤ。帰宅後すぐに奥様に報告されたそうです。どうか今年もシルバープラザで皆様と共に幸せな時間を過ごせますように・・・

雪が積もった18日(月)、ご利用者の皆様には送迎時間が遅れて申し訳ありませんでした。雪の中をご利用いただきありがとうございます。

春はもうすぐそこまで来ています。寒さに負けず、風邪にも負けず、転倒しないよう、に元気に過ごしましょう！！

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



編集後記

昨年は、インフルエンザの流行で中止になってしまった新年会を、今年は無事に行うことができました。私も餡探しに参加し、粉塗れになりながら頑張らせて頂きましたが、皆様楽しんで頂けたでしょうか？

1月には雪も降り、これから益々冷え込む日が続きます。皆様風邪など引かぬよう暖かくしてお過ごし下さい。

介護福祉士 渡邊 大地