

## 秋の遠足

前日未明に通過した爆弾低気圧の影響がどう響くかと心配しましたが、ご入居者皆さんの日頃の行いが良く、当日は晴天に恵まれ十月の日差しとしては強くそして暑さも手伝って、皆さんテント下に集まってしまいいなかな散歩とは行かなかったようです。

しかし、リハビリ体操を終え、松茸弁当の昼食も済み「玉いれ」の時間には大きな歓声・ボランテニアの応援もあり、玉数も百個以上と周知のような盛り上がりを見せました。2階・3階共に両翼ユニット同士の対決となり、結果赤組の2勝となりましたが、負けた白組の皆さんも悔しさの中にも笑顔が見られ大いに楽しんでおられる姿に職員一同も一緒に楽しむ事が出来ました。私自身もずっと日向にいたせいで顔は飲酒したような日焼けをしましたが、最後には疲労感の中にも高揚感を感じる事が出来ました。

前日の準備から当日の朝、7時からの会場設備等、お手伝い頂いた職員そして、ユニット待機の職員、多くのボランテニアさんのご協力に感謝し、また来年以降、楽しい「遠足」が出来る事を楽しみにしています。ご入居者の皆さん、お疲れさまでした。

介護福祉士 石垣 茂男

## 支援相談室からのご案内

《感染症予防について》  
当施設では、感染症の予防のため、十一月一日より職員はマスクを着用させていただきます。その時期は、ご面会の方々にマスクの着用をお願いしております。受付にマスクがありますのでご利用いただき、受付の横の洗面台で手を洗ってからユニットに訪問して下さい。また、中学生以下のお子様は、居室のみでお願いしております。ご協力をお願い致します。

《支援相談室の新人紹介》  
\*坂田真理子（介護支援専門員）  
そよかぜ・やすらぎユニット担当

ケアマネジャーの仕事は初めてです、至らない点も多々あると思いますが、皆様の笑顔を少しでも多く見られるように日々精進していきたいと思っておりますので、よろしくお願致します。生粋のハマッコです。旅行が好きなので日本全国を巡る事が夢です！  
\*小島茜（支援相談員）  
ふれあい・だんらん・さざなみ

こもれび・かがやきユニット担当  
当施設には、様々な行事があり、ボランテニアや地域の方々に支えられている施設と聞き、自分もその一員になりたいと思い入職しました。ご利用者、ご家族の皆様「相談して良かった」と思っていただけける相談員になれるように日々精進していきます。今後ともご指導ご鞭撻の程、よろしくお願致します。映画鑑賞やテレビドラマを見る事が好きなので、休日には子供たちと一緒に見て過ごしています。

皆様、こんにちはやすらぎユニット所属の金木静と申します。

やすらぎユニットは2階のとても日当たりの良い場所にあります。リビングにある大きな窓には時折、たぬきや猫が遊びに来てくれます。夏には網戸に蝉が止まり「久しぶりにこんな近くで蝉を見た」と見つけた入居者様が嬉しそうに顔を綻ばせていました。寒さが身にしみて来た今日この頃は、窓から入る暖かい日差しがリビングをほんの少し暖かくしてくれます。そんな天気の良い日には数人の入居者様が日向ぼっこをされにリビングに来られます。窓の前に並んで座られ「暖かくて気持ちがいいねえ」と目を細め、時折船を漕がれている方もいらっしゃいました。

そんなやすらぎユニットはご入居者様同士が互いに支え合っているユニットだと私は思います。体調を崩されている方がいれば、その方を心配し優しく声を掛け、困っている方がいればその方の代わりに私たちが職員を呼んで下さる方がいます。リハビリから戻られた方に「おかえりなさい」と声を掛け「ただいま」と笑顔で返される入居者様達の姿にいつも心が暖まります。

これから寒さの厳しい季節がやって参ります。皆様、体には気を付けて元気にお過ごしください！！！！  
介護福祉士 金木 静

## 十一月の行事

- 十一月二十一日〜季節の行事食〜  
昼食に、季節にちなんだ和食御膳をご用意致します。
- 十一月二十六日〜バイキング〜  
おやつにサンドウィッチバイキングを開催致します
- 十一月二十九日〜選抜食〜  
昼食のメインをあらかじめ選んでいただけます。
- A ハッシュドビーフ
- B シーフードのクリーム煮

## 来月の特別食のお知らせ

- ☆2015年十二月の特別メニュー〜  
♪にぎり寿司解禁の季節がやってきました♪
- ☆にぎり寿司8貫盛り
- ★季節の一品
- ☆お吸い物
- ★デザート

(予定日：十二月五日(土))  
どうぞふるってご利用ください。  
管理栄養士 阿部 あや



秋の遠足



富士山の頂上が白くなり、送迎中にくっきりとその姿を確認できる季節になりました。秋も一段と深まり、鮮やかな紅葉が送迎中のご利用者や職員を楽しませてくれるこの時期。寒さに負けずにいつまで半袖で送迎出来るか、一人やせ我慢です・・・  
毎年シルバークラブ通所リハビリテーションの十月は、スポーツ月間です。3日(土)には施設全体の遠足に参加し、3名の方が公園まで歩いて行かれました。どんぐりを拾い穂やかな時間を公園で過ごされました。十二日(月)十三日(火)はデイケア運動会。今年もパン食い、大玉ころがし、玉いれなどの競技を行いました。毎年の事ながら、ハチマキを絞めてチーム対戦になるとどうしてこんなに白熱してしまうのやら。杖を持たずに走ったり、椅子から身を乗り出してみたり。職員はヒヤヒヤです。二日(水)には、保育園児と共にシルバークラブ「福寿園」でサツマイモ掘り。サツマイモよりもしっかり小さな子供たちの方に目が向いてしまいますね！採れたてのお芋はその日の午後にはデイで大学芋にして、早速頂きました。二十九日(木)には、万寿の森で行われる消防コンサート(上)小学校の運動会には雨のため参加できず・・・皆様、楽しみにされていたのに、来年は晴れますように！さて、この時期ノロウイルスやインフルエンザが流行を迎え始めます。通所リハビリテーションをご利用の皆様には、マスクをご持参頂きますようお願いいたします。



通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

## 今月の予定

1日(日) 朗読クラブ「AMJ」	22日(日) 朗読クラブ「AMJ」
3日(火) 詩吟クラブ「PMJ」	23日(月) 手芸クラブ「PMJ」
4日(水) 喫茶「PMJ」	24日(火) 売店「PMJ」
5日(金) 園芸クラブ「PMJ」	26日(木) 音楽クラブ「AMJ」
8日(日) 朗読クラブ「AMJ」	27日(金) カラオケクラブ「AMJ」
10日(火) 演奏会「PMJ」	28日(土) 理美容「終日」
11日(水) 民謡クラブ「AMJ」	29日(日) 朗読クラブ「AMJ」
ジュリアの会「PMJ」	
12日(木) 音楽クラブ「AMJ」	
13日(金) カラオケクラブ「PMJ」	
15日(日) 朗読クラブ「AMJ」	
17日(火) 詩吟クラブ「PMJ」	
桐蔭寄席「PMJ」	
20日(金) 散歩クラブ「PMJ」	



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

## 編集後記

秋の遠足は天気が心配されましたが、そんな不安は無駄なく晴天に恵まれましたね。皆様暑い中お疲れ様でした。十一月になり冬がだんだん近づいてきましたね。気温もぐっと低くなり布団から出にくい季節がやってまいりました。気温の変化が激しく朝晩冷えこむ季節になりますので皆様も体調にお気をつけください。

介護福祉士 木村 謙介