

ひろば

第212号
2015. 8. 1
横浜シルバープラザ

シルバーナイトクラブ

今年も恒例10回目となりました、シルバーナイトクラブを開催しました。
普段ご入居者の皆様の手伝いさせて頂いていただいている介護士、看護師たちがドレスアップし皆様をナイトクラブにご招待させて頂きました。
普段はリハビリやデイケアをしている場所が今日はミラーボールが輝くナイトクラブに変身し、総支配人の挨拶で開店。いつも音楽クラブで楽しい歌を披露して下さるボランティアさんが浴衣に変身し、「真っ赤な太陽」など懐かしい歌を熱唱し、皆様も良くご存知の「上を向いて歩こう」が流れると口ずさむ方もいて盛り上がりは最高潮となりました。

シルバープラザには今年度4名のフレッシュな介護士が入職しましたが4名が力を合わせて手品を披露しました。少し危うい部分もありましたが、ご入居者様の「頑張れー!!」の声援を受け、手品が成功すると「おっくー!!」と歓喜の音が上がりました。
そして最後に恒例のダンスタイム、普段は立ち上がりも難しい方もホストホステスの力を借りて立ち上がり、リズムに合わせて素敵なダンスを披露して下さいました。

昨年に引き続き委員長をさせて頂く事になりご入居者の皆様がいっしょとは違う笑顔表情を見せて下さり、楽しい夜を過ごせるお手伝いをさせて頂く事が出来嬉しく思います。
今後も皆様楽しく過ごしていただけるようお手伝いが出来たらと思います。

介護福祉士 小林 千春

支援相談室からのご案内

梅雨明けをしてから、30度を越す真夏日が続く、熱中症に注意が必要な季節になりました。当施設は日当たりが良く、食中毒には注意が必要ですので、果物を含む生ものを差し入れされる場合は、食べられる分だけをご持参いただき、残りは持ち帰っていただきますようお願い致します。

《介護保険負担割合について》

今まで介護保険の自己負担分は、所得などに関係なく一律1割負担でした。それが8月1日からは、所得などに応じて1割負担と2割負担に分かれる事になりました。それに伴い、7月から介護保険を利用して各家庭への介護保険負担割合証や負担割合が記載された書類などの送付が開始されています。ご自宅に、そのような書類が届いた場合は、お早めに当施設の受付までお持ち下さい。ご不明な点は、支援相談室もしくは保険者の市区町村へお問い合わせ下さい。

《介護教室開催のお知らせ》

当施設にて、介護教室を開催致します。

※日時：平成27年9月26日(土)

午後1時30分～3時

※テーマ「感染症対策について」

施設の看護師からの説明や、参加者の皆様には実際に手洗い体験などもしていただきますので、ぜひご参加下さい。

ユニット紹介『こもれび』

皆さん、こんにちは。こもれびユニットは、日当たり良好！窓からの眺めもとても良い3階にあります。春は梅や桜が咲くのがきれいに見えたり、今の季節は新緑の鮮やかな緑が素敵に見えます。

こもれびユニットでは、毎月ご入居者の方に協力してもらい、その月ならではの貼り絵や飾りをしています。はじめは模造紙一枚からスタートした貼り絵も、今では皆で作成したり、壁一面に飾りつけをするなど、どんどん進化しています!!

レクリエーションも積極的に行っており、コーヒールームや初詣等にお出かけしたり、ユニット内でのクリスマス会やパンケーキパーティーをしたりして楽しく過ごして頂いています。

元気で活発な方が多いユニット内で、お互いに声を掛け合いながらクラブや体操に参加されたりしています。また、ご入居者皆様の目標も高く、自主トレーニングやリハビリに熱心で下膳や洗物を率先して行っており、ご入居者同士だけでなく、職員も気にかけて声を掛けて下さるような方が多いのも特徴です。

ユニット内も、お花が飾ってあったり、魚が泳いでいたり賑やかな明るいユニットです。ぜひ一度、3階までお散歩がてら遊びに来て下さい。

介護福祉士 三田 秀美

八月の行事食

- 8月1日～納涼祭
屋台の出し物がお夕食となります。様々なメニューをご用意いたしますので、お楽しみに!!
 - 8月20日～昼食
季節にちなんだお食事をご用意いたします
 - 8月30日～選択食
昼食のメインをあらかじめ選んでいただけます!
- A 白身魚のフライ
B チキンカツ

来月の特別食のお知らせ

2015年9月の特別メニュー
♪名残の夏を和食にのせて♪

- ☆前菜三種
- ★太刀魚の包み焼き バター醤油仕立て
- ☆海老饅頭のあんかけ
- ★ごはん
- ☆お味噌汁
- ★水菓子

(予定日：9月5日(土))
どうぞふるってご利用ください。

(ご予約は8月24日までに職員まで)

管理栄養士 阿部 あや



ナイトクラブ



今月の予定

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1日(土) 納涼祭「PMJ」 | 23日(日) 朗読クラブ「AMJ」 |
| 2日(日) 朗読クラブ「AMJ」 | 24日(月) 手芸クラブ「PMJ」 |
| 4日(火) 詩吟クラブ「PMJ」 | 25日(火) 売店「PMJ」 |
| 5日(水) 喫茶「PMJ」 | 28日(金) カラオケクラブ「PMJ」 |
| 6日(木) 音楽クラブ「AMJ」 | 30日(日) 朗読クラブ「AMJ」 |
| 園芸クラブ「PMJ」 | |
| 9日(日) 朗読クラブ「AMJ」 | |
| 12日(水) 民謡クラブ「AMJ」 | |
| 14日(金) カラオケクラブ「PMJ」 | |
| 16日(日) 朗読クラブ「AMJ」 | |
| 18日(火) 詩吟クラブ「PMJ」 | |
| 19日(水) ジュリアの会「PMJ」 | |
| 20日(木) 音楽クラブ「AMJ」 | |
| 21日(金) 散歩クラブ「PMJ」 | |
| 22日(土) 理美容「終日」 | |



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

通所リハビリテーションだより

8年前に利用者様から「孔雀サボテン」の新芽を頂きました。5年ほど前に1度大きな花を咲かせましたが、それから一度も咲くことなく葉だけが成長していました。それがなんと今年、再びご利用者の皆様の前で、大きく白い立派な花を咲かせました。たった1日だけでしたが、皆様と一緒にじっくりと觀賞させていただきました。

セミの鳴き声、たくさんのひまわり、ふっくら育った枝豆、シルバーの夏を満喫中の7月、デイケアでは今年も七夕に願いをこめました。「元気で夫と仲良く暮らせますように」「歩けるようになりますように」「宝くじが当たりますように」皆様の全ての願いが叶いますように・・・

7月1日に99歳の白寿を迎えられた、デイケア最高年齢のK様。皆様と一緒にお祝いさせて頂きました。長寿の秘訣は「食いしん坊・何も考えないこと・自然体」だそうです。最近の悩みは「食いしん坊のせい、太ってきちゃったこと」だとか。K様の笑い声は皆を幸せにします。これからも、皆様の目標としていつまでも元気で通って来てくだいね。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



編集後記

梅雨明けをして、鬱陶しい雨が降らなくなってきましたが、今度は暑い夏の時期になってきます。気温もどんどん上昇してきて蒸し暑い日が続くと思いますので、皆様 部屋の温度調節やしっかりと水分補給をして、脱水症状や熱中症にならないように気をつけて、暑い夏を乗り切ってください。

介護福祉士 木村 謙介