

# ひろば

第211号  
2015. 7. 1  
横浜シルバープラザ

## 出前イベント

梅雨の時期に、外出レクリエーションの予定が厳しいので施設の中でご利用者の皆様に楽しんで頂く為に職員の中で「好きな物を食べて梅雨を乗り切ろう!!」♪ジメジメを吹き飛ばせよう♪との思いで考えたのが出前レクリエーションでした。

今回は施設で提供されていない普段とは違う食事と考へ、釜飯(釜飯)と銀のさら(お寿司)から一人一人メニューを決めてもらいました。釜飯を選んだ方では、うなぎが入った「うなぎまぶし」を頼まれる方が多く、お寿司を選んだ方では、「極」という握り寿司を頼まれる方が多かったです。昼食の時間は色とりどりのメニューで食席は華やかになりました。ご利用者同士で「何頼んだの」「私のはこれよ」と言う声が聞こえてきました。釜飯を頼まれたご利用者からは「美味しいけど多くて食べきれない」という声も聞かれました。お寿司を頼まれたご利用者も「美味しく食べて全部食べた、お腹いっぱい」という声もありました。普段の食事で食が細い方も「美味しい」と言って沢山召し上がってくださいました。皆様は美味しく召し上がって頂けたので良かったです。皆様にも楽しんで頂けるようなレクリエーションの企画をして行きたいと思えます。

介護福祉士 長 夕香里  
介護福祉士 福岡 博美

## ユニット紹介『そよかぜ』

そよかぜユニットは2階に属されており、その位置は建物としては奥まった所に所在していますが、四季を感じられる「福寿園」を見下ろせる位置にあります。日中は福寿園からのこもれびを受けて程よい斜陽が降り注ぎます。朝は小鳥のさえずりで目覚め、リビングから見える青々とした緑はやすらぎを与えてくれます。また、そこには運が良ければ珍客も遊びに来てくれます。それは猫やたぬきといったかわいなお客様です。皆様見つけた途端に目を輝かせ「今〇〇が通ったわよ!」と他の人に知らせ、それを皆で共有します。ついつい職員の私達はその光景を見て微笑ましく感じてしまいます。「ああ今日もまたいつもの変わらぬ良い日だな」と。いつもリビングには職員と皆様の笑い声があるような気がします。そういった団らんとしたひと時を愛さずにはいられず、まさにこういつた日が永遠に続くのではないかと錯覚してしまうほどです。

その他、毎食前の嚥下体操では職員と共に元気に声を出し、そして目の前の食事をたたく頂く。食事摂取量選手権はなぜないのでしょうか?もしあったらそよかぜユニットが優秀賞を頂くのに!と思ってしまうほどです。

ユニット紹介という形でそよかぜユニットを紹介して参りましたが、思えばユニットは職員が支えているのはなく皆様に支えて頂いているのではないかと思います。人に触れたい、そのぬくもりを感じつつ、共に支え合って生きていく。

やはり「この仕事をやっていて良かった」と思える。そういったユニットなのだと思えるのでした。

介護リーダー 高橋 昌

## 支援相談室からのご案内

梅雨に入ってから、大雨の日や夏のような暑さの日など、日によって気候が大きく変化しています。蒸し暑い時期は、食中毒に注意が必要になります。ご家族やお知り合いの方からの差し入れについては、職員に預けていただきますようお願い致します。またご自身で管理される場合であっても、何をどのくらい持参されたかを職員にお伝えいただき、少なくとも週1回は痛みがないかの確認をさせていただきます。事をご了承下さい。

### 《納涼祭について》

今年納涼祭を8月1日(土)に行います。ご利用者と一緒にご家族の皆様にも楽しんでいただきたいと思っておりますので、ぜひご参加下さい。日時などの詳細については、ご自宅に郵送いたします案内の葉書をご参照下さい。納涼祭では、ご利用者の皆様にも浴衣を着ていただく事ができます。浴衣着用のご希望がある方は、7月20日までに浴衣をご持参下さい。ご持参いただいた際には、居室に置いていただき職員にもその旨お伝え下さい。なお、体調によっては浴衣を着ていただけない場合がありますので、ご了承下さい。



## 七月の行事食

- 7月7日(七夕) 暦にちなんで、昼食とおやつに七夕の献立をご用意いたします
- 7月24日(土用の丑の日) 土用丑にちなみ、うなぎ玉丼をご用意致します
- 7月26日(選抜食) 昼食のメインをあらかじめ選んでいただけます!
- A さわらのみぞれ煮
- B 蒸し鶏のごまあんかけ

## 来月の特別食のお知らせ

- ☆2015年8月の特別メニュー
- ♪夏はスパイシーに、フレッシュに♪
- ☆夏野菜とチキンのグリル
- ☆季節の一品
- ☆トマトと海老のサラダ
- ☆ライス
- ☆グリーンピースのスープ
- ☆フルーツ

(予定日:8月8日(土))  
どうぞふるってご利用ください。  
(ご予約は7月22日までに職員まで)  
管理栄養士 阿部 あや



出前イベント



## 通所リハビリテーションだより

また、「暑い」とは言わずにいれない季節になりました。デイでは今年度から、より日常生活に沿ったリハビリを行っています。娘さんの結婚式と一緒にパーズンロードを歩くための練習。ゴミ捨てに行く練習。自宅から駅までの歩行の練習。雨にも負けず、暑さにも負けず、真剣にリハビリに取り組まれています。

さて、6月は毎年恒例の施設対抗 風船バレー大会が隣の緑の郷で開催されました。見事優勝!参加いただきました土曜日のご利用者の皆様ありがとうございます。景品の卓上扇風機は、この夏大活躍しそうです。

知では、ジャガイモが収穫できました。とれたてのジャガイモで何を作りますか?きゅうりにトマト、インゲンもあります。ポラントイアの皆様ありがとうございます。収穫することも調理することも食べることもリハビリ!皆様はどのようなリハビリをされますか??



通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

## 今月の予定

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 1日(水) 喫茶「PM」       | 25日(土) 理美容「終日」   |
| 2日(木) 園芸クラブ「PM」    | 26日(日) 朗読クラブ「AM」 |
| 音楽クラブ「AM」          | 27日(月) 手芸クラブ「PM」 |
| 4日(土) ナイトクラブ「PM」   | 28日(火) 売店「PM」    |
| 5日(日) 朗読クラブ「AM」    |                  |
| 7日(火) 詩吟クラブ「PM」    |                  |
| 8日(水) 民謡クラブ「AM」    |                  |
| 10日(金) カラオケクラブ「PM」 |                  |
| 12日(日) 朗読クラブ「AM」   |                  |
| 14日(火) 演奏会「PM」     |                  |
| 15日(水) シュリアの会「PM」  |                  |
| 17日(金) 散歩クラブ「PM」   |                  |
| 19日(日) 朗読クラブ「AM」   |                  |
| 21日(火) 詩吟クラブ「PM」   |                  |
| 23日(木) 音楽クラブ「AM」   |                  |
| 24日(金) カラオケクラブ「PM」 |                  |



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

## 編集後記

初めまして、この度広報担当になりました相馬叙広と申します。楽しい記事を皆様にご提供できるよう努めますのでよろしくお願ひします。

さて東北地方も半月遅れの梅雨入りとのことですが、関東では蝉も鳴き始め夏が近づいているのを実感する今日この頃です。来月には一大イベントの納涼祭が開催されます。職員一同着々と準備を進めております。皆様も是非楽しみにお待ちください。

介護福祉士 相馬 叙広