

# ひろば

第195号  
2014. 3. 1  
横浜シルバープラザ

## 節分

二月三日(月)に二階ユニット合同で節分を行いました。

職員が鬼の衣装とお面をつけて「だんらん」→「さぎなみ」→「そよかぜ」→「やすらぎ」の順番にユニットを回り、ご利用者様は豆の変わりに紅白玉を投げて鬼を退治しました。皆様鬼に向かって玉を投げる姿は真剣で、それでいてとても楽しまれました。

豆まきが終わると玉を当てられた鬼役職員、そして鬼に一生懸命玉を投げていたご利用者様が互いに拍手を送り、一緒に笑顔で記念撮影をしました。

豆まき終了後は、利用者様より「楽しかったよ」「鬼を退治することができたよ」とお言葉をいただき、こちらも楽しまれた様子が見ることが出来て嬉しく思います。

ご利用者様が今年一年健康であり、笑顔で過ごせるようこれからも色々な行事を行っていききたいと思っております。



介護福祉士 鈴木 洋子

## 通所リハビリテーションだより

暖かかった一月から一転、大雪に見舞われた二月。八日(土)十四日(金)十五日(土)大雪のために通所リハビリテーションを中止させていただき、皆様には大変ご迷惑をおかけ致しました。申し訳ありませんでした。

十四日(金)降り続いた雪で、バスに関しては全て運休となっていました。また降り続く雪の中、シルバープラザの職員は車道を歩いて出勤したり、六時過ぎに自宅を出て町田から二時間以上歩いて出勤したり、二歳になる子供を抱いて市ヶ尾から歩いて出勤しようとして、入所の職員に聞いたら、早番でも何とか出勤時間に間に合えようという暗いうちから自宅を出たり、「遅れてくる職員をさよならの休む人なく出勤したことに関して、シルバープラザ職員の根性が見られた気がしました。道にあらここに乗り捨ててある車、三十センチほど積もった雪の中を歩くこと、腰から下がずぶ濡れになりながらも歩くこと。あの日出勤した者にしが解らぬ努力をちやうと知ってもらいたくて書いてしまいました。「仕事ですから」という職員の言葉が力強かったです。

三月は、桃のお花見、桜のお花見に行きたいですね。今年も楽しみです。そして、ご利用者の皆様の体力測定も行う予定です。おかげさまでシルバープラザ通所リハビリテーションのご利用者が増えています。通ってくださっている皆様には感謝しております。

通所リハビリ 介護主任 村瀬 奈美



## 三月の行事食

■三月三日「織の節句」  
ひな祭りの日の昼食はちらし寿司です。

■三月二十一日「春分の日」  
春のお彼岸にちなんで、おやつにはおはぎをどうぞ。

## 来月の特別食のお知らせ

〓〇一四年四月の特別メニュー

♪お花見弁当で春の味覚を♪ (予定日:四月六日)

- ☆春の前菜盛り合わせ
  - ☆炊き合わせ
  - ☆天ぷら
  - ☆ピエスご飯
  - ☆すまし汁
  - ★フルーツ
- ♪どうぞふるってご利用下さい。  
(ご予約は三月二十五日までに職員まで)  
管理栄養士 関谷 千尋

## 今月の予定

2日(日)	朗読クラブ	19日(水)	ジュリアの会
4日(火)	詩吟クラブ	22日(土)	理美容
5日(水)	喫茶	23日(日)	朗読クラブ
6日(木)	園芸クラブ	24日(月)	手芸クラブ
7日(金)	音楽クラブ	25日(火)	売店
7日(金)	二胡演奏会	28日(金)	カラオケクラブ
9日(日)	朗読クラブ	30日(日)	朗読クラブ
11日(火)	ハワイアン演奏会		
12日(水)	民謡クラブ		
14日(金)	カラオケクラブ		
16日(日)	朗読クラブ		
18日(火)	詩吟クラブ		
18日(火)	音楽クラブ		

※ 都合により変更となる場合がありますので御了承下さい。

## コラム

### 「積もった大雪」

当施設のユニットご利用者の森後彦様から寄稿いただきましたので、紹介させていただきます。ありがとうございます。

日本列島は八日、南海上を急速に発達しながら進んだ低気圧の影響で、東京都心でも25センチ(午後九時)の積雪を観測するなど関東甲信でも記録的な大雪に見舞われた。この大雪で全国で5人が死亡した。都心に積雪が25センチ以上になったのは、1969年(昭和44)3月以降45年ぶり、当日の気象庁の大雪警報発令は13年ぶりであった。東北地方では春になると南方低気圧の接近によって海岸地方に積雪が多くなり、「法雪」とか「鳥雪」とかと言うそうだ。この「法雪」「鳥雪」は春になたことを意味する。しかし、「法雪」が降らないうちは暖かくなならないという。しかし、「法雪」は水分を含んで重く、ビルハウスなどの農作物や交通網の被害が多くなる。

仙台平野の北端、箕岳山ののけさんには白山神社があり春に大祭があるが、この時期に法雪が降り被害が出る。しかしこの地域ではこの祭礼を「白山様」といい、「白山様は荒れば荒れるほど良い」という。この時期に荒れるのは南方低気圧が来るからで、季節がちやうど春になったつまり気圧配置が順当であることを意味しているからである。

しかし、今年の天候はどうであろう？  
ちなみに春の大雪は歴史的大事件に関係があり、幕末の桜田門外の井伊大老の暗殺事件、二二六事件も大雪であったことは衆知の事実である。

「降る雪や明治は遠くなり」にけり。どころではなく、何と云うべきであろうか。食事の頃に物知りの中山さんあたりが、何か言いたげな顔つきをするのが雪の降る日なのである。  
桜の開花予想で見れば、横浜シルバープラザのソメイヨシノの開花は、一昨年4月3日、去年は3月17日であった。そしてその日はウグイスの初音が聴かれた。今年は梅が見事で紅梅が彩りを添えている。それやこれやの自然観察もまた捨て難いものであると、話し合っているところである。

## 支援相談員からのご案内

二月は関東地方でも記録的な大雪が降り、シルバープラザからの眺めも白一色の雪景色になりました。ご家族の皆様も積雪への対応でご苦労された事と思います。三月になり梅の花が咲き始めても、厳しい寒さは残っていますので、体調にお気を付けてください。

## 「家族交流会について」

家族交流会の日程が決まりましたので、お知らせ致します。  
・4月 5日(土) 午前 だんらん・さぎなみ  
・4月 12日(土) 午前 やすらぎ・そよかぜ  
・4月 19日(土) 午前 こもれび・かがやき  
・4月 26日(土) 午前 ほほえみ・さえずり  
・4月 26日(土) 午後 ふれあい・ぬくもり  
※午前は十時半〜十二時、午後は十三時半〜十五時半で行います。詳細や申し込みについては、ご自宅に郵送される案内書をご覧ください。ご家族同士の交流や専門職への質問の時間もありますので、ぜひご参加ください。

## 「感染症への対策について」

現在インフルエンザやノロウイルスなどの感染症予防として、ご面会時のマスクの着用と手洗い：うがいをしていただくことをお願いしております。また感染症の流行期間中は中学三年生以下の方のご面会はご遠慮いただいております。感染症への対策が緩和できる期間になりましたら、対象のご家族へは連絡させていただきますので、ご協力をお願いします。



## 編集後記

二月は、記録的な積雪量をはこぶ大雪が全国各地で二度に亘り降りました。例えば農業を営む地域では、甚大な被害が出た事は言うまでもありません。

二月十三日、シルバープラザ職員も電車、バスをはじめ交通網が麻痺したことで出勤が困難な事態が発生しました。私もその一人で、早番出勤(七時)の為に五時に家を出ましたが、あさみ野駅に着いたのが七時。バスは動いておらず、吹雪の中徒歩で施設に着いたのが八時半でした。私だけでなく沢山の職員が駅から、家から徒歩で出勤していたことを後で知りました。一例ですが、そんな責任感、使命感を持った沢山の職員が当施設を支えていることを、稚拙な表現で恐縮ながらこの場を借りて述べさせていただきます。

介護福祉士 腰塚 潤一

