

# ひろば

第184号  
2013. 4. 1  
横浜シルバープラザ

## 新年度の抱負

新年度を迎えるにあたり、現場の各長からの抱負の言葉をここで紹介させていただきます。

事務局長 仲西 拓人



昨年度は、当施設のご利用者・ご家族様をはじめ関係機関の方々には、一方ならぬご指導・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

皆様に支えられて、当施設も六回目の春を迎えられることが出来ました。本年度も誠意ある優しさと安全を介護の基本と考え、ご利用者の個性豊かな尊厳のある日常生活の継続を実現すべく、職員一同努力をいたす所存でございます。皆様方におかれましても、なお一層のご支援を賜りたく宜しくお願い申し上げます。

支援相談室 室長 江原 明子



横浜シルバープラザは、青葉区すすき野より新築移転し、早いもので五年が経過致しました。その当時のことを振り返ると、反省する場面も多々あったかと思えます。ご利用者様・ご家族様からのご意見やご要望を伺いますと、私共の説明不足に関するお話が多いように感じております。そこで、本年度の抱負としては、「ゆき届いた、きめ細やかなご案内をする」ということに致しました。今年度は多くのご家族の方々と色々なお話ができるように、支援相談室の休憩時間を変えるなどの体制を整えてまいります。

何かお聞きになりたいこと等がございましたら、何時でもお声をかけて下さい。今年度もよろしくお願い致します。

事務局 課長 川上 晃司



すすき野より移転して六年目となります横浜シルバープラザも、施設全体の外観は、当時と変わらざきれいに保っていますが、ビルメンテナンス上、少しずつ老朽化は進んでいます。引き続きご利用者の皆

介護主任 渡邊 久美子



介護科二十五年度の目標は、「他職種と連携し、在宅復帰支援」「介護士の質の向上」

「接遇・マナーの向上」です。

スマイル・接遇・私語を慎むの3つの「S」を念頭に置きながら、ご入居者様一人一人の行動、言動、心の声に耳を傾け、個性を大切に快適で安全、たくさん笑顔を引き出せるよう、これからも個別ケアを実施して参ります。

職員もスマイル・スマイル・スマイルで、活気のある介護科にしていきたいと思います。

看護主任 成瀬 藍



看護の専門性をより一層深め、ご利用者様の健康維持・増進のお役に立てるよう努めます。

また、生活の場であることを念頭に置き、ご利用者様が安心して過ごすごことができるよう、笑顔と優しさをもって対応していきます。

通所リハビリ

介護主任 松井 奈美



二十五年度の通所リハビリテーションでは、職員を増員して個別ケアに重点を置き、より充実した通所での過ごし方を皆様に提案させて頂きます。

自宅への訪問指導、日常の生活動作の訓練、ま

管理栄養士 阿部 あや



栄養管理面では、より細やかなご利用者様の栄養状態把握と迅速な対応ができるよう体制を見直して参ります。食事提供の面では、昨年度後半から取り組んでいる新メニュー導入や、従来の献立の改良を引き続き行なっていきます。

リハビリテーション科

リーダー 小泉 周也



利用者様に満足して頂けるようなリハビリテーションを提供できるように日々努めていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。

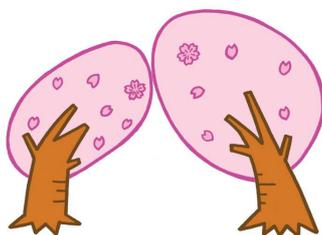
歯科衛生士 飯盛 由美子



口腔ケアを通してご利用者様の口腔機能維持向上を目指し、他職種職員と連携をとりながら、肺炎予防など健康維持のお役に立ちたいと考えています。昨年末に入職したばかりですが、お口の困りごとについてご利用者様にお気軽に相談して頂ける歯科衛生士を目標に努力します。

### 今月の予定

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 2日(火) 詩吟クラブ    | 23日(火) 売店      |
| 3日(水) 喫茶       | 25日(木) 音楽クラブ   |
| 4日(木) 園芸クラブ    | 26日(金) カラオケクラブ |
| 7日(日) 朗読クラブ    | 27日(土) 理美容     |
| 10日(水) 音楽クラブ   | 28日(日) 朗読クラブ   |
| 12日(金) カラオケクラブ |                |
| 14日(日) 朗読クラブ   |                |
| 16日(火) 詩吟クラブ   |                |
| 17日(水) ジュリアの会  |                |
| 19日(金) 写真クラブ   |                |
| 21日(日) 朗読クラブ   |                |
| 22日(月) 手芸クラブ   |                |



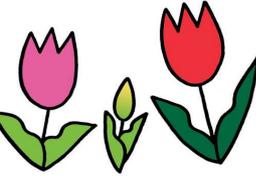
※ 都合により変更となる場合がありますので御了承下さい。

# 通所リハビリテーションだより

水仙や沈丁花の香り、穏やかな気温、鳥のさえずり、霞んだ空気が、くしゃみ・鼻水・目のかゆみ、体操中にこっくりこっくりと居眠りをするご利用者・・・すっかり春です。

暖かくなり外に出るご利用者も増えてきています。ウッドデッキに野菜の種を植えたり、玄關のポランテアさんが植えて下さったチューリップが咲くのを楽しみにしていると確認しに行かれたり、職員と裏山の梅の花見に行かれたり、施設周囲にもたくさん春があります。春になると全てのものが「生きています」と感じられます。

三月のデイでは雛祭り行事として桜餅作りを行いました。出来た桜餅は桜湯と一緒に召し上がっていただきました。そして毎年恒例、保木ま桃のお花見ドライブ。そこは横浜とは思えないくらい別の世界の美しさです。



今月のデイご利用者の会話です。

**Fさん** 「ある時夜中に、私の顔を白い服を着た人がじっと見ているのよ。それが亡くなった兄貴だったのよ。だから、「どうしたの?」と声をかけたの。だけど何も言わずにじっとしているのよ。足元はぼーっとぼやけているのよね。そんな事があつてすぐに、主人が亡くなったのよ。兄貴が知らせに来たのね。」

**私** 「え、怖い。それ幽霊でしょ! 私そんなこと聞いたら今夜眠れない!」

**Oさん** 「何そんな大きな身体して言ってるのよ。世の中はバカだけが怖いよ。お化けなんてしょっちゅう見てるわよ」

**私** 「さすがは.....」



# 支援相談室からのご案内

今年三月に入ってから急に暖かくなり、桜の花も例年より早く開花しました。これからは気持ちの良い気候になり、お散歩などで外の空気に触れる機会が増える事と思います。

衣替えについてですがまだ肌寒い日もあると思いますので、一度に薄手の肌着や洋服に替えてしまうのではなく、折を見て徐々に替えていただく方が良いかと思えます。また、カーディガンのような羽織る物などがあると、温度調節がしやすくなります。ご利用者の皆様が快適に過ごせますよう、ご協力をお願い致します。

《春のおでかけ企画『ピクニックに行こう!』について》  
場所や日時が決まりましたのでお知らせ致します。

\*日時 .. 平成25年4月25日(木)  
10時~15時

\*場所 .. 県立四季の森公園

\*昼食 .. ジョナサンのメニューからお好きなものを選んでいただきます、青空の下でお弁当を食べます。

\*参加費 .. 3100円程度

\*募集人数 .. 9人まで  
(参加者が多い場合は抽選とさせていただきます。)

\*募集期間 .. 3月22日(金)~4月14日(日)

# 四月の行事食

☆四月二日 《季節の行事食》

お花見にちなんだ和食御膳をご用意いたしました。

今年はお花が早く、間に合いませんでした。



# 来月の特別食のお知らせ

《二〇一三年五月の特別メニュー》  
♪心身に薫風を♪

☆海老カツ タルタルソース添

☆季節の一品

☆サラダ

☆チキンライスまたはリゾット

☆空豆のポタージュ

☆デザート

五月十一日(土) 予定

どうぞお楽しみください。

(ご予約は四月二十二日までに職員まで)

管理栄養士 阿部 あや



# 編集後記

いきなり暖かくなって桜が咲き乱れ、そしてもう散り始めています。気候的にはとてもきもちのいい季節(私は体型のせいか既に夏の暑さを想い、暗澹たる気持ちでおりますが)となりました。新年度最初の「ひろば」四月号をお届けします。(遅くなって申し訳ありません)

新年度ということで各部署の代表に抱負を述べてもらいました。いかがでしたか? 言ったことをちゃんと実践しているかどうか時に厳しい目で(時々優しく寛大な眼差しで)見守ってください。難しいことを言っているようでも要するにご利用者の皆様に安心・安楽に過ごしていただきたいということかと思えます。(大雑把にまとめすぎでしょうか?)

「ひろば」を制作する広報委員も新しい委員が参加して、少しずつでもより良い紙面にしようと頑張っています。

暖かくなってきたといっても季節の変わり目です。体調を崩されませんように