

# ひろば

第284号  
2021. 8. 1  
横浜シルバープラザ

## アフタヌーンパーティー

七月十八日(日)に施設行事として行っていたシルバーナイトクラブは新型コロナウイルスの影響により、アフタヌーンパーティーとして名前と内容を変更し、今年も開催させて頂きました。多くの入居者様に参加して頂けるよう三部制にし、密を避けテーブルの間隔を空けて感染予防対策をしながら行いました。

初めにシルバープラザの美人フラガール二名によるフラダンスと心癒される音楽を堪能した後、「月の夜」という曲に合わせてフラの振り付けを教わり、参加された方皆さんで踊りました。「難しい」「楽しいね」「ダメだ」と仰りながらも、笑顔で一息懸命、体を動かされていました。次に音楽療法士によるピアノ演奏を聴きながら、ノンアルコールの飲み物とデザートを召し上がりました。パーティーの方が入居者様の目の前で、シェーカーを振りカクテルを提供するという粋な演出も楽しむ事が出来ました。最後に「憧れのハワイ航路」「浜辺の歌」を皆さんで歌い、帰りにはバラの花を頂き、記念写真を撮ったりと一時の間という短い時間ではありましたが、楽しいひと時を過ごす事が出来たと思います。

来年は新型コロナウイルスが収束する事を願い、今後も感染対策をしながら、色々な企画をしていきますので、宜しくお願い致します。

介護福祉士 林 恵

## 七夕イベント

七月七日(水)にだんらん・きざなみユニットにて「七夕イベント」を開催しました。皆さんにフルーツポンチを盛り付けてもらい、炭酸ジュースと一緒に食べられました。七夕の歌を歌い、ご自身の七夕の思い出等をお話されました。夏の暑さで少し疲れている皆さんが「キラキラしていて可愛いね」「冷たくて美味しい」等と笑顔でお話をされており、空き時間には七夕の貼り絵を作ったり、飾り付けを手伝って下さりました。ユニットの廊下には笹を用意し、皆さんで短冊に願い事を書かれ飾られました。その願いの中には健康を願ったり、「歩けますように」と願った短冊もありましたが「コロナに勝つ」という願い事が見られました。

現在少しずつではありますが、日常生活が戻りつつあります。検温や消毒、換気等の感染対策を今後も徹底して行っていく、以前のような皆さんと一緒に食事をしたり、大人数で行事に参加したり、またマスクの必要のない「コロナに勝つ」日常生活を皆さんが送れるように職員一同努力して参ります。

介護福祉士 吉川 夏海



## 通所リハビリテーション日より

梅雨明けから、猛烈な暑さが続いています。シルバープラザ周囲では今年も変わらず元気な蝉が鳴いています。今年、なんとか開催された東京オリンピック。本来ならきっと大盛り上がり、世界的スポーツの盛典。無観客の中の選手達の姿は、ご利用者や職員に力を与えてくれます。会場には行けないけど、テレビの前で、シルバープラザから皆様と一緒にエールを届けています!!「次のオリンピックも元気で見られるかな・?」というご利用者。ご利用者の皆様の一つの楽しみとしてあるオリンピックは、私個人としては「中止にならなくて良かった」と感じています。

さてそんな今年の夏は、デイケアで「シルバーオリンピック」を東京オリンピック開会式の翌日二十四日から二週間にわたって開催しております。選手はご利用者の皆様!オリンピック競技でもある サッカー、野球、バドミントン、フェンシング、ラグビー、射撃、ゴルフ等、毎日違う競技で、金メダルを目指して七日まで戦いは続きます。そうそう、シルバーオリンピック開会式では、聖火ランナーが走り、デイルームにも二週間、聖火が点灯していますよ!!これも全てご利用者の手作りです。平和の祭典にふさわしく、今日もデイケアに平和な時間が流れています。

通所担当介護士 村瀬 奈美



## 衛生通信

ご利用者ご家族の皆様には日頃から感染症対策にご協力頂いておりますが、今月も引き続きご協力をお願い致します。効果的な手洗いの手順を掲載致しますので、参考にして頂ければと思います。



1 時計や指輪をはずしたのを確認する  
2 ひじから下を水でぬらす  
3 手洗い石けんをつけて  
4 よく泡立てる  
5 手のひらと甲(5回程度)  
6 指の間、付け根(5回程度)  
7 指先(5回程度)  
8 手首(5回程度) 腕・ひじまで洗う  
9 水で十分にすすぎ  
10 ペーパータオルでふく(手指乾燥機で乾燥する) タオル等の共用はしないこと

## 八月の行事食

- 八月一日〜納涼祭、昼食に屋台メニュー 焼きそば、焼き鳥、じゃがバター、スイカ等
- 八月十八日〜日本郷土料理、鶏飯(けいはん)〜鹿児島
- 八月二十二日〜選択食、  
A サケの七味焼 B 豚肉のおろしポン酢炒め

### 来月の特別食のお知らせ

- 2021年九月の特別食、まだ暑さの残る時期。秋の彩と味をお楽しみ下さい。  
(予定日：九月四日(土))
- ☆ マカロニグラタン(きのこ)
- ☆ オニオンスープ
- ☆ 彩り野菜のシーフードマリネ
- ☆ ラタトゥイユ
- ☆ フロットコリーとベーコンのソテー
- ☆ デザート

※どうぞふるってご利用下さい。  
(ご予約は八月二十三日(月)までに職員まで)

管理栄養士 田村 ちか子



アフタヌーンパーティー



## 今月の予定

8月のクラブは園芸(5日木曜日)、売店(24日火曜日)のみ行います。シルバーカフェ(喫茶)やその他のクラブ活動は新型コロナウイルス感染予防の為、中止とさせて頂きます。ご入居者様、ご家族様にはご不便をおかけ致します。

また、理美容は通常通り第2、第4土曜日に行う予定です。宜しくお願い致します。

### 音楽教室

8月の音楽教室は、火曜日、水曜日、金曜日に小集団、個別で行います。宜しくお願い致します。

### 編集後記

新型コロナウイルスの接種が進んでおりますが、まだまだ収束の見通しがつかない状況です。東京オリンピックが開催され、メダル獲得だけではなく、選手の頑張る姿に少しは気持ちが晴れたのではないのでしょうか?

一日も早く入居者様、家族様に以前の様な生活を送って頂ける様に今後も感染対策を行っていきたく思います。

介護福祉士 渡邊 昭之