

ひろば

第274号
2020. 10. 1
横浜シルバープラザ

皆様こんにちは。令和二年九月二十一日、横浜シルバープラザにて敬老祝賀会が行われました。祝いの皆様、また敬老の日を迎えられました皆様、誠にありがとうございます。鮫島施設長の挨拶の中で、今年は新型コロナウィルスの影響で、例年のように皆様が集まってお祝いの会ができません、面会謝絶というご家族、ご入居者様の皆様には過酷で本当に淋しさとご不安とご不満も一杯あるかと思いますが、ご協力頂きまして感謝申し上げますとの言葉があり、私も胸が締め付けられる思いでした。

今年は地下一階には全員が集まらず、ユニットタイプの特徴を活かし、各階で各ユニットの特色溢れる形で行いました。

敬老の日に合わせてご家族が送って下さいましたお花やお孫様が描かれた似顔絵を持ち、写真を撮られていたご入居者様や、いつもは違うユニットのご夫婦と一緒に横に並ばれ照れながらも笑顔溢れる形で写真を撮られていました。

昼食も敬老の日に合わせて目でも舌でも楽しめる彩り豊かな食事、皆様更に笑顔になり、おやつには改めて鮫島施設長の挨拶を各ユニットのリビングで読み上げ、感謝状授与と粗品贈呈、カクテルジュース、紅葉をイメージした和菓子などでお祝いをさせて頂きました。

日頃、至らない点もたくさんあると思いますが、皆様の素敵な笑顔に感謝しながら、敬老祝賀会は無事閉幕となりました。これからも、皆様の素敵な笑顔がみられますよう、職員一同頑張っております。 介護福祉士 白根 剛

支援相談室からのご案内

《衣替えのお願い》

これから肌寒い日が増えてくる季節になりますので、そろそろ衣替えを始めて頂ければと思います。ご家族様には温かい衣類や肌着の持参をお願いします。ただ、まだ暑い日もあったり、ご利用者様の中には、リハビリテーションとして、当施設の周りをリハビリ担当者と一緒に歩く場合もありますので、羽織物をご持参頂けると快適に過ごせるかと思えます。車椅子や椅子に座っている際に膝掛けをご使用している利用者様もいらっしゃいますので、必要であればご持参ください。寝具に関しては、冬用の布団に変更していますが、寒がりの方は、毛布や布団など追加でご持参頂けると良いかと思えます。

シルバーマーケットのお知らせ

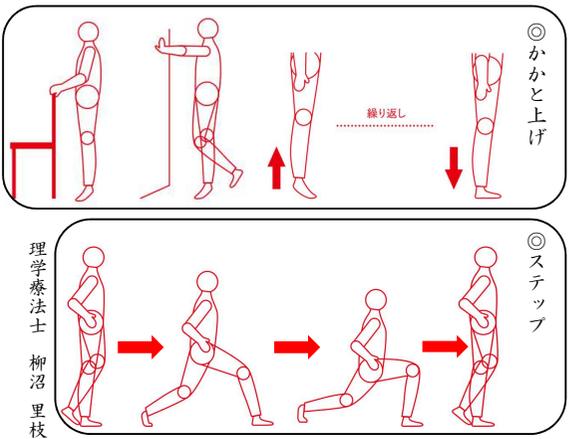
十月は例年ではシルバーバザーが開催されていましたが、今年度は新型コロナウィルスの影響により、ご利用者様の感染対策の面より、密にならないように2階3階にてシルバーマーケットを開催します。(十月十一日(日))

ご利用者様には各ユニットでケーキを召し上がって頂き、フロアにはフリーマーケットをご用意しております。少しでも皆様に安心・安全に楽しんで頂けるよう、職員一同努めさせていただきますので宜しくお願い致します。

シルバーバザー実行委員 渡邊 昭之

健康体操

夏の暑さも落ち着き、過ごしやすい季節となりました。まだまだコロナやインフルエンザウイルスに注意をしながらの生活が続く事かと思われまます。さて、前回ロコモティブシンドローム移動機能の低下予防として片足立ちと立ち座りの運動をご紹介します。今回は応用編として更に二つの運動をご紹介しますので、転倒に注意し行ってみてください。初めは壁やテーブルに手を付いて行いましょう。



通所リハビリテーション日より

吹く風は涼しくなり、栗の実がたわわに実り、裏山にはどんぐりが落ち始め、街路樹の脇には銀杏が転がり始め、秋を感じるこの頃、今年の初めから、新型コロナウィルスでドクドクしていたら、いつの間にか今年も残すところ三ヶ月となっていました。ご利用者の皆様からすると、「若い子は見ているだけで元気がもたえる存在」らしく、あちこちから手招きされて実習生も大忙し。十八歳の方でご利用者の皆様、心なしか若返ったような気が・・・

とはいっても年々、歳は重ねていくものです。今年の通所リハビリテーションのご利用者の最高年齢は九十九歳。といっても十月には百歳を迎えるS様、トイレには歩いて行かれる頑張り屋。いつもニコニコと職員を癒して下さいます。四十五歳〜九十九歳までの幅広い年齢のご利用者の方、なんと九十歳以上は全体の三分の一は、職員によるリコーダー、ハンドベル、ピアノコンサートで楽しんで頂きました。

皆様、いつまでもお元気でシルバープラザに通ってくださねえっ！



通所担当介護主任 村瀬 奈美

十月の行事食

●十月二十五日〜選抜食／昼食のメインをお選びいただけます。

A: 鶏肉のごま煮 B: 蒸し魚のきのこあんかけ

来月の特別食のお知らせ

2020年十一月の特別食

お刺身解禁・調理師が腕をふるうサイドメニューもご堪能ください。(予定日十一月七日(土))

- ☆刺身の盛り合わせ／鮪・鯛・赤海老有頭
- ☆山羊梅しそ巻揚げ
- ☆かきの重ね蒸し 銀庵掛け
- ☆ほうれん草の煮浸し
- ☆きのこ肉団子の煮物
- ☆水菓子／みかん
- ☆御飯
- ☆吸い物

※仕入れの関係等により、一部のメニューに変更のある場合がございます。どうぞお楽しみにご利用下さい。(ご予約は十月二十六日までに職員まで)

管理栄養士 田村 ちか子

今月の予定

- 1日(木) 園芸クラブ「PM」
- 8日(木) シルバーカフェ(喫茶)「PM」
- 9日(金) カラオケクラブ「PM」
- 10日(土) 理美容「終日」
- 11日(日) シルバーマーケット「PM」
- 23日(金) カラオケクラブ「PM」
- 24日(土) 理美容「終日」
- 27日(火) 売店「PM」

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい
(音楽教室「AM」)

- 6日、13日、20日、27日(毎週火) やすらぎ・そよかぜ・ぬくもり
- 7日、14日、21日、28日(毎週水) こもれび・かがやき・ふれあい
- 1日、8日、15日、22日、29日(毎週木) さえずり・ほほえみ
- 2日、9日、16日、23日、30日(毎週金) だんらん・さざなみ



敬老会



編集後記

すっかり秋めいた季節となりました。秋は大好きな季節なのですが、例年の様に外出することができず、残念に思います。今年には長雨が続いたせいも、久しぶりの晴れた日に、窓を開け外の気持ちの良い風が入ってくるだけでも、秋らしさを感じて嬉しく思う瞬間がありました。来年にはまた皆様と外出できることを楽しみにしています。

介護福祉士 菊地 夏苗