

ひろば

第272号
2020. 8. 1
横浜シルバープラザ

アフタヌーンパーティー

「アフタヌーンパーティー」って何?と思われる方もいる事でしょう。毎年楽しみにして下さっていた「シルバーナイトクラブ」が新型コロナウイルスの影響により「密」になる事を避けなければいけないという事で「アフタヌーンパーティー」とし開店させて頂きました。新しい形でも多くの入居者様に参加して頂けるよう、二部制でカクテルとデザートを召し上がりながら二人の音楽療法士による生演奏と歌でちよつと贅沢な和みの時間になった事と思います。生演奏ではピアノ・チューバ・カホン(パーカッション)で「宇宙戦艦ヤマト」「上を向いて歩こう」等、馴染みの曲も太鼓のような音のカホン、チューバの重厚な音色に魅了され、デザートを食べるのも忘れ聴き入っていました。また、スマホで写真を撮られる入居者様、フラを腕のみで披露して下さいたり、その日が誕生日の方もおられ、サブライズでお祝いの歌を小声で歌ったり、帰り際には、一輪のバラをお渡しし閉店とさせて頂きました。

後日、「バラの花を買ったの。嬉しい」「ケーキが美味しかった」「ありがとう」等、喜びの声を頂きました。またのご来店をお待ちしております。

介護福祉士 渡辺 洋美

支援相談室からのご案内

《ご面会について》

コロナウイルスの感染が拡大しております。当施設では感染予防の為、居室内での面会を中止し、地下一階で窓越しでの面会とさせて頂きます。窓越し面会が可能な日時ですが、月々金曜日は一三時〜一五時まで、土曜日は十時〜十二時までと十四時〜十五時までとなっております。日曜日と祝日はご面会を行っておりません。予約制になっておりますので、前日の九時〜十六時までに当施設にご連絡をお願い致します。

感染症の状況により、ご面会の方法や時間が変わる場合がございます。その際は、ご家族様へご連絡致します。

《保険証持参のお願い》

令和二年七月三十一日で「介護保険負担割合証」の有効期限が切れます。ご自宅に新しい「介護保険負担割合証」が届きましたら、当施設の受付までご提出をお願い致します。

「介護保険負担限度額認定証」や「後期高齢者医療被保険者証」も更新の時期になっております。尚、「介護保険負担限度額認定証」の対象者は、毎年ご家族様や対象者自身の手続きが必要となります。これらの証書も届き次第、受付までご提出をお願い致します。

シルバーカフェ

七月九日(木) 十四時〜シルバープラザ二階、三階レクリエーションルームにて「シルバーカフェ」が実施されました!

メニューはあんこアイスでポリューム満点の「クリームみつ豆」、酸味が効いた「ところてん」、喉越し爽やかな「水羊羹」、バナナと抹茶が選べる「アイスクリーム」の四品。三時のおやつでなかなか出ないメニューにご入居者の皆様は「バナナより抹茶アイスがいいな」「アイスクリームなんて久しぶりだね」等、とても喜ばれていました。職員もエプロンにバンダナを身に付け、ご入居者様にメニューを選んで頂き、ご自身のお財布からお金を支払って頂く、本物のカフェのような雰囲気で大盛況でした。ちなみに、今回二階ではところてん、三階ではクリームみつ豆が人気だったようです。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で不安な世の中ですが、密を防ぎ十分に注意しながらとても楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

介護リーガー 邑田 花奈子



通所リハビリテーション日より

九州地方をはじめ各地に被害をもたらした梅雨もやっと終わり、本格的な夏がやってきました。シルバープラザ周囲では蝉が「ジ〜ジ〜」と鳴いています。本来ならば、東京オリンピックが始まっている時期ですが「東京オリンピックを見るまで死ねない!」と言われていたご利用者の寿命が延びたと思っております。来年は開催出来るのでしょうか...

七月は短冊に皆様からのお願い事を書いて頂きました。「コロナウイルス撲滅」に関するお願い事が今年も多く見られました。皆様の我欲のない願い事に、私「お金持ちになりますように...」なんて書いて反省しています...コロナ禍の中、体操を少数に分かれて行う等、細々した変化があります。なかなか評判の良い体操になっています。皆様、思った以上に出来る事が多いので職員は毎回試行錯誤しながらメニューを検討しています。

毎年この時期には「家族交流会」を施設で開催させて頂いておりますが、今年は開催を断念し、ご家族の皆様にはご利用者のデイでの様子を書面でご確認頂き、アンケートにて回答頂く事になりました。お忙しい中ではありますが、ご協力をお願い致します。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



八月の行事食

- 八月二日〜納涼祭
昼食にて夏祭り屋台をイメージしたお食事を楽しんで頂きます。
焼きそば、焼き鳥、じゃがバター、スイカ等
- 八月二十三日〜選択食
昼食のメインをお選び頂けます。
- 八月二十五日〜夏野菜のカレーマリネ

● 来月の特別食のお知らせ
2020年9月の特別食
秋の風を感じる頃。温かみのあるお料理でホッと(予定日九月五日(土))

- ☆ シーフードドリア (海老・帆立・あさり)
 - ☆ スモークサーモンサラダ
 - ☆ フライドチキン
 - ☆ ベーコンのトマト煮
 - ☆ フルーツぶどう
- ※仕入れの関係等により、一部のメニューに変更のある場合がございます。どうぞお楽しみにご利用下さい。(ご予約は八月二十四日までに職員まで)
- 管理栄養士 田村 ちか子

今月の予定

2日(日)	納涼祭「PM」
6日(木)	園芸クラブ「PM」
8日(土)	理美容「終日」
13日(木)	シルバーカフェ(喫茶)「PM」
14日(金)	カラオケクラブ「PM」
22日(土)	理美容「終日」
25日(火)	売店「PM」
28日(金)	カラオケクラブ「PM」
※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい	
(音楽教室「AM」)	
4日・11日・18日・25日	(毎週火) やすらぎ・そよかせ・ぬくもり
5日・12日・19日・26日	(毎週水) こもれび・かがやき・ふれあい
6日・13日・20日	(毎週木) さえずり・ほほえみ
7日・14日・21日	(毎週金) だんらん・さざなみ
※27日(木)、28日(金)はお休みです。	

編集後記

七月はコロナ災害に続き、九州や中部地方等、各地で豪雨災害に見舞われ、甚大な被害をもたらした。自然の猛威の恐ろしさを改めて感じさせられました。また、新型コロナウイルス感染拡大が収まらず、不安な日々が続いています。手洗い、うがい、マスク着用、ソーシャルディスタンスを継続し、予防に努めていきましょう。また、熱中症にも十分に注意しましょう。

介護福祉士 渡辺 昭之



アフタヌーンパーティー

