

# ひろば

第267号  
2020. 3. 1  
横浜シルバープラザ

## 節分

令和2年2月3日(月)横浜シルバープラザの節分イベントを開催致しました。節分と言えば、なんと鬼もも鬼への豆まきです。ご利用者様に数日前から大量の新聞紙を豆に見立てて丸めて頂いており、準備万端。私も青鬼役として赤鬼役の職員と共に各ユニットを回りました。

当日は皆様に各ユニットのリビングへ集まっていた(集まらない方へは居室へ個別訪問)そこへ鬼を迎えての豆まきを行いました。鬼に扮した私たちを迎える「鬼は外!」の大きな掛け声と共に豆が飛んできました。皆様全力で投げられており、どのユニットでも鬼はたちまち退治されてしまいました。硬く握られた豆新聞紙は当たると痛く、本気で「やられたー」と言っていました。その瞬間の皆様の笑顔がとても印象に残っております。

皆様もご自宅で豆まきはされましたでしょうか?世間では新型コロナウィルスが徐々に増してきており、感染の拡大が心配されますが、うがい・手洗いをしっかりとして予防に努めていきたいと思っております。

介護福祉士 加藤 秀隆

## お寿司バイキング

二月十三日、毎年恒例のお寿司バイキングが開催されました。まぐろ赤身、サーモン、海老、たまご、いなり寿司の五種類のお寿司を皆さん共通で召し上がって頂き、おかわりをネギトロ、梅きゅうり、穴子等からお好きな物を選んで頂きます。いつもはお粥の方も嚙下状況等を見て問題のないご利用者様には、お粥のままが安全とされたご利用者様には、お刺身等として平皿に提供しています。寿司ネタの形態は常菜・軟菜共通で刻み対応等はせず形のままの提供でしたが、各ユニットではそれぞれご利用者様に合わせ、必要に応じて一口大やそれ以下の大きさにカットしました。お寿司には皆様、毎月の行事食や特別食とはまた違った思いがある様子で「今日はお寿司」と、ユニットの雰囲気も一段と明るく、喜んで下さいました。先出しのお寿司をゆっくりと召し上がり、ユニット職員が差し出すおかわりのお寿司を「どれにしようか・・・」と嬉しそうに迷って選んでいらっしゃる姿に、見ているこちらもとても嬉しく心が和みました。

管理栄養士 田村 ちか子

## 支援相談室からのご案内

### 《感染症について》

現在、感染症が流行しております。当施設では、感染症の流行が落ち着くまで、ご面会を控えて頂く事となりました。お洗濯物などを取りに來られたご家族様に関しては、受付に声を掛けて頂き、受付で受け渡しを致します。その場合、来所前にご連絡をして頂くことスムーズに受け渡しが出来ますので、ご協力お願い致します。尚、受け渡しのお時間は九時〜十七時となっております。外出や外泊に閉じましても、不要不急の外出・外泊は控えて頂きますようお願い致します。受診の予定が入っているご利用者様は予定通り受診をして頂いております。面会再開の時期が決まりましたら、ご家族様にご連絡致します。ご利用者様の体調や様子を確認したい場合は、当施設までご連絡して頂き、職員からご連絡をお伝え致します。施設内での感染症を防ぐ為に、皆様のご協力をお願い致します。



通所リハビリ



## 三月の行事食

●三月三日「ひな祭り」  
おやつに、ひな祭りに因んだお菓子をお出しします。

### 行事特別食についてのお知らせ

四月以降の行事食、特別食の再開時期が決まりましたら改めて「ひろば」紙面でお知らせ致しますので、ご利用者の皆様にはしばらくお待ち下さいませようお願い申し上げます。

管理栄養士 田村 ちか子



お寿司バイキング



## 通所リハビリテーションだより

暖冬だった今年の冬。そのおかげでシルバープラザ周辺の梅の花も満開を通りこし、桃や桜の花が咲くの待つ今日この頃。晴れた日はできるだけご利用者の皆様に日光に当たっていただきたく、リハビリとして外に春を採しに出かけています。

2月、本来なら1度くらいはシルバープラザも真っ白な世界に包まれ雪だるまを作っている時期。今年は畑に出て、大根を引いたり、露の蓋を取りに出かけたり、晴れて暖かな日には施設周辺に咲く花を採ったりと今年の暖冬を満喫しました。畑の野菜は、「土の入れ替え」「耕し」「植え付け」「肥料をやって」「害虫の駆除」「草をむしる」までがボランティアさんの仕事。「成長の確認」「収穫」「調理」「食べる」がデイのご利用者の仕事。ありがたきおいしくいただいています。次はどんな野菜ができるかな?楽しみにしています。

デイにはプロ並みの趣味を持ったご利用者がたくさんおられます。S様は自前で人形を作成。ねずみ年の今年はたくさんねずみを作ってくださいました。飛ぶようにご利用者のおうちに嫁入りしていただきました。O様の鶴も、千羽を超えて継続中。T様とK様はピアノの連弾で昼食前に優雅な時間を作ってくださいています。なんて素敵なお通所リハビリなんですよ!!!

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

## 今月の予定

5日(木) 園芸クラブ「PM」	音楽教室「AM」
13日(金) カラオケクラブ「PM」	2階エト・1階ぬくもりエト
14日(土) 理美容「終日」	6日・13日・20日・27日
20日(金) 散歩クラブ「PM」	
22日(日) 朗読クラブ「AM」3階	
24日(火) 売店「PM」	
27日(金) カラオケクラブ「PM」	3階エト・1階ふれあいエト
28日(土) 理美容「終日」	5日・12日・19日・26日
29日(日) 朗読クラブ「AM」2階	



※コロナウィルスの影響により前半の2週間まではクラブを中止致します  
※急速中止になる事がありますので職員にご確認ください。

## 編集後記

今年暖冬で雪がなくて暖かい冬でしたね。最近では新型ウィルスの影響によりマスクが手に入りにくい状況です。花粉症でマスクが必要なこの季節、皆様体調には気を付けこまめな手洗い・うがいをし、この季節を乗り越えていきましょう。

介護福祉士 木村 謙介