

# ひろば

第264号  
2019. 12. 1  
横浜シルバープラザ

## シルバーバザー

天高く馬肥える秋、抜けるような青空の下台風で延期になったこともあり、待ちに待ったシルバーバザーが十一月十七日(日)に開催されました。

開催日前日、ご利用者から「明日はバザーあるんでしょ」と聞かれ皆様が楽しみにされている様子が伝わってきました。当日は地下1階にて販売・ヨーヨー釣り・カレーライス等の提供・ジャンケン(勝った利用者様に無料で品物を選んで頂く)・喫茶が行われました。ボランティアさんの元気な「いらっしやいませ」の声に誘われ、品物を真剣な表情で選ばれる方、ご家族と相談しながら楽しんで買物をする方、ヨーヨー釣り・ジャンケンを楽しまれ、普段あまり体を動かされないうち利用者もこの時はしっかりと体が動いていました。パイオリンの生演奏を聴きながらご家族とゆったりとした時間を過ごされ、お腹も心も満たされた姿が印象的でした。バザーが開催できたのはボランティアさんをはじめ品物を提供していただきました方々のおかげで開催する事ができました。本当にありがとうございました。

介護福祉士 越路 久美

## 支援相談室からのご案内

### 《新年会のご案内》

早いもので今年も残すところ一ヶ月となりました。当施設では、来年も良い年になるよう、新年会に向けて準備をしております。お雛子や獅子舞、餅つきもご覧いただけます。ご家族様もご参加できますので、ぜひ一緒に新年を祝って頂ければと思います。  
\*日時：令和二年一月十一日(土)  
          十四時半～一五時半  
\*場所：横浜シルバープラザ地下一階ホール  
《年末年始の外泊について》  
年末年始は外出や外泊を希望される方が多くなり、お食事やお渡しするお薬の準備にお時間を頂きます。その為、年末年始の外泊や外泊を希望される方は、十二月十四日(土)までに職員に声を掛けて頂き『外出外泊届』の用紙にご記入をお願い致します。皆様のご協力をお願い致します。



バザー



## 落語の会

令和元年十一月十一日、桐蔭学園のシンフォニーホールで開催された、寄席鑑賞会に行ってきました。シルバープラザからシンフォニーホールまでの車中で「どんな人が出るんだろうね。楽しみだね」と期待を膨らませている様子が伺えました。到着してから桐蔭学園の学生さんに席まで導導していただき、始まるまでの間学生さんと会話を楽しませていただきました。笑点でお馴染みの三遊亭好楽・息子の三遊亭玉楽・曲芸師の翁家勝丸・お笑い芸人の流れ星・ニュークレーブ、5組の方々による、落語・曲芸・漫才を堪能してきました。落語は親子共々安定した面白さがあり、とても楽しめました。曲芸は、曲芸の中でも、鞆を和傘の上で回したり、五階茶碗というバランス芸など披露されていました。上手いくいたびに「すごいねえ」と嬉しそうに拍手をされていました。漫才も初めて見た方もいらっしやいましたが、会話の掛け合いを聞いて、大笑いされていました。他のご利用者の方々からは「やっぱり面白いね。生で見ると違うね」との声を頂き、声に出して笑っている方もたくさんいらっしやいました。皆さんとても楽しまれていた様子でした。2時間弱は、あつという間に過ぎてしまい「もつと見たかった」と言う声も聞かれました。短い時間でしたが、楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

介護福祉士 林 恵

## 十二月の行事食

- 十二月二十二日(選抜食)  
昼食のメインをあらかじめお選び頂けます。  
A 煮込みハンバーグ  
B 海老フライ
- 十二月二十五日(クリスマス)  
チキングラタン・ジュリエンスープ  
クリスマス特製いちごゼリーなど♪
- 十二月三十一日(大晦日)  
昼食に年越しそばを提供いたします。  
お健やかに新年を迎えられますように。  
来月の特別食のお知らせ  
令和二年一月の特別食  
特別メニューで新年をお祝いしましょう♪  
☆鯛と蕪の煮物  
☆新竹の子と春菊のかき揚げ(生姜醤油)  
☆紅白りんごなます  
☆西京味噌汁  
☆うなぎのまぜご飯  
★デザート(いちごババロア)  
★デザート(いちごババロア)  
(予定日)二月十八日(土)となります)  
どうぞふるってご利用ください。  
(ご予約は一月七日までに職員まで)  
管理栄養士 田村ちか子



## 通所リハビリテーション日より

色づいた葉っぱがハラハラとテイの外のウッドデッキに落ちてきます。青空と鮮やかに色づいた木々がご利用者の皆様の目を楽しませてくれる季節。とあるご利用者宅の山茶花も満開。今年も残すところあとわずかとなりました。  
晴天の続いた十一月。通所リハビリテーションでは外に散歩に出かけたり、緑の郷で行われた健康教室に出かけてみたり、外に出かけることも多くありました。ボランティアさんから頂いたサツマイモやご家族から頂いたカボチャやかりんで調理をしたり、みかんや柿などの秋の味覚も楽しみました。あつという間の十一月でした。

今年「令和」となり新たな時代の始まりを、ご利用いただいている皆様と迎えることができました。台風による被害や、首里城の火災など何かと大変な年でもありました。また来年も皆様と楽しく過ごしましょう。今年も1年ご利用頂きましてありがとうございます。通所リハビリテーションは左記の期間お休みをいただきます。  
令和二年十二月二十九日(日)～令和二年一月三日(金)  
通所リハビリテーション主任 村瀬 奈美



## 今月の予定

音楽教室 「AM」	
1日(日) 朗読クラブ「AM」2階	2階工外・1階ぬくもり
4日(水) 喫茶「AM」	6日・13日・20日・27日
5日(木) 園芸クラブ「PM」	3階工外・1階ふれあい工外
8日(日) 朗読クラブ「AM」3階	5日・12日・19日・26日
13日(金) コーラス「AM」3階	
カラオケクラブ「PM」	
14日(土) 理美容「終日」	
15日(日) 朗読クラブ「AM」2階	
買い物サロン「PM」	
18日(水) 手作りの会「PM」	
21日(土) コンサート「PM」	
22日(日) 朗読クラブ「AM」3階	
24日(火) 売店「PM」	
27日(金) カラオケクラブ「PM」	
28日(土) 理美容「終日」	



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

## 編集後記

秋も終わりを迎え、日に日に寒さも増して冬が近づいてきた今日この頃であります。皆様体調はいかがですか?  
手洗いうがいをしっかり行い、風邪やインフルエンザには十分に気を付けて過ごしましょう。そして、早いもので今年もあと残り1ヶ月を元気に締めくくりましょう!  
介護福祉士 木村 謙介