

ひろば

第260号
2019. 8. 1
横浜シルバープラザ

シルバーナイトクラブ

七月十二日(金)十九時より、毎年恒例シルバーナイトクラブが開店しました。「一夜限りの昭和のダンスホールをイメージしたナイトクラブ。ご来店頂いたご利用者は、楽しんで頂けましたでしょうか?色とりどりのミラーボールが輝く中、いつもとは雰囲気が違う職員がご利用者をおもてなしさせて頂きました。音楽療法士「理恵」による演奏タイムでは、懐かしいメロディーを美味しいカクテルで喉を潤わせながら口ずさみました。そしてカラオケ、花火、ジャズをBGMにダンスタイムで締めくくりました。ダンスタイムでは、ご利用者と大ママ「あさみ」による車椅子ダンスを披露し、例年以上の盛り上がりを見せました。閉店後「楽しく帰りたい!」「花火なんて久しぶりで昔を思い出した!」とお言葉を頂き、素敵な時間を一緒に過ごす事が出来て嬉しかったです。



介護福祉士 藤島 歩未

これから夏本番です!夏といえばお祭り!納涼祭が待っています。体調を整えて皆で夏を盛り上げていきましょう!

ダイヤモンドヘッド演奏会

ダイヤモンドヘッド定期演奏会が七月九日(火)午後二時から二階レクリエーションルームにて開催されました。ハワイをイメージしたウクレレでの演奏で「雨降りお月さん」から始まり、ご利用者になじみのある「瀬戸の花嫁」「長崎の鐘」等、全八曲が演奏されました。二十六名のご利用者が参加され、曲のリクエストを聞かれると「バラが咲いたが良い!」等の声も聞かれ、楽しまれていました。梅雨時期でジメジメした天候が続いていますが、明るく爽やかな演奏で夏を先取りする事が出来たのではないのでしょうか。次回の演奏会が待ち遠しいですね。

介護福祉士 和田 卓也

シルバーバザー

十月十三日(日)にシルバーバザーを開催します。バザーに出品する品物を募集しております。取り扱い品目:おもちゃ・靴・バッグ・衣類品(新品な物又は、クリーニング済みな物)・食器・日用雑貨類(新品・未使用の物)・小型電気製品(必ず壊れていないかの確認をお願いします)・手工芸品等です。また、食料品についてはお取り扱いできかねます。ご家庭に不要なものがございましたら、ご提供頂きますようお願いいたします。ご提供頂きますようお願いいたします。

介護福祉士 渡邊 昭之

通所リハビリテーションだより

今年もセミが元気に鳴き始めました。梅雨明けが遅く、例年より気温も低い日が続いた七月、通所リハビリでは十日に保育園の園児と共に、畑に出来たジャガイモ掘りを行いました。子供たちの笑顔は、職員がどんなに頑張ってもかなわないほど、ご利用者の皆様に元気にさせます。子供たちにバワイをもらい、少し若返った皆様と一緒に、採れたてのジャガイモでポテトチップスを作ったり、ジャガイモクラタンを作ったり、畑のキュウリとトマトと一緒にポテトサラダを作ったり、新鮮な野菜を収穫して、楽しみながら調理して、美味しく食べて、なんて素敵なりハビリでしょう!ご馳走様でした。作ってくださったボランティアの皆様にも感謝しております。いつも有難うございます。

そして七日、シルバープラザ通所リハビリテーション家族交流会を開催しました。次山のご家族ご利用者の皆様にお越し頂き、有難うございました。頂いたご意見を参考に、これからもよりよいデイケアを作りたいと思います。さて、一年後には東京オリンピックが開催されます。デイケアでも平和の象徴である「折り鶴」作りを通して戦争や争いのない世界を実現し、広げていくための活動に参加していきます。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



支援相談室からのご案内

今年梅雨の時期が長く、予測できない天候になっていました。先日、やっと梅雨明けになりましたが、これからは暑さが続きます。当施設では、利用者様に水分補給や室温の管理など注意を払っております。室内でも熱中症になりますので、ご家族様も水分補給や体調管理にはお気を付けてお過ごし下さい。

《食中毒予防のお願い》

当施設の居室の室温は、ご利用者様のご希望に出来るだけ添えるよう対応しております。その為、居室は食品を置いておくには不安がある室温になります。差し入れて持参された食品は、居室には残さず、お持ち帰り下さい。

《差し入れについて》

差し入れて食品を持参された時は、職員に声を掛けて頂くよう、お願いします。生もののご持参はご遠慮頂いています。その場で食べられる量の果物はご持参可能です。その場合でも、当日の体調や疾患により、召し上がれない場合もありますので、職員への声掛けはお願い致します。居室の冷蔵庫に食品を入れた場合は、週1回は職員が賞味期限の確認をさせて頂きまして承下さい。

八月の行事食

●八月四日 納涼祭
屋台の炊き込みご飯、焼きそば、焼き鳥や枝豆等、お好きな物をお求め頂き、夏祭りの雰囲気をお楽しみください☆

●八月二十五日 選択食

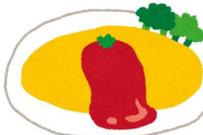
- A 油淋鶏
- B 白身魚の中華風クリーム煮

来月の特別食のお知らせ

2019年9月の特別食
夏の間の疲れを、秋の味覚でホッと癒しましょう

- ☆予定日:九月七日(土)
- ☆焼きカボチャとベーコンのサラダ
- ☆ひとくちチーズオムレツ
- ☆白身魚のフライ トマトソース
- ★きのこのリゾット
- ★オニオンスープ
- ☆デザート:パンケーキ

どうぞお楽しみください。
マロンクリーム添え
(ご予約は八月二十三日までに職員まで)



今月の予定

音楽教室 「AM」	
1日(木) 園芸クラブ「PM」	2階エト・1階ぬくもりエト
4日(日) 朗読クラブ「AM」3階 大納涼祭「PM」	2日・9日・16日・23日・30日
9日(金) カラオケクラブ「PM」	3階エト・1階ふれあいエト
11日(日) 朗読クラブ「PM」2階	1日・8日・15日・22日・29日
16日(金) 散歩クラブ「PM」	
18日(日) 朗読クラブ「AM」3階	
23日(金) カラオケクラブ「PM」	
25日(日) 朗読クラブ「AM」2階	
27日(火) 売店「PM」	

※都合により変更となる場合がありますので
御了承下さい



編集後記

7月は例年に比べ涼しい夏でしたが、関東地方も梅雨明けをし、八月に入り、厳しい暑さがやって来ましたが、皆さん元気にお過ごしでしょうか?熱中症には十分にお気を付けて日々を過ごしましょう。今月は、大納涼祭が開催されます。職員一同準備を着々と進めておりますので、皆さん楽しみに待っていて下さい。

介護福祉士 渡邊 昭之