

ひろば

第257号
2019. 5. 1
横浜シルバープラザ

お花見

こもれび・かがやきユニットでは、三月二十七日に一足早いお花見を行いました。
風はまだ冷たかったものの好天に恵まれ暖かい日差しには春を感じられました。施設の周りは自然豊かで、敷地の中にお花見が出来ます。ユニットのリビングの窓からも季節の移り変わりを目で感じる事が出来、梅の花が咲き終わらずいぶんに前から、次はいよいよ桜の番だと皆様楽しみにしていました。入居者様達は外に出ると表情が緩み笑顔になり「気持ちいいねー、お天気良いねー、あー桜咲いてるよー」とあちこちでいろんな会話が弾んでいました。桜は開花宣言間も無く、まだ二分三分咲きといったところでしたが、桜の他にも庭やプラントナーに植えられた草花を眺めたりしてとても満足された様子でした。



介護福祉士 山平 智子

今は葉桜になり新緑が芽生え始め、お隣の施設に空高く泳ぐ鯉のぼりが眩しくまさに春本番です。



介護福祉士 林 恵

四月二十四日、春のお出かけツアーで徳江葎農園に行ってきました。あいにくの天気でしたが、雨に濡れる事もなく、午前と午後に分かれて計十四名の入居者様と母狩りを楽しみました。初めは「私そんなに食べられないから」と仰っていた方も、気づけばトレイの中に苺のヘタがたくさん入っており「美味しくていつのまにか、沢山食べてたわ」と満面の笑みで仰っていました。三〜四種類の苺を限られた時間の中で、思う存分楽しむ事が出来ました。徳江葎農園は、高設栽培という栽培方法で苺を腰の高さで育てるので、お子様や車椅子の方でも、安心して楽しむ事が出来ます。減農薬栽培で、通常の栽培方法より育てる手間が掛かり一年半掛かったと話をお聞きしました。施設に戻ってから「楽しかった」「また行きたい」「美味しかった」と様々な声を頂きました。皆様の笑顔を沢山見ることが出来、私達も大変嬉しかったです。事後も皆様に楽しんで頂けるような行事がありますので、是非ご参加下さい。



いちご狩り

通所リハビリテーションだより

シルバープラザ受付前には、とっても立派な兜と刀と鯉が飾られています。緑の郷にもたくさんのお鯉が泳ぎ、新緑が眩しくて・・・そんな鯉や兜がシルバープラザに飾られた4月12日、天皇皇后両陛下がごどもの国を訪問され、鉄町を通られるという情報をいただき、朝からせっせと日の丸の旗作り、それをもって14時に鉄小学校付近の道路まで行きまし。そこにはすでに白バイや私服警官、地域の方々がいっぱい。待つこと10分、皆さんの前にゆっくりゆっくりとお二人を乗せた車が。窓を開けてにこやかに手を振ってください。美智子様。奥から身を乗り出して手を振ってください。天皇陛下。平成が終わろうとしているこの時期に最後のお姿が見られて大興奮に大感激！涙を流されるご利用者。一番興奮していたのは私です。



通所リハビリテーション主任 村瀬 奈美

支援相談室からのご案内

5月1日から令和元年を迎えました。シルバークラブには、大正・昭和・平成・令和と4つの時代を生きて抜いてきた方々が多くいらっしゃいます。人生の大先輩である皆様のお話を伺いながら、令和の時代が平和でより良い時代になるよう、施設長の鮫島が重んじている「和」の心を大切にしていきたいと思えます。

《衣替えのお願い》

先月から日によって寒暖の差が大きく、全国的に体調を崩す人が多いようです。吸汗性のある肌着や重ね着での温度調節ができるよう、衣類の衣替えをお願い致します。

《食中毒への注意のお願い》

蒸し暑い日も多くなり、居室での食品管理が難しい時期になっています。面会の際に差し入れをされる場合は、生ものは遠慮いただき、何を持参したかを職員までお伝え下さい。必要に応じて共用の冷蔵庫でお預かり致しますので、食中毒の予防にご協力をお願い致します。

五月の行事食

●五月一日 改元のお祝い

令和元年をご一緒にお祝いしましょう。
赤飯・天ぷら・柔らかなすり身の万頭煮・鯛の塩焼き
吸い物・フルーツ

●五月十二日 遠足のお弁当

青空の下でお弁当と豚汁を「いただきます♪」
鮭の西京焼き・玉子焼き・炊き込みご飯・和え物等

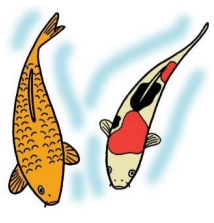
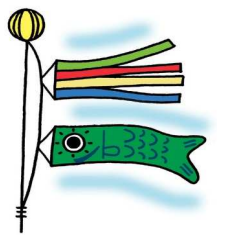
●五月二十六日 選択食

昼食のメインをあらかじめお選び頂けます。
A 味噌カツ
B 白身魚のフライ

来月の特別食のお知らせ

- ☆2019年6月の特別食
 - 梅雨入り前！さっぱりメニューで心もさわやかに♪
(予定日)6月1日(土)
 - ☆太刀魚の香草焼き・焼き海苔・人参・焼き茄子添え・海老ソース
 - ☆牛しゃぶサラダ・胡麻ポン酢
 - ☆カニクリームコロッケ・トマトソース
 - ☆バターライス
 - ★グリーンピースのスープ
 - ☆柚子シャーベット・フルーツ添え
- どうぞお楽しみください。
(ご予約は5月20日までに職員まで)

号外！やすらぎ
ユニットリーダーの
武士侯さんが4月20日
に結婚しました！！



今月の予定

1日(水)	喫茶「PM」	
2日(木)	園芸クラブ「PM」	音楽教室「AM」
5日(日)	朗読クラブ「AM」	3階
8日(水)	民謡クラブ「AM」	2階エント・1階ぬくもりエント
10日(金)	カラオケクラブ「PM」	3日・10日・17日・24日
11日(土)	理美容	31日
12日(日)	春の遠足	
14日(火)	ダイヤモンドヘッド「PM」	3階エント・1階ふれあいエント
15日(水)	手作りの会「PM」	2日・9日・16日・23日
17日(金)	散歩「PM」	
19日(日)	朗読クラブ「AM」	3階 30日
20日(月)	二胡演奏会「PM」	
24日(金)	カラオケクラブ「PM」	
25日(土)	理美容	
26日(日)	朗読クラブ「AM」	2階
28日(火)	売店「PM」	

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

編集後記

5月に入り、暖かい季節となってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
5月1日より、平成から令和へと新年号がスタートとなります。平成という時代は私の青春そのものでありましたので終わってしまふのが少し寂しい気持ちでもありますが、
今月は春の遠足がありますので、皆様楽しみにして下さいます。

介護福祉士 渡邊 昭之