第255号

2019. 3. 1 横浜シルバープラザ

一階、

て音楽教室を行

っており

毎週火曜日に三階にて、

金曜日

に二階

彩り豊か

な季節が

って来ました。

い空気と春

ハ

٢

ij

3

ŋ

内容としま

しては、

主

に昔懐か った合奏

豆に見立てた に驚きあり、 に扮してそ と願 三階 い込 ħ 紙玉」 の計六 笶 ぞ め、 へいあり ħ 0 鬼を を ユ ユニ 二 自 魀 ット 掛 は H で節分 を いて投 回り げて頂 の豆まき した

去る二月五日、

した。 しては優しく手 いました。 男鬼 青鬼) に対 滅 して は力強く投げても、 ŧ 赤鬼 は皆様 の優 女鬼 しき 赤鬼) に恐縮して に対

て

いるよう

るごとにスム

ズ

わ

か

邪気

八は外

福

は内

ŧ

曲を手話を交えて歌

として最後

なら」 た、

۲

し複雑な部

分も

ある手話です

日頃より

習をさ

ħ

W

が

える創作活動、 には音楽 にま

利用者様の熱 つわるク

ク や振 を

エスト

っ

/イズ、

歌詞

り付け

を考

1

シに、

る

コー

-等を行 1:

ってい

お別 曲を紹

赤鬼青鬼

職員二名が鬼

ました。

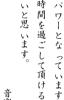
皆様

6 の登場

皆様に 事でしたが 三日でした り運動したり ユニット 福来れ」 はリ 入居者様、ご家族様 にはどう と楽しんで頂け と祈念致します。 に三月。 遅 にも通じ を通 ħ の豆ま して季節を感じ とは たら幸 いです。 春が待 ぞお身体ご自愛下さい。 寒暖の激し の節分は本来は二月 ち遠 玉を 握 い時季 でも り、 二月 か 投げ の行

もれびユニッ





精 も皆様

一杯努

め

た

0

れてお

よね

のが楽

た。

た表情

を

奏

が何 歌う

ŧ

私

15

により楽









人を聴 の味覚 を楽 は是非 1: 0 に気分も シル は、 女性ご利用者 わ 9 か まだまだ油断大 と過ぎて ませ の臺 んか? に出て スが鳴 鬼退治 二胡 をとり ープ きま の演 そ

体調に気

食

三月

の行

●三月三日 ひなまつり

地域健康教室開催

のお知ら

室

0

白

: 平成 三十

一年三月二十

四

日

日

ゴグ

ノニサ

イズ~認知症予

防

へ向

H

~ 二時半

三月二十 句 はぼたもちをお召 春 のお彼岸 し寿司 でお祝 し上 が いを 'n だ

四日 - ンをあ ~選択食 **,** じめ お 選 頂

海老団子のチリ 肉団子の酢豚風 ス

*講師 た運動

作業療法士

コグ

イズ

とは国立長寿医療

你研究

セ

ン

が開発し

脳と体を同時に使う事

,で認知

Ø 別食 っかり味の中は1月の特別食 のお 6

9年

· 4

か

は

予定日: !:四月六日

認知課

を組み合

わせ

て、

認

知

左手

だを行 り等

0

ムです。 症を予防あ

当

日 る

運動と計算

いは改善

しよう

とする

プ

ログラ

施設

の受付にお声掛け下さ

事前

局

山

込まれた方

は、

開始

間

ま 防

で

★点 心2種 サ

海鮮炒飯 とフカヒ

ぞふる ってご利用下.レのスープ Vì

管理栄養 六日までに職員まで) 士 田村 ち

設裏側

0

福寿園」

の花も蕾

を

膨

5

Í

せ

て春

皆様 のご協力 きの桜

を

いただき、

玄関前の花壇や施

が咲

き始

めて

います。

ボ

ラ は、

ンテ

1

ア

n

三月に

になり、

当施設

の周

h

で

や早咲

散歩 のお勧

\$

までお願 込みは、

い致

しま に当施設事

す

の訪れ

って

ます

ご家族

やご友人

の面会時

が温

か

合

は

ひ施設周辺

のお散歩を

してみて下

V,

日

体内時計を整え、

夜 ż

お散

步

で

ħ の睡眠

ば外

出届

0

お近

0 あ 光



13日(水) 民謡クラブ「AM」 14日(木) 車椅子ダンス「PM」3階 17日(日) 朗読クラブ「AM」3階 20日(水) 手作りの会「PM」

26日(火) 売店「PM」 31日(日) 朗読クラブ「AM」3階

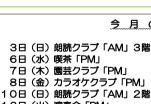


音楽教室 「AM」 2階ユニット・1階ぬくもりユニット 18.88.158.228. 298 3階ユニット・1階ふれあいユニット

5日・12日・19日・26日

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

今月の予定



12日(火)演奏会「PM」 22日(金)カラオケクラブ「PM」 24日(日) 朗読クラブ 「AM」 2階

ないように気を付けて下さい。「手洗いうがいをしっかり行い、手洗いうがいをしっかり行い、手洗いうがいをしっかり行い、「手洗いうがいをしっかりがが、「三月に入り、春の季節がや が続く 分気を付 って 風邪を引 今日この 来ま か

編集後

入記

やお花見の 季節です。

三月はひ な祭り お 過ごし さ 。春

0

介護福祉 渡邉 昭之