

紙芝居

九月十三日さまざまなにて、ボランティアの方による紙芝居の読み聞かせ行われました。舞台に入った画面、拍子木の響き、名調子の語りによって紙芝居の世界に引き込まれました。全部で3つの作品の読み聞かせをしていただきましたがとくに印象に残ったものは二作目の戦前・戦後の子供達の話です。喧嘩はするが仲が良かった。お菓子は分け合った。子供達の仕事は風呂の水汲み。桶に入れて持っていくのが仕事でした。勉強は裸電球の下のちやぶ台で家庭教師はお姉ちゃんでした。希望の星(子供)を育てなくちゃと先生は厳しかった。必死だった。親は子供達に一生懸命でした。戦後の子供達、ここには『希望の星』が勢揃い。この皆様が『希望の星』でした。紙芝居が終わったあと、「あの頃は〇〇でしたな」と利用者様同士話され、若かりし日の事を思い出して喜ばれている様子でした。

介護福祉士 宮田 信子



敬老会

平成三十年九月十七日、今年も敬老祝賀会が行われました。敬老会の当日は多くの利用者様が参加してくださいました。リハビリテーション科の一員である私は、敬老会が始まる前の待ち時間のレクリエーションの体操を担当させて頂きました。普段行っている二・三階の集団体操よりも多くの利用者様がいらっしゃり、少し緊張し、どこに目を向けていいか悩んでしまいました。後から続々と来られる利用者様もいらっしゃったので、同じ内容の運動が重複してしまい、始めから参加されていた利用者様には退屈させてしまったのではないかと後から不安になりました。しかし、大勢の利用者様の前で何かをすることは、初めての経験で私にとって良い経験になりました。また、今回もゲストで来ていただいたすき野プラスバンドクラブの皆様には力強い演奏をしていただき、利用者の皆様も一緒に歌ったりと盛り上がり、演奏が終わったあとのアンコールのコールも今年は一段と熱がはいっている様子で楽しい時間を過ごして頂けたのではないかと思います。

リハビリテーション科 岩井 鷹明



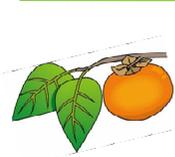
通所リハビリテーションだより

この時期送迎中に車窓から見える景色は、ご利用者の皆様や職員共に楽しみみのひとつです。夏から秋に移り行く景色、色付く木々、大きくなるみかん、美味しそうな色に変わる柿、落ちてくる栗に銀杏。旬の食べ物を食べることは丈夫な体を作ることになります。あれあれ？いつの間にか食べ物の話になってしまいました。時に肌寒く感じるこの時期、栄養を沢山とって体調を崩さないようにして下さい。

さて、九月の通所リハビリテーション、雨で中止になってしまった「梨狩り」は来年の楽しみに取っておくことにして、浮世絵展に出かけたり、鉄小學校の運動会にご招待いただいたり、スペイン語の勉強の本を買いに出かける人がいて、奥様の勤める職場に買い物に出かける人がいたり、自宅近くのお蕎麦屋さんにご飯を食べに行ったり、ご利用者様それぞれのリハビリを今日も頑張っておられます。

敬老の日になみ、今年の通所リハビリテーションご利用者の最高年齢は九十八歳の女性ご利用者様2名。ご利用者様の平均年齢は男性88.1歳、女性89.1歳。来年も敬老のお祝いをシルバープラザで行いましょう。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



支援相談室からのご案内

《面会時のマスク着用お願い》

先月より、インフルエンザの流行が報道されております。それを受け、当施設でも感染症予防の対策を開始する事になりました。
*10月1日より面会時のマスクの着用とうがい・手洗いの実施をお願いします。
*体調の優れない時や、近隣で流行の兆しがあった場合は、面会を控えていただきますようお願い致します。

《遠足のご案内》

*日時：平成30年10月13日(土)
午前10時〜午後2時
既に、ご家族の参加の有無を確認しておりますが、予定が変更になった場合は支援相談室までご連絡下さい。

《お買い物イベントのお知らせ》

*日時：平成30年10月21日(日)
3階レクルーム 午後1時〜2時
2階レクルーム 午後3時〜4時
毎回ご好評いただいているお買い物イベントを開催する事になりました。お買い物をしていらっしゃるご入居者の皆様は、嬉しそうなお笑顔で溢れています。ぜひご家族の皆様も一緒にお買い物をお楽しみ下さい！ご家族の参加の有無やご入居者が一人でお買い物される場合のお支払い方法等のアンケートを請求書に同封しておりますので、回答にご協力下さい。

十月の行事食

●十月十三日(遠足)

爽やかな秋の空の下で、運動会を楽しみましょう。お弁当と豚汁をご用意致します。

●十月二十八日(選択食)スバゲッティ

昼食のメインをあらかじめお選びいただけます。
A ミートソース
B クリームソース

来月の特別食のお知らせ

2018年11月の特別食
中華風の料理をお召し上がりください。
予定日：11月3日(土)

- ☆豆腐チゲ風
- ☆牛タンサラダ
- ☆鶏からあげのネギソース
- ☆レタス炒飯
- ☆玉子スープ

★デザートはジャスミンティーゼリープラム添え
(どうぞふるってご利用ください。
(ご予約は10月24日までに職員まで)



あなたはどっち？

今月の予定

2日(火) 音楽教室「AM」	21日(日) 朗読クラブ「AM」
3日(水) 喫茶店「PM」	買い物サロン「PM」
4日(木) 園芸クラブ「PM」	23日(火) 音楽教室「AM」
メモリアルホール「PM」	売店「PM」
5日(金) 音楽教室「AM」	音楽教室「AM」
7日(日) 朗読クラブ「AM」	2階エト・1階ぬくもりエト
9日(火) 音楽教室「AM」	5日・12日・19日
メモリアルホール「PM」	3階エト・1階ふれあいエト
10日(水) 民謡クラブ「AM」	2日・9日・16日・23日
12日(金) 音楽教室「AM」	
カラオケクラブ「PM」	
14日(日) 朗読クラブ「AM」	
16日(火) 音楽教室「AM」	
メモリアルホール「PM」	
17日(水) 手作りの会「PM」	
19日(火) 音楽教室「AM」	
散歩クラブ「PM」	



編集後記

夏が終わり、外は秋らしくなってきました。今年も例年より多く台風が発生し、日本への命中率も高くて驚きます。この文章を書いていたその日も台風が直撃し、電車が止まったり、停電が起こったりで大変だったようです。備えあれば憂いなし、日頃からの準備や心がけが大切です。今日身をもって知りました。

介護福祉士 渥見 太一朗