ひろば

第232号
2017. 4. 1
横浜シルバープラザ

新年度の抱負

事務長　仲西　拓人

日頃より当施設の運営に対し、ご支援・ご協力を賜り心より御礼申し上げます。皆様が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括システムが２０２５年までに構築されることになっております。これらの仕組みの中で、当施設も地域の特性に合致した役割を果たしていく所存であります。今後とも、地域の皆様及び関係機関等のご期待に沿うべく、質の高い介護サービスが提供できるよう精進してまいりますので、更なるご支援・ご協力をお願い申し上げます。

支援相談室　室長　江原　明子

日頃よりご利用者及びご家族の皆様には、当施設の運営に暖かいご支援を賜りありがとうございます。

当施設が、「在宅強化型介護老人保健施設」として機能してから早3年目となりました。皆様のご協力と多職種との連携にて多くのご利用者が住み慣れたご自宅へお戻り頂くことができました。今年も引き続き早期にご自宅へお戻り頂けるようご支援をさせて頂きたいと思っております。また、ご自宅にお戻りになった後も、「少し筋力が弱ったからリハビリがしたい」「夏は暑いので施設で生活したい」などのご要望があれば、再度のご利用が可能ですので、在宅生活と当施設での生活を上手にご活用下さい。

介護主任　川副　希

うららかな春の日差しが心地よいこの頃、みなさまお身体お変わりなくお過ごしでしょうか。花粉症の方々は辛い日々をお過ごしのことかと思います。ご自愛くださいませ。

早いもので、また新年度が始まりました。爽やかな春だと言うのに、毎日のニュースといえば、頭の黒い鼠たちがテレビを賑わせていますね。みなさん、ご安心くださいね。ここ、シルバープラザに鼠はいません。みなさまの生活を支援したいと誠実に思っている人ばかりです。

介護料は春から1名のフレッシュマンが入職しました。若い新社会人をみると眩しいくらいに希望に満ち溢れ、輝いていますよね。最近では、天皇陛下の生前退位の話も世間を騒がせていますが、私たち旧フレッシュマンは世代交代などしませんよ。『私たちの背中を見て育て』と言わんばかりに働かせて頂きます。

これからも皆様の笑顔がたくさん引き出せるよう努めて参りますので、よろしくお願い致します。

看護師長　斉藤　裕美子

冬季期間は感染症対策の為のマスク着用、お子様の面会制限にご協力いただきありがとうございました。

昨年度は看護師のユニット配置をすすめ、なじみの関係の構築に努めてまいりました。今年もご利用者、ご家族の皆様に顔を覚えていただけるようコミュニケーションを取っていきたいと思います。

また、施設方針として認知症ケアの推進に取り組むことになりました。看護科でも高齢者看護、認知症看護の振り返りを行い、新しい情報と知識を深め、日々の援助へつなげていきたいと思います。

通所リハビリ介護主任　村瀬　奈美

今年度の通所リハビリテーションは、「一人ひとりのやる気アップ」を目標に、調理や洗濯、外出、車の乗り降り、携帯電話やパソコンの利用など、日常の自宅での生活に沿った行動に目を向け、自宅での生活が安全に継続出来るようにご利用者一人ひとりと向き合って楽しんでリハビリを行って頂けるように工夫していきます。

リハビリテーション科リーダー　与島　桃子

こんにちは！春らしい暖かい気候となり、より一層身体を動かしやすい季節になってきました。

理学療法士の与島桃子・藤森鏡・山下隆太郎・高木将人、作業療法士の大山瑞紀・西澤志織、言語聴覚士の松島博美の7名で皆様のリハビリを担当させていただきます。

ご利用者・ご家族様の生活に寄り添ったリハビリを行えるよう、職員一同心がけていきたいと思います。悩み事・困り事がありましたら、お気軽にお声かけ下さい！

今年度も宜しくお願い致します。

管理栄養士　阿部　あや

栄養管理面では、ご利用者様の栄養状態に心を配るとともに、安全に食事を楽しんでいただけるよう、嚥下機能（飲み込む力）の維持やサポートにも注力し、日々を健やかに過ごすお手伝いをしてまいります。

お食事提供面では、日々の食事を楽しんでいただけるよう、栄養科スタッフ一同今年も試行錯誤を続けます。選択食、バイキングや季節の行事食、特別食も継続いたしますのでお楽しみください。今年もよろしくお願い致します。

事務局課長　川上　晃司

日頃よりご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

平成２９年度当初より、利用料金の自動口座振替サービスを開始させていただくこととなり、ご利用者ご家族のご協力に感謝申し上げます。

このサービス開始に伴い利用料金計時の窓口対応が整理されることとなります。

受付はご利用者様、ご家族様等が施設窓口として最初に訪れ対応させていただく部署となります、接遇の5原則1あいさつ　2身だしなみ　3表情　4態度　5ことばづかい　に留意して、それぞれの方々が「大切に対応してくれている」と感じていただけるよう努めてまいりますのでよろしくお願い致します。

通所リハビリテーションだより

今年もウキウキする桜の季節がやってきました。この時期はやっぱり外に出て太陽の光をあびて、春の香りを楽しみたいですね。花粉さえなければ・・・・・

さて、3月の通所リハビリはお花見三昧。桃の花見に行って、桜の花見に行って、シルバープラザの外に机を出して咲きかけの桜の元で体操をして、耳を澄ませて鶯の鳴き声をきいたり、花の香りを楽しんだりして春を満喫中。自然の多いこの場所ならではのリハビリを行っています。

今年度は毎月、ご利用者の皆様のシルバープラザでの様子を紹介していこうと思います。まずは通所リハビリをご利用者の皆様のシルバープラザでの様子を紹介していこうと思います。まずは通所リハビリをご利用されて約3ヶ月目のS様。一人暮らしを続けておられます。シルバーでは、以前のように一人で外出が出来るように、職員と共に自宅からバス停まで歩いたり、バスや電車に乗り、たまプラーザへ行く練習を行っています。フットワークが軽く、何でも楽しんでくださるS様。以前のように自由に外出出来る日ももうすぐです！！

通所リハビリ介護主任　村瀬　奈美

お知らせ

5月13日バザー開催します。奮ってご参加ください。

支援相談室からのご案内

《家族交流会のご案内》

今年もご入居者のご家族対象の「家族交流会」を開催致しますので、ぜひご参加下さい。

＊日時：平成29年4月23日（日）10時～12時
＊場所：地下1階エントランスホール
＊内容：認知症短期集中リハビリテーションについて
＊申し込み：先月各ご家庭に郵送された申し込み表を受付でご提出いただくか、電話・FAX・Eメールでお申し込み下さい。

4月の行事食

●4月5日～季節の行事食～
昼食にお花見御膳をご用意致します.
●4月13日～おやつバイキング～
ティータイムのお供に、お好きな洋菓子をどうぞ♪
●4月24日～選択食～
あらかじめメインの1品をお選び下さい。
A　シーフードカレー
B　ハヤシライス

来月の特別食のお知らせ

～2017年5月の特別メニュー～
♪新緑を愛でつつ洋食ランチを♪
（予定日：5月20日（土））☆行事食・施設行事との日程調整により、通常より2週ずれます。
☆新じゃが芋のサラダ
★季節の1品
☆カニクリームコロッケ
★野菜のコンソメスープ
☆ピラフ　または　リゾット
★デザート
どうぞふるってご利用ください。
（ご予約は4月25日までに職員まで）

管理栄養士　阿部　あや

今月の予定

2日（日）朗読クラブ「AM」
4日（火）音楽クラブ「AM」
5日（水）喫茶「PM」
6日（木）園芸クラブ「PM」
9日（日）朗読クラブ「AM」
11日（火）音楽クラブ「AM」
12日（水）民謡クラブ「AM」
14日（金）カラオケクラブ「PM」
16日（日）朗読クラブ「AM」
18日（火）音楽クラブ「AM」
19日（水）手作りの会「PM」
21日（金）散歩クラブ「PM」
22日（土）理美容「終日」
23日（日）朗読クラブ「AM」
25日（火）音楽クラブ「AM」
売店「PM」
28日（金）カラオケクラブ「PM」
30日（日）朗読クラブ「AM」

音楽教室「AM」
２階ﾕﾆｯﾄ・１階ぬくもりﾕﾆｯﾄ
4日・18日

３階ﾕﾆｯﾄ・１階ふれあいﾕﾆｯﾄ
11日・25日

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

編集後記

今年度広報委員長を務めさせて頂きます芹沢です。

徐々に暖かくなってくる季節となりました。

今年度も皆様に楽しんで頂けるような暖かい「ひろば」を作っていきたいと思います。よろしくお願い致します。

介護福祉士　芹沢　賢樹