

ひろば

第227号
2016. 11. 1
横浜シルバープラザ

秋の遠足

平成二八年十月一日(土)、施設行事である「秋の遠足」の開催が予定されていました。前日までどちらに転ぶか分からないお天気でしたが、当日はあいにくの雨模様。その為「秋の遠足」は中止となってしまいました。しかし、公園ではなく施設内となっていました。が、ご家族と一緒にお弁当を召し上がるご入居者様やご家族様の笑顔がたくさん見る事が出来ました。また、雨天時の催し物として地下1階にて風船渡しリレーを行いました。

ゲーム内容はご入居者様が2チームに分かれ、1列に並んで頂き、大きな袋に小さな風船をいっぱい詰め込んだものが端から端まで行って帰ってくるスピードを競うゲームでした。3回勝負で結果は接戦の末、2対1となり、大いに盛り上がりました。サポートする側の職員までもが夢中になり一緒に楽しんでいました。遠足が雨天中止となつてしまい、室内での大運動会を楽しんで頂けるかどうかとても不安でしたが、終了後、ご入居者様から「楽しかった」「またやりたい」等たくさん言葉をかけて頂き、委員一同とても嬉しく、安心しました。

ご参加いただいたご入居者様、ご家族様、本当にありがとうございました。介護福祉士 吉田 花奈子

お出かけツアー

日に日に秋が深まる季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。さて、今年も十月二十一日(金)に生田緑地のバラ園に行ってみました。今年は例年より雨の日が多かった為、当日晴れるかとても不安でしたが、見事な行楽日になりました。参加されたご入居者様もとても喜ばれている様子でした。

バラ園のバラもちょうど見ごろでどの花も満開に咲いていました。種類も約500種類程あるらしく、世界中のバラを見る事が出来ました。自由時間を50分程設け、職員と一緒に自由に散策して頂きました。他の入居者様と写真を撮られる方、バラ園の特設コーナーに行かれ、じっくり観られる方と様々でしたが、皆様口をそろえて「外の空気はやっぱりいいわね」と仰られていました。

バラ園の後は和食レストランへ行き、皆様好きなメニューを選んで頂きました。お刺身やお寿司を好んで頼まれているご入居者様が多く、「お刺身食べれてよかったですわ、もつと食べた」と普段あまり召し上げられない方もたくさん召し上げられている様子でした。朝夕の寒さには冬の到来を感じずにはいられません。朝風等召されませんようご用心下さい。介護福祉士 渥見 太一朗

通所リハビリテーションだより

秋も一段と深まり、鮮やかな紅葉の季節になりました。日が短くなり、なんとなく寂しいこの季節も、横浜総合病院前の通りの銀杏並木、すすき野東急周辺のすすきかけの道、皆様の玄関先のみみじ、シルバードから見える向かいの山の紅葉たちの彩りが寂しさを紛らわせてくれます。

十月の通所リハビリテーションでは、十四日(水)ボランティアさんの作って下さった畑のサツマイモ掘りを保育園の子ども達と一緒にいたしました。今年も豊作。とれたての芋を頂いて、ご利用者様の皆様と大学芋を作りました。十九日、二十日は、毎年恒例のデイ運動会。パン食い競争に、借り物競争等白熱した戦いが今年も繰り広げられました。毎年の事ながら職員は皆様がケガをしないかヒヤヒヤ。無事に終わってよかったです。

それから、二十九日(土)お誕生日会では、土曜日の利用者様のリクエストで「イタリアンパーティー」を開催しました。「ピザが食べたい」とどなたかが言い、次の時には宅配ピザの広告を持ってきて下さる方がいて、まだ計画を立てていない時から「楽しみ。いつやるの?」と気にして下さる方がいて、「煮物や魚が好き」と言う昔のお年寄りはどこへやら。今は、ハイカラでおしゃれなシ・ニ・アが増えています。



通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

支援相談室からのご案内

《衣替えについて》

9月から肌寒い日があり秋の気配が感じられ、10月には外ではコートや羽織りたくなるような寒い日もありました。木枯らし1号も吹くような陽気になっていますので、皆様風邪など引かないようにお気を付け下さい。

ご入居者については、居室はその方の好みに合わせて室温を調整しておりますが、共用部分では「暑い」「寒い」と感じられる事もあるかと思えます。衣替えで温かい洋服や下着をご用意いただき、羽織る物やひざ掛けなどで、温度調節ができるように工夫をしていただけると良いと思います。どのような物が良いか迷われた時は、職員までご相談下さい。

《感染症の予防について》

当施設では、毎年感染症の予防として、冬の間は面会時のマスクの着用をお願いしております。今年も11月1日からマスクの着用と手洗の実施をお願い致しますので、面会時はマスクをご持参下さい。ご入居者のマスク着用は必須ではありませんが、着用をご希望の方は、ご家族でご用意をお願いします。

感染症の予防の為、体調が少しでも優れない場合は、ご面会をひかえていただきますようお願い致します。またお子様に関しては、近隣の学校などの感染状況によって、面会をご遠慮いただく場合がありますのでご了承下さい。

十一月の行事食

●十一月八日(日)バイキング

おやつ時に、サンドイッチバイキングを開催致します。

●十一月二十三日(日)季節の行事食

昼食時に、季節にちなんだ和食メニューをご用意致します。

●十一月二十七日(土)選択食

昼食の主食(変わりご飯またはお粥)をあらかじめ選んで頂けます。

A 鶏ごぼう炊き込み御飯

B 鯛めし

来月の特別食のお知らせ

2016年12月の特別メニュー

♪滋養ある和食で、心身ともに温かく♪

☆前菜

★季節の一品

☆炊き合わせ

★うなぎのまぜご飯またはうなぎ玉粥

☆甘味

(予定日:12月3日(土))

どうぞお楽しみください。

(ご予約は11月22日までに職員まで)

管理栄養士 阿部 あや

今月の予定

| | |
|--------------------|-------------------|
| 2日(水) 喫茶「PM」 | 27日(日) 朗読クラブ「AM」 |
| 3日(木) 園芸クラブ「PM」 | 28日(月) 手芸クラブ「PM」 |
| 5日(土) けやき祭り「AM」 | 29日(火) 売店「PM」 |
| 6日(日) 朗読クラブ「PM」 | |
| 8日(火) 演奏会「PM」 | 音楽教室「AM」 |
| 9日(水) 民謡クラブ「AM」 | 2階エト・1階ぬもりエト |
| 11日(金) カラオケクラブ「PM」 | 4日・11日・18日・25日 |
| 13日(日) 朗読クラブ「AM」 | 3階エト・1階ふれあいエト |
| 15日(火) 落語の会「PM」 | 1日・8日・15日・22日・29日 |
| 16日(水) ジュリアの会「PM」 | |
| 18日(金) 散歩クラブ「PM」 | |
| 20日(日) 朗読クラブ「AM」 | |
| 22日(火) 車椅子ダンス「PM」 | |
| 25日(金) カラオケクラブ「PM」 | |
| 26日(土) 理美容「終日」 | |



※都合により変更となる場合がありますので予め御了承下さい

秋の遠足



編集後記

秋の遠足はあいにくの天気の為、中止になってしまいましたが、施設内での風船リレーをご利用者様に楽しんでいただき、職員一同嬉しい限りであります。十一月になり、気温が一段と寒くなつて来ましたね。皆様、風邪を引かないように体調管理に気を付けてお過ごし下さい。

介護福祉士 渡邊 昭之