

ひろば

第224号
2016. 8. 1
横浜シルバープラザ

シルバーナイトクラブ

夏も本番の7月7日、七夕の日に今年で11回目となる恒例行事のシルバーナイトクラブを開催致しました。職員達が普段とは違いスーツやドレスに着替え、ホストやホステスに変身し、皆様がナイトクラブにご招待させて頂きました。

地下1階のエレベーターが開くとそこにはミラーボールや様々な照明が輝くナイトクラブの素敵な空間の中、総支配人の挨拶で開店し、ビールやカクテルなど飲みながら歓談を楽しまれました。

カラオケタイムでは、入居者の皆様が得意な歌を熱唱され、皆様をご存知の曲が流れると一緒に歌われる方もいて、盛り上がりました。また、今年は花火タイムもあり、晴天に恵まれ、屋外で花火を皆様と一緒に楽しむことが出来ました。ナイトクラブの盛り上がりも最高潮を迎え、恒例のダンスタイムでは、普段車椅子で生活されている方もホスト・ホステスのお誘いに立ち上がり、素晴らしいステップを披露されていました。

今年が初めての参加で行き届かない点多々あったと思いますが、入居者の皆様の笑顔が見られ、一緒に楽しく過ごせたことを嬉しく思いました。

介護福祉士 白根 剛

出前イベント

皆さんこんにちは。ささなみユニット介護士の藤島歩未です。今月は6月30日に行われた、「出張板前」についてお伝えしたいと思います。

6月から7月にかけては梅雨の時期。毎年レストランやお蕎麦屋さんの出前を利用して外食気分を味わっていたらどうと出前行事を企画しておりましたが、今年度は新たな試みとして板前さんをお呼びしてお寿司パーティーを開催しました！参加人数が多ければ多いほど値段がお得という事で、2階の4ユニット合同での開催となりました。

当日は朝の9時から板前さんがレクリエーションルームで準備をして下さり、酢飯の良い匂いが2階全体を包み込みました。11時30分、利用者様をレクリエーションルームへ誘導し、川副介護リーダーの挨拶と共にお寿司パーティー開始！定番のマグロ、鯛、ウニを始め、おいなりさんや炙りサーモンマヨなどいまだきのネタまでメニューはたくさん。お寿司を見て参加者の皆さんから「うわー、きれい！」「お寿司なんて久しぶり。」など歓喜の声が沸きました。お食事中も「板前さんの握るお寿司は美味いわね」「食べ過ぎちゃいわ」と喜びの声で溢れていました。私たち職員もいただきましたが、とっても美味しかったです。もうすぐ梅雨も明けよいよ夏本番です。暑さ対策を万全にして、夏を乗り越えていきましょう！

介護福祉士 藤島 歩未

支援相談室からのご案内

《食中毒について》

暑い日が続き、食中毒が心配な時期になりました。お盆や夏休みがあり、ご利用者への面会も多くあります。食べ物を通して召し上がるものはお控え頂き、ご家族と一緒に召し上がって残った物はお持ち帰り下さい。また召し上がれない物や量の制限をお願いする物等がありますので、召し上がる前に職員に声をかけて下さい。ご利用者の皆様に健康にお過ごし頂くために、ご協力をお願い致します。

《お買い物サロンについて》

昨年大好評頂いたお買い物サロンを、開催する事になりました。ご家族の参加も可能ですので、一緒にお買い物をお楽しみ下さい。

*日程：9月10日(土) 各階1時間ずつ
*時間・場所：13時～ 3階レクリーム
14時～ 2階レクリーム

《介護教室について》

当施設職員による介護教室を開催致します。

今回は看護師より「感染症について」わかりやすく説明させて頂きます。正しい手洗い方法等の体験もあります。日頃の生活にも役立つ内容ですので、ぜひご参加下さい。

*日程：9月11日(日)
*時間・場所：13時半～15時
*申し込み方法は、別途ご案内をご参照下さい。

八月の行事食

●八月七日「納涼祭」

屋台での飲食が夕食となります！どうぞ縁日をお楽しみ下さい。

●八月十八日「季節の行事食」

季節にちなんだいつもと違うお献立をご用意致します。

●八月二十八日「選抜食」

昼食の主菜をあらかじめ選んでいただけます。

A 味噌カツ

B 白身魚のタルタル

☆ロコモコ風ハンバーグ

☆ガーリックシュリンプ

☆海藻サラダのゼリー寄せ

☆パンフキンスープ

☆デザート

★デザート

(予定日：9月3日(土))
どうぞお楽しみに！

（ご予約は8月23日までに職員まで）

管理栄養士 阿部 あや

ナイトクラブ



通所リハビリテーションだより

セミの鳴き声、むっとする暑さ、じりじりと照りつける太陽、このところ高温注意報なんでもまで出されて、外出は避けて涼しい室内に移動してください。運動は原則中止してください。とまでいわれる始末。水分をしっかりとってくれぐれも熱中症にはご注意ください！

さて、今年の7月も短冊に願いをこめました。皆様の願いが届きますように・・・
シルバープラザ通所リハビリテーションには現在60名以上のご利用者がリハビリに通って来てくださっています。今月はそんな中から2名をご紹介します。

キュービーちゃん人形にビーズで洋服を着せてプレゼントして下さる、笑い声が素敵な「F様」。受付にも飾ってあります。指の皮がむけても新作を作り続けてくださいます。それから、季節ごとに水彩画を描いてくださる「K様」。調子が悪いといながら短い間に描き上げてくださいます。このメロンを見て何人のご利用者にも「あのメロンが食べたい」と言われたことか・・・棚や受付、掲示板をにぎやかにしてく下さり、ありがとうございます。他のご利用者の皆様の作品も募集しています！

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



F様の作品



K様の作品

今月の予定

3日(水) 音楽クラブ「AM」	音楽教室「AM」
4日(木) 園芸クラブ「PM」	2階エント・1階ぬくもりエント
7日(日) 朗読クラブ「AM」	5日・12日・19日・26日
	大納涼祭「PM」
10日(水) 民謡クラブ「AM」	3階エント・1階ふれあいエント
12日(金) カラオケクラブ「PM」	2日・9日・16日・23日・30日
14日(日) 朗読クラブ「AM」	
17日(金) 散歩クラブ「PM」	
21日(日) 朗読クラブ「AM」	
22日(月) 手芸クラブ「PM」	
23日(火) 売店「PM」	
26日(金) カラオケクラブ「PM」	
27日(土) 理美容「終日」	
28日(日) 朗読クラブ「AM」	
31日(水) 音楽クラブ「AM」	



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

編集後記

遅めに始まった梅雨も終わる頃、天気が激しく変わります。これから暑い夏がやってまいります。体調には十分に気を付けてください！
そんな暑さを吹き飛ばすくらい皆様に喜んで頂けるような記事を書けるよう、努めて参りますので宜しくお願いします！

介護福祉士 芹沢 賢樹