

ひろば

第214号
2015. 10. 1
横浜シルバープラザ

敬老会

皆様こんにちは、敬老祝賀会委員長を務めました介護福祉士の相馬叙広です。

秋晴れに恵まれ9月21日に無事に敬老祝賀会を開催することが出来ました。祝いの年のご利用者様のご紹介スライドを交えてご紹介させて頂きました。皆様の温かい拍手も頂き祝いの年を迎えられた皆様には心からお祝い申し上げます。

その後ご利用者を代表し100歳を迎えられた方に感謝状と粗品の贈呈をさせて頂き全員で特別ドリンクで乾杯を致しました。又、今回は施設最高齢109歳になられた方のご紹介もさせて頂きました。なんと川崎市で一番のご長寿ということで職員一同とても喜んでおります。ご紹介後、すすきの小学校の皆様による演奏が始まり、黒田節やデイズニーの曲など小学生の解説を交え盛大に行われました。演奏に合わせて自然に拍手をする手にも力が入り、とても皆様喜ばれておりました。最後に代表しご利用者様からお礼のプレゼントを小学生に手渡され、敬老祝賀会を閉会しました。来年も職員一同皆様の笑顔が見られますよう、より良いケアを心がけ努めてまいります。

介護福祉士 相馬 叙広

ユニット紹介『だんらん』

こんにちは。だんらんユニットで介護士をさせて頂いていただきます、小林千春と申します。私はだんらんユニットでお世話になって約4年が経ちます。そんなだんらんユニットの最近の様子を紹介させて頂いてみたいと思います。

まずはだんらんユニット最大の特徴はすべての居室、リビングから緑を眺めることが出来、季節の移り変わりをを感じる事が出来る事です。特にリビングは陽当り良好。春先になるとリビングで日向ぼっこをしながらのんびりと梅の花から桜の花まで楽しむことが出来、今年も桜ふき舞う日にはご利用者様も「見事ねえー！ー」と歓声を上げてくださっていました。これからは紅葉も楽しめることと思います。

そんなだんらんユニットのご入居者様たちは特に女性陣たちが仲が良くリビングでの毎日のティータムは会話にいつも花が咲いています。ユニット内で行うリハビリも一緒に歩く練習をしながらお互いを励ましあい、助け合って行っています。そんなご入居者様の姿を見ると私たちも頑張らなければといつも元気を頂いています。

毎日明るい笑顔が絶えないだんらんユニットに皆さんもお時間がある時に遊びに来て下さい。

介護福祉士 小林 千春

支援相談室からのご案内

今年は、9月初旬から肌寒い日が続き、夏から急激に秋に季節が移り変わったようでした。1日の中でも気温の変化が大きくなり、風邪をひきやすい時期でもありますので、体調管理にお気をつけ下さい。

寒暖の差はありますが、外の風が気持ちよい時期ですので、ご利用者様とご家族様で散歩をしていただけると気分転換になって良いと思います。ご面会の際に職員に体調を確認していただき、シルバープラザ玄関前の花壇や階施設裏にある福寿園をご活用下さい。

《衣替えについて》

10月になり肌寒い日が更に増えてきますので、暖かい衣類への衣替えをお願い致します。また温度調節がし易い羽織る物や膝掛けなどがありますと、より快適に過ごしていただけたらと思います。布団についても、今後順次冬用の掛け布団へ移行していきますが、毛布などを持参されお使いいただくこともできます。ご不明な点は、職員へご相談下さい。

《インフルエンザの予防接種について》

10月発送の請求書に予防接種のご案内と申込書を同封しております。電話でのお申し込みはできませんので、費用などの内容をご確認の上、返信用がきにてお申し込み下さい。

十月の行事食

●10月3日(秋の遠足) 行楽弁当をご用意いたします。良いお天気に恵まれますように！

●10月25日(選択食) 昼食のメインをあらかじめ選んでいただけます。

- A 豚キムチ丼
- B 親子丼

来月の特別食のお知らせ

2015年11月の特別メニューとして、
♪深まる秋を山海の幸に寄せて♪

- ☆季節の1品
- ☆茶碗蒸し
- ☆金目鯛のかぶら蒸し
- ☆お赤飯
- ☆お味噌汁
- ☆水菓子

(予定日：11月7日(土))
どうぞお楽しみにご利用ください。
(ご予約は10月26日までに職員まで)

管理栄養士 阿部 あや



敬老会



通所リハビリテーションだより

いつの間にか秋の虫が鳴き始め、赤とんぼが飛び始め、金木が香り、どんぐりが転がり、晴れた日の空は高く、日暮れがはやくなり、さわやかな風が吹き、りんごが美味しく、栗が美味しく、サツマイモが美味しく、新米が美味しく、送迎皆様様の庭先の柿がそろそろ食べられそうかなと確認してみたり・・・私の大好きな10月になりました。

通所リハビリテーションの9月、晴れ間が気持ちの良い午後には施設外を「歩行練習」という名の「散歩」をしたり、コスモスと摘んで活かしてみたり、さわやかな季節にしか出来ない事を楽しんでいます。シルバーウィークには、施設玄関先に「デイ喫茶」を開き敬老の日のおもてなしをさせて頂いていただいたりもしました。

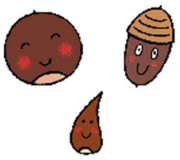
デイご利用者の最高年齢は99歳。平均年齢は82歳です。これからも皆様お元気で、シルバープラザ通所リハビリテーションの平均年齢を上げて下さいね!!!

通所リハビリテーション 主任 村瀬 奈美



今月の予定

1日(木) 園芸クラブ「PMJ」	23日(金) カラオケクラブ「PMJ」
3日(土) 秋の遠足「PMJ」	24日(土) 理美容「終日」
4日(日) 朗読クラブ「AMJ」	25日(日) 朗読クラブ「AMJ」
6日(火) 詩吟クラブ「PMJ」	26日(月) 手芸クラブ「PMJ」
7日(水) 喫茶「PMJ」	27日(火) 売店「PMJ」
9日(金) カラオケクラブ「PMJ」	29日(木) 音楽クラブ「AMJ」
11日(日) 朗読クラブ「AMJ」	
14日(水) 民謡クラブ「AMJ」	
15日(木) 音楽クラブ「AMJ」	
16日(金) 散歩クラブ「PMJ」	
18日(日) 朗読クラブ「AMJ」	
20日(火) 詩吟クラブ「PMJ」	
21日(水) ジュリアの会「PMJ」	



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

編集後記

夏の暑さが影を潜め、涼しい風を感じられるようになりました。

9月に行われた敬老祝賀会では様々な出し物があり、盛り上がりつつありますが、残念ながら私は不参加でしたので、来年は是非皆様をお祝いさせて頂きたいと思っています。

10月に入り、気付けば今年も残り僅か。これから徐々に気温も下がりがり、冷々込む季節となりますので、皆様も体調にはくれぐれもお気を付け下さい。

介護福祉士 渡邊 大地