

ひろば

第206号
2015. 2. 1
横浜シルバープラザ

通所リハビリテーションンだより

昨年の2月15日は大雪。今年はどうなるのでしょうか？まだまだ寒い日が続いています。今年は送迎車にスタッドレスタイヤを装着していただきました。雪が降っても出来る限り皆様を安全にお迎えしたいと思います。「寒いから休む」なんて言わないで下さいね。さて新年早々、シルバークラブは賑やかです。まずは今年も琴平神社へ初詣に行きました。この通所リハビリテーションンだよりの中で、たびたび登場するデイレ最高年齢99歳のK様は、琴平神社でおみくじを引いてニヤニヤ。興味がるところは恋愛運。良くも悪くもなかったそうで、残念がっておられました。これが若さの秘訣なのでしょう。

まだまだ新年のイベントは続きます。9日の新年会ではお餅つき。デイレ男性最高年齢91歳のK様の先導で臼の香りがたたくよう、ホカホカのお餅がつきあがりました。10日の新年会は、鉄獅子保存会の皆様による獅子舞。新年早々、獅子に頭をかんでもらい、無病息災祈願です。おめでたい年初めになりました。今年も出だし好調。寒さに負けず、素敵に歳を重ねていきましょう！！

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

二月の行事食

- 2月3日(節分)
節分にちなんだおやつをご用意致します
!!! 鬼は外!!!
- 2月14日(バレンタインデー)
おやつにバレンタインスイーツをどうぞ
- 2月18日(昼食)
寿司バイキングを実施致します
お好きな握りをおかわりして下さい!

来月の特別食のお知らせ

- ♪2015年3月の特別メニュー♪
 - ♪春の足音は、食卓から♪
 - ☆旬のお刺身盛り合わせ
 - ☆天ぷら小品
 - ☆筍とわけぎの玉子とじ
 - ☆ご飯
 - ☆お味噌汁
 - ★デザート
- (予定日:3月7日(土))
どうぞふるってご利用ください。
(ご予約は2月23日までに職員まで)
管理栄養士 阿部 あや



手洗いの手順

- 時計や指輪をはずしたのを確認する
- ひじから下を水でぬらす
- 手洗い石けんをつけて
- よく泡立てる
- 手のひらと甲(5回程度)
- 指の間、付け根(5回程度)
- 指先(5回程度)
- 手首(5回程度) 腕・ひじまで洗う
- 水で十分にすすぎ
- ペーパータオルでふく(手指乾燥機で乾燥する) タオル等の共用はしないこと

衛生通信
ご利用者ご家族の皆様には日頃から感染症対策にご協力頂いておりますが、今月も引き続きご協力をお願い致します。効果的な手洗いの手順を掲載致しますので、参考にして頂ければと思います。



支援相談室からのご案内

「白寿のお祝い」

日本の人口のうち95歳〜99歳までの女性の人数は30万人。そんな中白寿を迎えられた方は何人いるでしょうか。平成27年1月に当施設で白寿を迎えられたご利用者がいらつしやいます。そこで当施設でもささやかながらユニットで白寿のお祝いをさせて頂きました。心の優しい方で職員や他入居者に対しても「おおきに」と常に笑顔で接し、ご姉妹やお孫様・ひ孫様の事やご自身の学生時代の思い出などをとても幸せそうに話して下さいました。日常生活の中でもリハビリ中も99歳には見えない程お元気で近くにいると元気が頂けます。このような素敵な方の白寿のお祝いに立ち会う事ができて光栄に思います。今後ともなお一層ご健勝でご長寿を保たれますよう職員一同祈念しております。



今月の予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 1日(日) 朗読クラブ | 23日(月) 手芸クラブ |
| 3日(火) 詩吟クラブ | 24日(火) 売店 |
| 4日(水) 喫茶 | 26日(木) 音楽クラブ |
| 5日(木) 園芸クラブ | 27日(金) カラオケクラブ |
| 8日(日) 朗読クラブ | 28日(土) 理美容 |
| 11日(水) 民謡クラブ | |
| 12日(木) 音楽クラブ | |
| 13日(金) カラオケクラブ | |
| 15日(日) 朗読クラブ | |
| 17日(火) 詩吟クラブ | |
| 18日(水) ジュリアの会 | |
| 22日(日) 朗読クラブ | |



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

編集後記

1月はインフルエンザの流行により入所の新年会を中止させていただきました。現在、施設内は落ち着いておりますが、インフルエンザは今がピークになっているそうです。手洗い・うがいをしっかりしていきましよう。外出の際にはマスクをして予防しましょう。

介護福祉士 木村 謙介