

ひろば

第204号
2014. 12. 1
横浜シルバープラザ

落語の会

11月18日(火)に、桐蔭学園鶴川メモリアルホールにて開催された、落語観賞会にご利用者様と共に参加して来ました。

15時にシルバープラザを出発し、メモリアルホール到着後、ロビーにて待機している間にご利用者様・職員と記念写真を撮りました。その後、桐蔭の学生さんと職員が付き添い、ご利用者様を会場内の座席まで誘導しました。ご利用者一人ひとりに中高生がついてくださり、和やかなひと時を過ごしていただきました。

16時10分に開演し「耳が大きくなっちゃった」でおなじみのマギー審司、あたりまえ体操のCOWCOW、トりに「笑点」でおなじみの林家たい平等が出演しました。会の最中利用者様の表情を見てみると、出演者の言葉一つひとつに笑っていたり、とても明るく楽しそうにされているのが印象的でした。
終演後は、「ほんっと楽しかった」「いっぱい笑ったよ」とご利用者様の笑顔を見ることが出来ました。またこのような機会があったら、ぜひとも利用者様をつれて参加したいと思えます。

介護福祉士 渡邊 昭之



11月は施設の行事はなかったのですが地域のイベントに沢山参加させて頂きました。



11月8日 けやきまつり



11月15日 鉄小学校収穫祭

通所リハビリテーションだより

早いもので今年もいよいよ残りわずかとなってしまいました。12月の通所リハビリテーションは、今年の締めくくりにふさわしい行事が満載です。午年を最後までご利用者の皆様と共に駆け抜けたいと思います。
11月10日(月)の通所リハビリテーションでは、シルバープラザ管理栄養士からの提案で、屋台を使用した「にぎり寿司バイキング」を行ないました。マグロにサーモンに鯛、えびにアナゴに玉子、いなり寿司や巻き寿司まで、「好きなお寿司をお腹いっぱい何貫でもどうぞ!」とのことで、茶碗蒸しなどのサイドメニューを含め皆様に特別な昼食の時間を楽しんでいただきました。

15日(土)には、鉄小学校からの招待で、小学校の収穫祭に参加しました。子供たちの作った竹とんぼと一緒に飛ばしたり、職員が竹馬に挑戦したりして楽しませていただきました。寒い時期にもかかわらず日差しのおかげで、小学校のグラウンドでのひとは、とても気持ちの良いさわやかな時間でした。
今年も楽しく幸せな時間を横浜シルバープラザで皆様と過ごせましたことに感謝いたします。来年もどうぞよろしくお願ひ致します。

横浜シルバープラザ通所リハビリテーションは下記の期間お休みさせていただきます。
平成26年12月30日(火)～
平成27年1月4日(日)



通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

支援相談室からのご案内

先月から徐々に寒い日が増え、冬も本番になってきました。風邪やその他の感染症などにより体調を崩しやすい季節ですので、皆様お体に気をつけてお過ごし下さい。

《感染症予防について》

12月1日よりインフルエンザなどの感染症予防の対策として、ご面会の際には受付の横にある洗面台にて手を洗い、マスクを着用してからユニットに上がっていただきますようお願いしております。マスクは受付にご用意しておりますので、ご利用下さい。また、体調が優れない時は、ご面会を控えて頂きますようお願い致します。

《年末年始の外泊について》

12月初旬に届く請求書の中に「年末年始の外泊について」のご案内を同封しております。年末年始の外泊届けはユニットにご用意しておりますので、ご予定が決まり次第ユニットの職員へお伝え下さい。また12月18日(木)の期日までにご連絡が間に合わない場合は、担当支援相談員まで直接お伝え下さい。

《新年会について》

年が明けて1月10日(土) 14:30(地)下1階にて、新年会を開催致しますので、ご家族の皆様もご参加下さい。新年会では甘酒やお酒もご用意させていただいております。お車でご面会に来られている方は、ご注意ください。

十二月の行事

- 十二月二十二日～冬至～
おやつは柚子、夕食は南瓜を取り入れた献立をご用意いたします。
- 十二月二十五日～季節の行事食～
ほっと温まる献立で!～
メリークリスマス♪

来月の特別食のお知らせ

- ♪ 2015年1月の特別メニュー♪
- ♪ 新年最初の特別食は洋食をご用意致します♪
- ☆ 甘鯛のグリル(バルサミソース)
- ☆ 芽キャベツのグラタン
- ☆ ビーンズサラダ
- ☆ パン
- ☆ 根菜のスープ
- ★ デザート

(予定日)1月17日(土)
どうぞ、ふるってご利用ください。
(ご予約は1月5日までに職員まで)
管理栄養士 関谷 千尋

感染症対策委員会からの

インフルエンザ・ノロウイルスの流行時期に入りました。ご面会時には、手洗いとマスクの着用をお願い致します。また、ご家族で感染者が発生した、あるいはご家族の周りで感染者が発生し、その方と接触した可能性がある場合は、ご面会をお控えいただきますようお願い致します。
施設内でインフルエンザ・ノロウイルス等の感染症が発生した場合は、ユニットを閉鎖し感染拡大の防止に努める対策を、とらせていただく場合があります。皆様のご理解、ご協力を宜しくお願い致します。

今月の予定

2日(火)	詩吟クラブ	17日(水)	ジュリアの会
3日(水)	音楽クラブ	21日(日)	朗読クラブ
4日(木)	喫茶	26日(金)	カラオケクラブ
6日(土)	園芸クラブ	27日(土)	理美容
7日(日)	リコーダーコンサート		
10日(水)	朗読クラブ		
12日(金)	民謡クラブ		
14日(日)	二胡コンサート		
16日(火)	カラオケクラブ		
	ミラクルコース		
	朗読クラブ		
	詩吟クラブ		
	音楽クラブ		
	売店		



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい。

編集後記

もう早いもので今年も残り一ヶ月となりました。皆様良い一年になりましたでしょうか?残りも一ヶ月良いことがありますように頑張っていきたいと思っております。これからまた気温が下がります。インフルエンザやノロウイルス等が流行してきますので、手洗いなどをしっかりと休調を崩さないよう一ヶ月乗り切ってくださいませ。

介護福祉士 木村 謙介