

## 秋の遠足

昨年は気温が低く中止となり施設内での開催となりましたので、今年は2週早め10月4日(土)に行ないました。お陰で天気にも恵まれ、皆さんで公園まで行くことができました。少し日差しが強すぎました

「汁豚作り」(シルバーと豚汁と合わせて汁豚と名づけました)は、毎年恒例でご入居者とボランティアさんで作ってくれています。今年は、なんと!!!108歳のご入居者が、野菜を切ってくださいました。素晴らしい事ですね。そして美味しかったです。遠足と言えば、お弁当ですよ。お弁当も毎年栄養科が手作りしてくれています。これがまた美味しくてたまりません。つい食べ過ぎてしまいました。お弁当の後は、催し物として皆さんで玉入れを行いました。カゴが低すぎたのが、玉が沢山入ってしまいました、数えるのが大変でした。

遠足はトラブルもなく無事に終了することができました。公園までは坂道が多く、車椅子を押して下さったご家族、ボランティアさんは大変だったと思いますが、なかなか外の空気に触れる機会が少ないご入居者にとって、公園まで行かれたことの喜びは大きかったことでしょう。これも全てご協力して下さった、ご家族、ボランティアさんのおかげだと思っております。ありがとうございます。今後も皆さんに楽しんで頂けるよう、楽しい企画を考えていきたいと思っております。

介護主任 渡邊 久美子

## 支援相談室からのご案内

先月の中頃から肌寒い日が増えてきました。ご家族の皆様には衣替えのご協力いただきました。ありがとうございました。今後もその方の好みの温度で過ごせるように、重ね着ができる洋服のご用意をお願い致します。また布団は掛け布団をご用意しておりますが、温度調節がしやすいように毛布などをご持参いただく事ができます。どのような物をご持参いただければよいかなど、ご不明な事がありましたら、ユニットの介護士または支援相談室までお問い合わせ下さい。

## 《感染症予防について》

冬が近づき、感染症が心配な季節になってきました。ご家族などの面会については、体調不良の際は面会を控えていただきますようお願い致します。また受付の横に洗面台がありますので手を洗ってからユニットに上がっていただきますようお願い致します。

## 《お買い物サロンについて》

以下の日程で『横浜シルバークラザ 秋のお買い物サロン』を開催致します。ご家族の皆様もお時間の都合がつくようであれば、ぜひご参加下さい。

●日時：11月16日(日)  
14:00~16:00

前記の時間帯の中で、フロアごとに順番でご案内させていただきます。

## 秋の遠足



## 十一月の行事

●十一月十五日「季節の行事食」  
秋の味覚を盛り込んだ和食のお膳をご用意いたします。

●十一月十九日「バイキング」  
おやつにサンドイッチバイキングを開催！お楽しみに！

●来月の特別食のお知らせ  
2014年12月の特別メニュー  
♪ほっと温まるメニューをお楽しみください♪

- ☆お造り2種
- ★揚げ里芋煮あんかけ
- ☆かきなます
- ★ご飯
- ☆とり団子汁
- ★甘味

(予定日)12月6日(土)  
どうぞ、ふるってご利用ください。  
(ご予約は11月25日までに職員まで)

管理栄養士 関谷 千尋

## 新入職員紹介

紀本 大生(きもと たいじょう)

職種☆介護福祉士  
出身☆東京都(世田谷区)  
趣味☆サーフィン  
一言☆日々楽しく安心して生活できるようにお手伝いしていきます。よろしくお祈りします。



## 通所リハビリテーションだより

鮮やかな紅葉の季節。送迎者を走らせ、ご利用者の皆様と一緒に色づいていく景色を見ながら「このまま高速に乗って皆さんと一緒に箱根まで行ってしまおうか・・・」なんて冗談を言ってみたりして。朝からにぎやかなのは、皆様がまだまだお若いからでしょうね。

さて10月は芸術の秋に、食欲の秋、スポーツの秋。芸術部門では、コースター作りを行いました。一人ひとりを決めて思い思いのコースターを作成していただきました。出来上がりに皆様も職員も大満足！素直なコースターは11月半ば頃までデイルームに飾ってあります。是非見に来てください。

食欲部門では、今年もボランティアさんが知って作ってくださったサツマイモを掘り、そのお芋で、サツマイモのクッキー、大学芋、芋のくきのきんぴら、いも蒸しパンを作りました。中でも芋の茎のきんぴらは珍しくてとても美味しかったです。芋の茎は「食べたことがない」とおっしゃいます。私、実家ではよく煮物になって出てきました・・・戦時中でも食べなかったとおっしゃっていましたが・・・さて最後は毎年恒例の運動会。パン食い競争、玉入れ、ビーチフラッグ、デイルームいっぱい熱気ムンムンの運動会。今年も無事に終了しました。今年も残すところは後2ヶ月。休まずデイをご利用下さい！！



通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

## 今月の予定

2日(日)	朗読クラブ	23日(日)	朗読クラブ
4日(火)	詩吟クラブ	24日(月)	手芸クラブ
	音楽クラブ	25日(火)	売店
5日(水)	喫茶	28日(金)	カラオケクラブ
6日(木)	園芸クラブ		音楽クラブ
9日(日)	朗読クラブ	30日(日)	朗読クラブ
11日(火)	演奏会		
12日(水)	民謡クラブ		
14日(金)	カラオケクラブ		
16日(日)	朗読クラブ		
	買い物サロン		
18日(火)	詩吟クラブ		
19日(水)	ジュリアの会		
22日(土)	理美容		
	コーラス		



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい。

## 編集後記

10月は台風が2度上陸したりとなかなか天候が安定しない月でしたが、秋の遠足は晴天にも恵まれました。坂道担当だった私には暑いくらいでした。しかし皆様の楽しそうな笑顔が見れたので、そんなことは苦になりませんでした。11月も気温の変化が激しく朝晩冷えこむ季節になりますので皆様も体調にお気をつけてください。

介護福祉士 木村 謙介