

ひろば

第200号
2014. 8. 1
横浜シルバープラザ

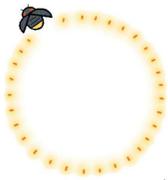
シルバーナイトクラブ

夏も本番の七月、今年で九回目、恒例行事となりましたシルバーナイトクラブを開催いたしました。日頃各ユニットでお手伝いをさせて頂いていただいている職員が、この日だけとは、スーツやドレスに着替えホスト、ホステスに変身し皆様をおもてなしさせて頂きました。

総支配人の挨拶と共にナイトクラブは開店し、ビールやカクテルなどを飲みながら歓談を楽しませていました。シンガロングライター『えりこ』さんのすてきな歌声からカラオケタイムとなり、来賓の方やご利用者様も久美子ママと「365歩のマーチ」、「恋人よ」のカラオケのデュエットを披露して下さいました。

ナイトクラブも盛り上がり最高潮を迎え、ご利用者様、来賓の方々、ホスト、ホステスが一緒にダンスを踊り、普段は車椅子で生活をされている方もこの時ばかりは立ち上がりすばらしいステップを踏んでくださいました。ナイトクラブへの参加は二回目で今年は初めて委員長をやらせていただき不慣れな点もたくさんありましたが、参加いただいた皆様の普段なかなか見ることが出来ない素敵な笑顔を見せてくださり、とても嬉しく思いました。

介護福祉士 小林 千春



支援相談室からのご案内

今年、梅雨明けしてから蒸し暑い日が続いています。シルバープラザでもご利用者の水分補給について、他の季節より多くに摂っていただきたく、水やお茶だけでなくスポーツドリンクなどを取り入れる、などの対応をさせていただきます。お盆の時期になり、ご家族と一緒に外出される機会もあるかと思えます。ご利用者の体調などに合わせて特別な水分補給の方法が必要な場合もありますので、職員までご確認ください。

暑くなると食中毒が心配な時期でもありますが、生ものの差し入れはご遠慮いただいております。生もの以外でも、お部屋に置いた状態では傷みの心配がありますので、職員に何をどれくらいお持ちになったのかお伝えください。その場合は、状況に合わせて職員が差し入れを預かっていただくことがありますのでご了承ください。

《敬老会について》

九月十五日(月)午後には敬老会を開催する予定です。詳細については、次号の「ひろば」九月号に掲載させていただきますのでご覧ください。



八月の行事食

●八月二日(納涼祭)

屋台の出し物が夕食となります。様々なメニューをご用意して、いますので、どうぞお楽しみください！

●八月二二日(昼食)

季節にちなんだお食事をご用意いたします。

来月の特別食のお知らせ

2014年9月の特別メニュー

- ♪季節の変化を食卓からお届けします♪
- ☆丸なすのグラタン
- ★秋刀魚ときのこのソテー
- ☆サラダ
- ★トマトのスープ
- ☆デザート
- ☆パン2種

(予定日:9月6日(土))
どうぞ、ふるってご利用ください。

(ご予約は8月25日までに職員まで)

管理栄養士 関谷 千尋

新入職員紹介

深澤 綾(ふかさわ あや)

職種 ☆介護士
生年月日 ☆1976/1/21
年齢 ☆38歳
出身 ☆神奈川県川崎市
趣味 ☆空(星空も)の観祭
(ほけっこ眺めるのが好きです)
一言 ☆笑顔で一生懸命がんばります。
よろしくお願ひ致します。

通所リハビリテーションだより

セミの鳴き声が、ますます暑さを感じさせる季節となりました。ポランティアさんが植えてくださったヒマワリも咲き始め、いよいよ夏本番!!
七月は七夕で皆様に短冊を書いていただきました。「世界平和」「健康に過ごせますように」「孫に会いたい」「これからもシルバーに通いたい」...たくさん願ひ事が叶いますように...

さて梅雨明けした日、初の試みとして、流しそめんを行います。月曜日のご利用者の皆様に、竹を割って、節を取り、やすりをかけて、下準備をしていただきました。火曜日、水曜日に流しそめん大会。水の流れる音が何とも言えない心地よさで、癒されました。色の付いたそめんに缶詰のみかんが、半袋まで流し手伝ってくださった月曜日のご利用者の皆様ごめんなさい。おかげで火曜日と水曜日のご利用者の皆様は美味しく楽しく過ごされました。ありがとうございました!!

そんな様子を見て、K様の句ができました。
「水琴に 流しそめん 涼を盗る」
「スタッフは 汗を流して 麺ががす」
こちらからの無理なお願ひをして立派な竹を分けていただいたS様、ご家族様、ありがとうございました。
通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



シルバー
ナイトクラブ

今月の予定

2日(土)	納涼祭	23日(土)	理美容
3日(日)	朗読クラブ	24日(日)	朗読クラブ
5日(火)	詩吟クラブ	25日(月)	手芸クラブ
	音楽クラブ	26日(火)	売店
6日(水)	喫茶	31日(日)	朗読クラブ
7日(木)	園芸クラブ		
8日(金)	カラオケクラブ		
10日(日)	朗読クラブ		
12日(火)	音楽クラブ		
13日(水)	民謡クラブ		
15日(金)	散歩クラブ		
17日(日)	朗読クラブ		
19日(火)	詩吟クラブ		
20日(水)	ジュリアの会		
22日(金)	カラオケクラブ		

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい。

編集後記

「ひろば」八月号をお届けします。お気づきの方もおられるかと思いますが、今号で「ひろば」創刊なんと200号(らしい)です。私が関わったのが四年前くらいからで、それ以前の紙面が残っていないので本当かどうか確認のしようもないのですが(笑)
ともあれ毎月積み重ねて200回、節目ではありますね。これまでのご愛読に感謝いたします。(プレゼントとか無くてスマセン)
そしてこれからも引き続き「ひろば」並びに横浜シルバープラザをよろしくお願ひいたします。

介護福祉士 池田 進一

