

ひろば

第197号
2014. 5. 1
横浜シルバープラザ

お花見

三月はなかなか天候や気温に恵まれず行なえなかったお花見を四月一日(火)にだんらん・さざなみユニット合同で行ないました。

ご利用者の皆様は甘酒を飲みながら桜を眺め「やっぱりリビングで見るより外で見る桜は違うわね」「外の空気に触れるのはいわね」など大変喜んでいました。満開の桜やまだ蕾の桜などがあり、桜の種類が違うのかなど話していました。桜に詳しいM様に話を伺うとシルバープラザの周りには何種類か桜があるようで、種類によって色や形、咲く時期も異なることを教えていただきました。

最後にユニットごとに記念撮影をしました。
ご利用者様から「よかったわ」「また外へ行きたいわね」「たまにはこんなこともいいわね」「毎月やってもいいよ」などのお言葉をいただきました。

また機会があれば、外に散歩やユニット内でご利用者様に喜んでいただけるイベントなどをこれからも考えていきたいと思います。

介護福祉士 木村 謙介



通所リハビリテーションだより

四月はなんといってもお花のきれいな時期です。施設裏の桜を見ながらのお昼ご飯。外で食べると一段と食事が美味しく感じられます。
そこで一句

・花眺め 膳の馳走に 舌つづみ (K様)
・うば桜 そめのいの花に 染まりけり (K様)

先月のデイでは、カリタスの桜並木を抜けて、保木の桃畑へドライブ。毎年恒例のルートですが、やっぱりとっても素晴らしい景色です。横浜とは思えない景色に心が和みます。また、市ヶ尾チューリップ畑にも出かけ、色とりどりのチューリップの持ち帰らせてもらいました。
チューリップの間の「ぬかるみ」を歩行するのは皆様一苦労。これもリハビリ!
チューリップをかがんで切るのも一苦労。それもリハビリ!
たまにはこんなリハビリもいいですよ。
十一日金曜日は、ボランティアの方々に来てくださり、椅子ダンスを行いました。グレンスの合間にはマジックショー等を見せていただき、皆様楽しまれたようです。
青葉がまぶしい五月。今月も楽しい企画を考えて皆様と共に笑って過ごしましょう!!

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



新入職員紹介

東 三四郎(あずま さとしん)

職種☆理学療法士
年齢☆27歳
出身☆神奈川県神奈川区
趣味☆サッカー(鑑賞)
一言☆皆様一人一人の目標に向けて、しっかりと前に進めるようリハビリを行っていきたく思います。よろしくお願ひします。

矢野 あさみ(やの あさみ)

職種☆看護師
年齢☆49歳
出身☆青森県
趣味☆カラオケ
一言☆よろしくお願ひします。

北河 清美(きたがわ きよみ)

職種☆看護師
年齢☆46歳
出身☆東京都
趣味☆趣味はHawaii
一言☆よろしくお願ひします。

中込 裕子(なかご ゆうこ)

職種☆介護福祉士
年齢☆51歳
出身☆神奈川県
趣味☆趣味は観劇です。
一言☆介護の仕事は初めてで、色々気がつかないところもあると思いますが一生懸命がんばりますのでどうかよろしくお願いいたします。

山田 野(やまの の)

職種☆介護士
出身☆横浜市
趣味☆読書、ヨリ、登山(昨年初登頂、ご来光を見ることができました)
一言☆緑豊かな鳥毛をえする環境の中で心も豊かに皆様と良き時間を創れるよう尽力いたします。

五月の行事食

●五月五日(端午の節句)
端午の節句にちなんだ昼食をご用意いたします。

来月の特別食のお知らせ
2014年6月の特別メニュー
♪いなり寿司と天ぷらで和食メニューをご用意ください♪
☆前菜二種盛り
☆天ぷら盛り合わせ
☆つるむらさきの和え物
☆いなり寿司
☆吸い物(赤だし)
★甘味

(予定日6月7日(土))

どうぞいろいろご利用ください。

(ご予約は5月27日まで職員まで)
管理栄養士 関谷 千尋

今月の予定

1日(木) 園芸クラブ	24日(土) 理美容
4日(日) 朗読クラブ	25日(日) 朗読クラブ
6日(火) 詩吟クラブ	26日(月) 手芸クラブ
9日(金) カラオケクラブ	27日(火) 売店 音楽クラブ
11日(日) 朗読クラブ	
13日(火) ガイボドッド	
14日(水) 民謡クラブ	
16日(金) 散歩クラブ 音楽クラブ	
17日(土) シルバーバザー (喫茶もあります)	
18日(日) 朗読クラブ	
20日(火) 詩吟クラブ	
21日(水) ジュリアの会	
23日(金) カラオケクラブ	

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい。



支援相談室からのご案内

春らしい暖かい日が増え、シルバープラザの周辺も若葉が美しい季節になってきました。衣替えの時期でもありますので、お時間のある時に衣替えをお願いいたします。また日によって寒暖の差がありますので、羽織る物があると温度調整がし易くなりますので、ご用意いただければと思います。

《シルバーバザーについて》

※日時：五月十七日(土) 14:00

※場所：施設地下1階
※バザーの日には、ご家族・地域の皆様にシルバー特製カレー(限定50食)を無料でご用意させていただきます。毎年ご好評いただいておりますので、ご家族の皆様も是非ご参加ください。

《食中毒について》

暖かい日が増えるこの季節は、食中毒に注意が必要になります。ご面会の際に差し入れをお持ちになる場合は、生ものは避けていただきますようお願い致します。またご家族と一緒に何か召し上がった場合は、職員にどれくらい召し上がったかお知らせ下さい。ご利用者の皆様の体調を把握させていただくために、ご協力をお願い致します。

