

ひろば

第196号
2014. 4. 1
横浜シルバープラザ

新年度の抱負

新年度を迎えるにあたり、現場の各長からの抱負の言葉をここで紹介させていただきます。

事務局長 仲西 拓人



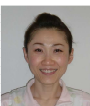
春光よりらかな季節、皆様にはますます「清泰のごことお喜び申し上げます。平素は、当施設の運営に對しまして格別の「ご支援」ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、介護を取り巻く環境は、国の社会保障のあり方を鑑みずと、今後益々厳しいものと考えられます。当施設では、地域の方々が重度な要介護状態となっても住みながら地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防の支援を一体的に提供し、各種の専門性を発揮しながらの運営に努めてまいります」と考えております。

支援相談室 室長 江原 明子



桜も開花し春らしい季節となりました。日頃は、当施設に對して格別の「ご支援」ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、本年度より当施設では在宅復帰在宅療養支援型施設を目指すことになりました。当施設にご入居中は、快適に施設生活が過ごせますよう「ご支援」させていただきますので、何か不都合がございましたらいつでもお申し出下さい。各専門職と連携を図り、医療と介護が統一されたサービスを「ご提供」してまいりますので引き続き「ご指導」を賜りますようお願い申し上げます。

介護主任 渡邊 久美子



春は別れと出会の季節と言いますが、介護科の職員も入れ替わりがあり、新しい顔ぶれとなっております。心機一転、新たな気持ちで質の向上を目指して参ります。皆様は安心して過ごして頂けるよう、笑顔を大切に真心のこもったケアに努めたと思います。

介護科一同、二十六年度も宜しくお願いたします。

看護師長 斉藤 裕美子



看護主任 成瀬 藍

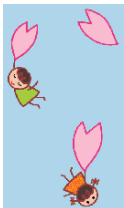
看護科二十六年度の目標は「チームワークと連携を深め、看護の専門性を活かした関わりをしよう！」です。シルバークラザ各職種の専門性を活かし、看護師、介護士、かきやがいを持つ明るく働ける環境づくりを目指します。ご入居者の皆様の健康維持のためには、幅広い知識と技術が必要とされるため、継続した病状観察が行えるよう看護師間で情報を共有しながら協力して対応してまいります。皆様は信頼される看護を提供できるよう、看護の専門性をさらに深め、思いやりとやさしさのある温かい看護に努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

通所リハビリ

介護主任 松井 奈美



今年度の通所リハビリテーションも「個別支援・自立律支援・リハビリテーションの充実」を軸にして、「ご利用者自身が自分で取り組むこと」を支援していきたいと考えています。今まで以上に、「ご利用者の皆様の意見や思いを取り入れ、自宅で安心した生活が送れるよう」支援していきます。自ら意欲を持っていろいろなことに取り組める場所を提供していく、職員一同力を合わせていきたいと思っております。



管理栄養士 関谷 千寿



栄養管理面では「ご利用者の状態に合わせた栄養ケアを行うべく、日頃のお食事状況を把握し、他部署と連携を取りながら迅速な対応を行って参ります。また他方面からの栄養ケアとして、栄養科ではお食事を楽しく、美味しくという目的で行事食やバイキング、特別食を用意しています。ご利用者様に安心、安全をお届けするため衛生面に配慮し、また昨年度末に実施した嗜好調査を基に、より「満足いただけるお食事を提供できる」よう日々精進して参ります。

リハビリテーション科
リーター 東 三四郎

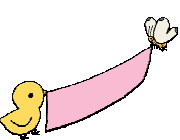


二十六年度リハビリテーション科はスタッフの配置変更が行われ、私をはじめ昨年度から三人のスタッフが新しくシルバークラザの仲間に加わらせていただくことになりました。三人とも昨年度は横浜総合病院に配属しており、その学んだことを皆様へ還元できたいと思います。シルバークラザでは、リハビリ以外にも皆様と交流するイベントが多く開催されるということなので、そこでも皆様と楽しくながら活動できたいと思います。何卒宜しくお願い致します。

事務局 課長 川上 晃司



暖かき春の日差しがなによりうれしい季節になりました。新年度のあいさつに、四月より明るいあいさつを考案しましたが、現実のお話の少し、四月より消費税増税が実施され、介護報酬改定により利用料金が上がり、私達を取り巻く環境はますます厳しいものになってまいります。今後とも「意専心努力いたす」所存でございますので、引き続き「ご支援」厚情を賜りますようお願い申し上げます。



通所リハビリテーションだよ

「春はあけぼの やうやう白くなりゆく山際、少し明かりて、紫だちたる雲の細くたなびきたる」
春の明け方、とても気持ちの良い一日が始まります。春はなんだか新しい気持ちになります。今年度も職員一同気持ちを新たに皆様とともに笑顔で過ごしたいと思っております。

三月、ボランティアさんによる二胡の演奏会がありました。「昔中国で初めて聞いて、今回また聞いて懐かしかったわよ」と。歌を弾きむ人、音色を楽しむ人、昔を懐かしむ人、会話を弾きむ人。演奏会にもいろいろ楽しみ方があるんだと改めて感じました。そして、「ご利用者の皆様の体力測定が始まっています。少しずつでもしつかりとリハビリを行っていきましょう。」
暖かくなり、外に散歩に出る機会も増えました。ボランティアさんの植えてくださった花を見に行ったり、露の差を採りに行ったり、ウグイスの鳴き声を聞きにでたり。職員はみな花粉症に悩まされているのに、ご利用者の皆様は元気に春を満喫中です。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



支援相談室からのご案内

今年度は桜の開花が昨年より遅くなりましたが、春らしい温かい日も増えてきました。暖かい日は、ご面会の際にお散歩で気分転換をうっていたら皆様喜ばれるかと思っております。その日の体調などについては職員にお尋ねください。季節の変わり目で温度調節が難しい時期になっていきます。温度の感じ方はそれぞれ違いがありますが、春物の衣類や肌着の衣替えを徐々に行っていたらいいと思います。ただ、まだ寒い日もあり、一度に衣替えをせずに温度調節がしやすいようお願いします。

「感染症」の対策について

感染症予防として、中学三年生以下の方のご面会をご遠慮いただいておりますが、四月から解除させていただきます。ご協力いただきありがとうございます。

※シルバーバザーを五月十七日(土)に開催予定です。ご家庭内でバザーに出してもよい品物がありましたらご協力をお願い致します。

四月の行事食

- ☆四月三日 季節の行事食、春を感じていただける花見御膳をご用意致します。
- ☆四月十七日 春のおやつバイキング、フレンチトーストの美味しいトッピングを♪

来月の特別食のお知らせ

- ☆二〇一四年五月の特別メニュー、♪今回は中華をお楽しみください♪
- ☆点心3種
- ☆中華サラダ
- ☆黒酢酢豚
- ☆レタスチャーハン
- ☆スープ
- ☆デザート

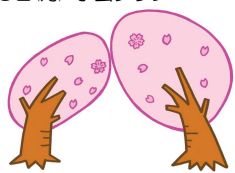
五月十日(土)予定
どうぞふるってご利用下さい。

(ご予約は四月二十八日までに職員まで)
管理栄養士 関谷 千寿



今月の予定

- 1日(火) 詩吟クラブ
- 2日(水) 喫茶
- 3日(木) 園芸クラブ
- 6日(日) 朗読クラブ
- 8日(火) 音楽クラブ
- 9日(水) 民謡クラブ
- 11日(金) カラオケクラブ
- 13日(日) 朗読クラブ
- 15日(火) 詩吟クラブ
- 16日(水) ジュリアの会
- 18日(金) 散歩クラブ
- 20日(日) 朗読クラブ
- 22日(火) 売店・音楽クラブ
- 25日(金) カラオケクラブ
- 26日(土) 理美容
- 27日(日) 朗読クラブ
- 28日(月) 手芸クラブ



※都合により変更となる場合がありますので御承下さい。

新入職員紹介

孤塚 良美(よしみ)

職種 ☆介護士
出身 ☆東京都 太田区
趣味 ☆お芝居・音楽鑑賞・テニス
一言 ☆ご利用者様の日を楽しく、安心していただけるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願致します。

二野 楓子(かほこ)

職種 ☆介護士
出身 ☆山形県
趣味 ☆散歩・読書・映画鑑賞
一言 ☆一人一人のご利用者様に合った家族のような介護をしていきます。よろしくお願致します。