

ひろば

第193号
2014. 1. 1
横浜シルバープラザ

新年を迎えて

施設長 鮫島 寛次



二〇一四年明けましておめでどうございます。皆さんそれぞれに良いお正月をお迎えになられたことと思います。

今年も午年、私は何回目かの年男です。午、馬はどういう動物なのか存知ですか？動物の知能を脳化指数といいます。この指数では馬は犬、猫の次に良いとされています。特に長期記憶能力が優れているそうです。愛情を込めて世話をしてくれる人に対しては絶大の信頼を寄せ、従順な態度をとる。大切にしてくれたり、何時でも可愛がってくれる人の顔は生涯忘れない。これらの有名は事例は一杯あるそうです。逆に、乗り手が下手な者であれば、馬鹿にしたようになり、わざと落馬させるなどよく聞く話です。これらは人間の社会でも共通するところがあります。午年の人は馬の長所を一杯伸ばすように頑張りましょう。

昨年発表された一年を象徴する文字は「輪」でありました。富士山、オリンピックに代表される歡喜の輪、そして災害に対して行われた支援の輪に代表されるようにです。高齢者をお預かりする介護施設、多職種の働く介護施設に絶対必要なもの「輪」であります。これら馬にも輪にも共通するのは「おもいやり」だと思います。やさしく、思いやりのある介護を心がけます。

通所リハビリテーションだより

新たな年を皆様と共に迎えられてとてもうれしく思います。

午年のシルバープラザ通所リハビリテーションはご利用していただく皆様には自信と笑顔をご家族には信頼と安心を与您えらるよう職員一同精進してまいります。今後も皆様に寄り添い、通所リハビリテーションとしてより良いサービスが提供できるように努めていきたいと思っております。本年もよろしくお願ひ致します。

昨年の十二月、ご利用者の皆様と作成した一月のカレンダーが立派に出来上がった。あまりにウマく出来たので雑誌に投稿するそうです。素敵な一年が迎えられるようなカレンダーです。是非、デイルームに飾ってあるカレンダーを見て下さい。



十九日・二十日は忘年会を行いました。三種の鍋とフアンルビールで乾杯！職員も皆様と一緒に鍋を囲んで心も温まりました。二十三日と二十四日はクリスマス会。デイのサンタクロースから皆様へさやかなプレゼントが届きました。年末にはお餅をいって小さな鏡餅作りを行いました。年末はやばり大忙しであった一週間に過ぎてきました。皆様はどの様な年末年始を過ごされたのでしょうか？年明け早々、体重測定が待っていますよ！！

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



コラム

印象派 アラカルト

当施設のユニットご利用者の森俊彦様から寄稿いただきました。ご紹介させていただきます。

十二月十五日、六本木の国立新美術館で、クレラ、シネラー美術館の所蔵作品を中心とした印象派を超えた古拙の画家達の展示会があり、絵画好きの方々も探訪した。有名な作品ぞろいなので混雑を予想したが、割合空いていたので充分に楽しめた。心身共にたっぷり癒されたようであった。1つ1つの絵画はそれぞれ見えたえあつたが、作家の気持ちは、向を描かれたよりも、如何に描くかが問題とされているようであった。

理論的に色彩論で作品を言うと、緑・青色の寒色と、赤・黄色の暖色の配置よりも、それぞれの色の放ちを補足する余色論が重んじられているのである。考えてみると、以前から好きであった絵を思い出すと「ジスレーのサンマメスの六月」や「洪水」など、その最たるものであろう。従って、好まれる絵画は、一つ一つの色の使用ではなくて、余色が使われるから全体の印象は鈴かな落ち着いた雰囲気になる。

驚いたことに、さざなみエントのリビングから眺める屋外の風景は何と、六本木展示会で関心を集めた印象派作家の作品に非常によく似ていたことである。十数本の木肌あらわな高木の数々、まだ緑の茂る下草、やや紅葉しかかった低木、丘陵のうねり、などである。窓を透かして見る毎日の風物であるが心身を癒される事を再確認したことであった。またその晩の夕食が、より美味しかったのは言うまでも無い。施設構内の風物の洞生に、他の作品鑑賞への意欲・努力したいと思えたのであった。

和歌・俳句以外にも、施設に見るものは多いのである
「土地五本 九本 十本 十本 丘の上」

一月の行事食

あけましておめでどうございます。

本年もよろしくお願ひ致します。

- 二〇一四年元旦〜朝・昼・夕のお雑煮と御節料理で新年をお迎えします。
- 一月二日〜昼食〜天ぷらをメインとしたお正月メニューをご用意致します。
- 一月三日〜昼食〜気分を変えて洋食メニューをお楽しみ下さい。
- 一月七日〜七草〜朝食に七草粥をご用意致します。
- 一月十一日〜新年会〜新春を祝い、おやつに甘酒とお汁粉をご用意致します。

来月の特別食のお知らせ

- 二〇一四年二月の特別メニュー
- ♪和なお食事でも心も温まりますように♪
- ☆季節の前菜盛り
- ☆天ぷら
- ☆甘鯛焼き物
- ☆菜飯
- ☆鯛団子汁
- ☆デザート

どうぞご利用下さい。

(ご予約は一月二十日までに職員まで)
管理栄養士 関谷 千尋

新入職員紹介

下山 文子(しんま ふみこ)

- 職種 ☆看護師
- 年齢 ☆内緒
- 出身 ☆青森県
- 趣味 ☆スキューバダイビング
- 一言 ☆年齢はいつてもありますが、気持ちには若いつもりです。
- 笑顔で頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひ致します。



今月の予定

8日(水)	喫茶	25日(土)	理美容
9日(木)	園芸クラブ	26日(日)	朗読クラブ
10日(金)	カラオケクラブ	27日(月)	手芸クラブ
11日(土)	新年会	28日(火)	音楽クラブ
12日(日)	朗読クラブ	28日(火)	売店・土の音(カリア)
14日(火)	音楽クラブ		
15日(水)	ジュリアの会		
17日(金)	散歩クラブ		
19日(日)	朗読クラブ		
21日(火)	詩吟クラブ		
24日(金)	カラオケクラブ		

※ 都合により変更となる場合がありますので御了承下さい。

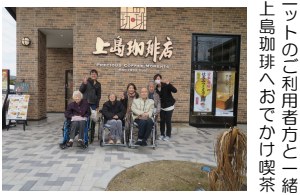
おでかけ喫茶

十二月九日に、こめびひユニットのご利用者方と一緒にあさみ野カーテニスにある上島珈琲へおでかけ喫茶へ行ってきました。少し寒くなってきましたが、皆様心待ちにされておられ、お声掛けした時にはほぼ準備万端で待っていてくれました。

以前ゴルフのショットコースがあった時によく来られていたというご利用者様もいて、今はこんなに変ったのね」と懐かしさ、変化を楽しまれています。

お店に着くと、皆様メニューを見て「これじゃあかな?」とそれがいいかしら?」と「これも美味しそうね」とワクワク。それぞれ好きな飲み物を飲みながら「近くにこんな場所があったいいね。もう一ヶ月早ければ紅葉してたかしら?」と会話も弾み、普段とは一味違う時間を過ごされました。たまには外にお出かけして気分転換をするのもいいですね。

介護士 三田 秀美



クリスマス会



忘年会や

