

ひろば

第191号
2013.11. 1
横浜シルバープラザ

秋の遠足

十月十九日(土)、秋の遠足に出かける。はずでしたが、あいにくの曇り空でも寒かたため横浜シルバープラザ内でのイベントに変更させていただきました。
プログラムを大幅に変更し、とても狭い会場となりましたが職員一同少しでも皆様を秋を感じて、楽しい時間を過ごしていただきたいの思いから中止ではなくあの様な形をとっていただきました。

会場ではまず、お弁当とシル豚(汁豚ではなくシルバープラザ特製豚汁です)を頂きました。秋の味覚たっぷりのお弁当ご利用者様とボランティアの方々が作ってくださったシル豚はとても美味しく見た目香り味から秋を感じました。

その後、リハビリ職員による活気ある「応援合戦」と共に介護職員によるロア対抗「二人三脚」が行われました。ご利用者様やご家族の方々の距離がとて近く、ダイレクトに声援が聞こえてきました。皆様の元気いっばいの声と笑顔のおかげで、チームが一丸となり精一杯頑張ることができました。今年の優勝は三階でしたが結果にこだわらず一同が楽しむことができたイベントでした。

秋の遠足を通して、音楽食欲スポーツの秋を堪能することができました。例年とは違った遠足でしたが楽しんでいただけましたでしょうか？

皆様に笑顔になっていただくことも私達の仕事です。これから皆様の笑顔を引き出せるようなイベントを行っていきますのでどうぞ宜しくお願い致します。

介護福祉士 長倉 希

◆支援相談室からのご案内◆

先月は季節外れの台風が来ましたが、雨が降るたびに寒さが増してきました。

このころ風邪やインフルエンザに注意が必要な時期になります。ご家族の皆様も体調にはくれぐれもお気をください。またご面会の際には受付の横にあります洗面台で手洗いをしていただいた上で居室を訪問していただきますようお願い致します。

《衣替(いへぎ)》

十一月になりますます寒さが本番になりますので、冬物の衣類への衣替えをお願い致します。また施設の布団は掛け布団のみです。お好みにより毛布などの調節ができる物をご利用ください。電気毛布も使っていますが持参された場合は注意が必要ですので職員にお伝え下さい。

十一月の行事食

十一月十六日 季節の行事食

収穫の秋にちなんで和食のお膳をご用意いたします。
十一月二十一日 バイキング
おやつにミニケーキバイキングを開催致します！

来月の特別食のお知らせ

二〇一三年十二月の特別食メニュー
♪ほっと温まる冬の食卓をどうぞ♪

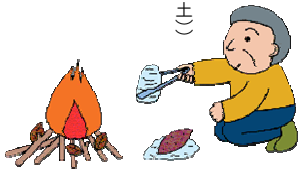
(予定日) 十二月七日(土)

- ☆鰯の紅葉焼き
- ☆海老芋の吹き寄せ煮
- ☆季節の一皿
- ☆御飯
- ☆みぞれ汁
- ☆甘味

どうぞふるってご利用下さい。

(ご予約は十一月二十五日までに職員まで)

管理栄養士 阿部 あや



秋の遠足

新入職員紹介

江本 友美(ともみ)

職種☆介護福祉士
出身☆群馬県

一言☆お力になれるよう精一杯頑張ります。
よろしくお願致します。



関谷 千尋(ちひろ)

職種☆管理栄養士
出身☆横浜

趣味☆美味しい物を食べ歩く
一言☆産休期間中と短い間ではありますが、安心安全な食事提供を変わらぬよう継続できるよう一生懸命努めてまいりますので、よろしくお願致します。

今月の予定

3日(日)	朗読クラブ	23日(土)	プレアンブル
5日(火)	詩吟クラブ	24日(日)	朗読クラブ
6日(水)	喫茶	25日(月)	手芸クラブ
7日(木)	園芸クラブ	26日(火)	売店
10日(日)	朗読クラブ	28日(木)	音楽クラブ
12日(火)	音楽クラブ	29日(金)	車イスダンス
	グイェット・ノット	30日(土)	理美容
15日(金)	散歩クラブ		
	カラオケクラブ		
17日(日)	朗読クラブ		
19日(火)	詩吟クラブ		
20日(水)	ジュリアの会		
22日(金)	カラオケクラブ		

※ 都合により変更となる場合がありますので御了承下さい。

通所リハビリテーションだより

あつという間に今年も残り二ヶ月、今年はまだ台風が多い年かのように...

十月十六日(水)明け方からの暴風雨でデイのウッドデッキから見えた空に向かって伸びた「皇帝ダリア」が全て折れてしまいました。そんな台風の中、デイは通常運営をさせていたできました。その日、男性は皆様お休み。女性は皆様出席女性強し!

台風の翌日、福寿園でサツマイモ掘り。午後は採れたてのお芋でお菓子を作りました。十月は毎年行事の多い月です。二十四日、二十五日はデイ運動会を開催しました。二十六日はけん山小学校の運動会、三十一日には消防コンサートに行く予定です。

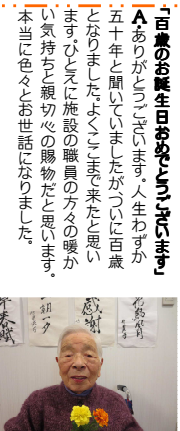
今、デイのウッドデッキには干し柿が吊るしてあります。頂いた渋柿をご利用者の皆様で皮をむいて吊るしました。二週間ほどすると渋が抜けて美味しくなるように、干してある柿を見ているとなんだか古き良き時代の懐かしさの頃が思い出されます。ご利用者の皆様ならきょうと! ささき、台風で折れました!「皇帝ダリア」実は折れてもまだ伸び続けているのです。新たな芽を出し上上に伸びています。また台風の後空は澄んでいてとても綺麗です。何事も悪いことばかりではないですね!! 小さないい事が沢山見られるそんなデイでありたいものです。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



百寿

やまぎーの竹田濱子様が百歳を迎えられました。百歳を記念してお話を伺いました。



「百歳のお誕生日おめでとうございます」
▲ありがとうございます。人生わずか五十年と聞いていましたが、ついに百歳となりました。よくここまで来たと思ひます。ひそかに施設の職員の方々の暖かい気持ちで親切な贈物だと思ひます。本当に色々なお世話になりました。

「今までの人生振り返って一番印象深い」
▲良いことがいっぱいあります。それが良いか分からない。選べないはない。

「百歳の竹田さまをお祝いへ向けて」
▲何かをする時は自分の頭で良く考え、と、為せば成る。為さねば成らぬ事も成らぬ人は人の為さぬなりけりその精神で大いに頑張ります!

「百歳の竹田さまをお祝いへ向けて」
▲おめでとうございます。藤島黄治様が今年九十九歳を迎えられ、去る九月十三日にご家族様と共に来訪された青葉区長より表彰状と記念品の授与を受けられました。

藤島様は男性としてシルバープラザ設立以来初めて白寿を迎えられたご利用者様です。これからも元気で!

