

ひろば

第190号
2013.10.1
横浜シルバー
プラザ

敬老祝賀会

このたびはご利用者の皆様、本当におめでたうございました。今年度の敬老祝賀会は、昨年までとは一味違ったプログラムで皆様の祝賀をさせて頂いたことができました。

いかがでしたでしょうか？
中でもまずき野小學校金管バンドの演奏はとても好評で、子供たちの一生懸命な姿にたくさんの元気をもらいました。また、今年は祝いの年の方の紹介もさせて頂いたいただきましたが、皆様の素晴らしに、ただただ尊敬の気持ちでいっぱいになりました。まだまだ若い私共職員は、壁に、少なかったり、後悔したり、と波乱の真只中にいます。そのような日々の中、皆様の温かい言葉に励まされ、気付かされ前に進むことができています。ご縁があって一緒に過ごさせて頂いた、たく貴重な時間を、私共は一生大切にしたいと思っています。

日本の「おもてなし」の精神を胸に、皆様が心地良い毎日が送れるよう精一杯努めさせて頂きます。

これからも「よろしく」をお願い申し上げます。
介護福祉士 和田 美保



通所リハビリテーションシヨindaより

九月十六日、台風のためご利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしました。この場を借りて改めてお詫びいたします。申し訳ありませんでした。

この辺りは台風の影響もそれほどなくホッとします。台風の後、シルバープラザ前の道路のイチョウ並木に秋の味覚が水口水口と、私が見え隠れするわけがありませぬ。早速手袋をはめて袋いっぱい「あれ」を拾い集めて、「さくさく」と言いながら「ご利用者にお手伝い頂き、皆様より先に「あれ」の味見をしてみたい。また、旬の物はやはり美味しいです。

さて九月、デイで予定していた敬老会が、台風と重なり行なえなかつたため、翌週の月曜の祝日に、誕生日会として職員の子供によるダンスを披露させて頂きました。現在、デイ職員の子供を合わせる、産休職員の子も含め、総勢7人、全てご利用者の皆さんなら全員分かりますよね？

シルバープラザ通所リハビリテーションシヨindaの最高年齢は現在101歳。看護学校に通っているデイの職員がこんなことを習ったと話していました。

「若い人」の成長

皆さんこれからも「ンドン」成長して下さい。
通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



お出かけセンター遊中記

九月二十六日木曜日、台風の影響が心配されましたが、天候には大きな開れもなく無事にお出かけツアー開催の運びとなりました。

九時三〇分、シルバープラザを前に集合して全体写真の撮影を行い、目指すは品川水族館へいざ出発。道中は渋滞も無く、外の景色を愛でつつおしゃべりを楽しみながら現地到着。

さっそく鯨の尻尾の断りの前で集合写真をパチリ。皆様とても良い笑顔を見せてくれました。

その後少し早い昼食とし、各々お好きなメニューを注文され、いつも環境が違うせい、皆様がいつもよりたくさん召し上がっておられるようでした。

水族館内では、普段お目にかかれない珍しいクラゲや魚をご覧になられ、また水槽内のトンネルをくぐりながら「エー、ウミガメの泳ぎを堪能しました。

最後にお待ちかねのイルカショーを参加者全員で鑑賞しました。皆様たいへん喜ばれ、とても有意義な一日を過ごすことができました。

介護士 相馬 叙広



十月の行事食

十月十九日「秋の遠足」
今年も行楽弁当をご用意いたします。晴れますように。

来月の特別食のお知らせ

〇一三年十一月の特別メニュー
♪秋の恵みを食べ、しかり冬支度♪
(予定日十一月二日(土))

- ☆ビーフシチュー
- ☆サラダ
- ☆季節の一品
- ☆フリース
- ☆デザート

どうぞ喜んでご利用ください。
(予約は十月二十一日までに職員まで)

管理栄養士 阿部 あや

今月の予定

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1日(火) 詩吟クラブ | 22日(火) 売店・音楽クラブ |
| 2日(水) 喫茶 | 25日(金) カラオケクラブ |
| 3日(木) 園芸クラブ | 26日(土) 理美容 |
| 6日(日) 朗読クラブ | 27日(日) 朗読クラブ |
| 8日(火) 音楽クラブ | 28日(月) 手芸クラブ |
| 11日(金) カラオケクラブ | |
| 13日(日) 朗読クラブ | |
| 15日(火) 詩吟クラブ | |
| 16日(水) ジュリアの会 | |
| 18日(金) 散歩クラブ | |
| 19日(土) 秋の遠足 | |
| 20日(日) 朗読クラブ | |

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい。

支援相談室からのご案内

九月中頃から朝晩が涼しくなり、秋を感じられるようになってきました。一日の中でも気温の変化が大きくなり、風邪を引きやすい時期でもありますので、体調管理にはお気を付け下さい。

寒暖の差がありますが、外の風が気持ち良い時期でもありますので、ご利用者様と一緒に散歩して頂く、気分転換になり良いと思われま。面会の際に職員に体調を確認していただき、お散歩にはシルバープラザを関前の花壇周辺や、福寿園一階裏庭をぜひご利用ください。

《秋の遠足》

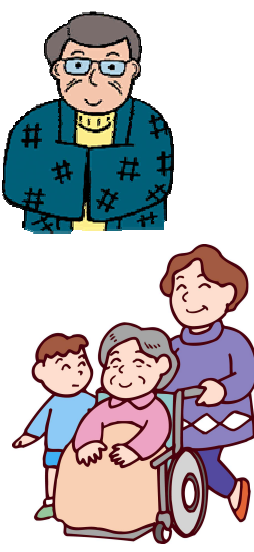
日時 十月十九日(土) 午前十時～午後二時
場所 すつき野二丁目南公園(シルバープラザ近く)

秋の遠足を行います。詳しくは九月にお送りしましたご案内をご覧ください。参加と協力をお願い致します。

当日はマントの数が限りますので、帽子や日傘などの日除け対策をしていただきますと共に、レジャーシートなどの敷物も用意いただきますようお願い致します。

《衣替えについて》

十月になり肌寒い日が増えてきますので、暖かい衣類への衣替えをお願い致します。また、温度調節がしやすい羽織る物や、ひざ掛けなどがあります。より快適に過ごして頂けると思います。暑さ寒さの感じ方には個人差がありますので、どうぞ協力をお願い致します。



編集後記

つい先日までの暑さから、一転夜窓を開けると涼しさを通り越して、もう夏を感じられぬ寒い空気が吹き込んでくる季節になってきました。この冷たい空気を肌で感じるのも、もう今年も残りわずかだ、時の流れの速さを実感します。

私事ですが、最近あるご利用者のご家族様と「私事では」との間を話しながら利用者がご家族様といた過去にも何度か通った「家族様」との間について様々な場面で私の考えを話させて頂く機会がありました。この場を借りて少し話させて頂きます。

「介護」という言葉を用語辞典で引くと...

※身体的、精神的障害の為に日常生活に支障がある場合に、日常生活行動の介助や身の回りの世話をすることをいう成人した家族内であれば、誰もがその意志に基づいて行うことのできる活動。

介護福祉用語集四訂 中央法規出版編集部と書かれています。4年前あるご利用者が介護について、こう話されていることを直接聞く機会がありました。

「介護」という言葉は、介助を受ける側の人間の為の言葉ではないんだなあ。」

仰った意味は、聞き手によって様々な見解になると思いますが、私は当時「理解」しました。つまり介護とは、介助を受ける方を支える親族の方々の為にあるのだということです。家族間で介護は、介護職を通じての介護とは比較にならないほど大変なものだと想像します。ご利用者とそのご家族様が、面会時に穏やかな気持ちの中で、時に笑顔で合える時間が出来たら、介護職に従事する身として、これ以上のやりがいを実感するとはありませぬ。皆様から介護を通じて勉強させて頂いている事へ、日々感謝です。

介護福祉士 藤塚 潤一