

ひろば

第189号
2013. 9. 1
横浜シルバープラザ

大納涼祭

連日の夕立で天候が心配され大納涼祭当日の八月三日も朝から厳しい暑さとなりましたが、おかげ様で雨に降られることも無く皆様に楽しんでいただくことができました。

一ヶ月以上前から準備をしてきた大納涼祭ですが私の所属しているユニットでは絵の上手な職員やイラストがお好きなご利用者様に屋台に飾る看板の絵を描いていただくなど事前に協力をしていただき大変助かりました。その屋台で普段とは趣きの違う縁日のメニューを懐かしそうに召し上がっている姿が印象的でした。暑さのせいかわいそ部屋やかき氷などの冷たいデザートも好評だったようです。

いつも来ていただくボランティアの方は、恒例の誠連の阿波踊りの先頭でかきよく踊る可愛い女の子の姿に感激している様子でした。あるご利用者様はフィナーレの打ち上げ花火を間近で見ることが出来て一番感動したと話してくださいました。私も同じ夜交に感動した一人です。ご利用者様、ご家族様、ボランティアの方々、職員それぞれが協力して盛り上げ、楽しいお祭りになりました。と思います。

年々猛暑になりつつありますが来年は皆様、更に楽しんでいただける様な素敵な納涼祭になりますように！

皆様の協力に感謝いたします。ありがとうございました。

介護士 吉村 綾子



【支援相談室からのご案内】

先月は全国的に暑い日が続きました。その疲れが出る時期ですので、体調に気を付けてお過ごしください。
今回は九月、十月に開催するいくつかの行事について、案内させていただきます。

《敬老祝賀会のご案内》

9月14日(土)14:30、敬老祝賀会を行います。
今年はずき野小学校の生徒さんによる『ずき野金管バンド』をお招きし、お祝いの演奏会を開いていただきます。座席数は少ないですがご家族席も用意いたしますので、ご家族の皆様もぜひご参加ください。

《介護教室のご案内》

9月29日(日)10:30～11:30の日程で介護教室を開催致します。
『食事介助について、安全においしく食べよう』をテーマに、当施設の介護士が実践を交えてわかりやすく説明させていただきます。予約が必要になりますので、受付もしくは電話でお問い合わせください。

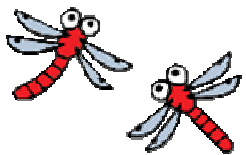
《ふれあいぬくもり家族交流会のご案内》

10月5日(土)にふれあいぬくもりユニットの家族交流会を行います。対象のご家族には案内状を送らせていただきますので、是非ご出席ください。よろしくお願致します。



今月の予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 1日(日) 朗読クラブ | 24日(火) 音楽クラブ |
| 3日(火) 詩吟クラブ | 24日(火) 売店 |
| 5日(木) 園芸クラブ | 27日(金) カラオケクラブ |
| 8日(日) 朗読クラブ | 28日(土) 理美容 |
| 10日(火) ダイヤモンド | 29日(日) 朗読クラブ |
| 12日(木) 音楽クラブ | 29日(日) 介護教室 |
| 13日(金) カラオケクラブ | |
| 14日(土) 敬老祝賀会 | |
| 15日(日) 朗読クラブ | |
| 17日(火) 詩吟クラブ | |
| 18日(水) ジュリアの会 | |
| 22日(日) 朗読クラブ | |



不慣れな部分がたくさんあると思いますが、一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願致します。

新入職員紹介

甲斐 善子(かい よしこ)

職種 ☆介護福祉士
出身 ☆宮崎県
趣味 ☆旅行・テニス
一言 ☆入職して一ヶ月が経ちました。まだまだ



通所リハビリテーションセンターだより

日中は記録的な暑さが続く中でも朝晩の風は何処からか秋らしくなったり、施設周囲にも沢山のトンボが飛び始めています。そして畑にはサツマイモのつるがどんどん伸びています。つぼみ今年も食欲の秋です。

さて、八月十三日十四日は、タイの納涼祭、射的にヨーヨー釣り、たこ焼きにかき氷と暑い夏を皆様の元気で盛り上げていただきました。そして最後はつぼりスイカ割り。短い時間でしたが皆様楽しんでいただけましたか？

今年の夏祭りで私達職員が感じたことは、水分はしっかりと取ってくださいねとお茶を出しても皆様、トイしが近くなるから「飲めたいけれどそんなに飲めないわ」といふおなかかな飲んでいただけませんが、かき氷は何十年ぶりに食べた「イチゴ味とマンゴー味混ぜてください」と売れる売れる夏の水分補給にはかき氷を用意したら皆様に十分に水分をとっていただけたらいいでしょうか？

八月のテーマの話題はなんと「言っても高校野球でした。群馬県対山口県などご利用者の間でも出身地の話にまで広がります。横浜高校は残念ながら負けしまいましたが出身地の高校が勝つのは今日は祝杯だ！と何かにつけて飲むの口実を作ったり。

高校野球はその一生懸命さが感動を呼びます。人に感動を与えられることは素晴らしいことです。そしてそれに感動できる心をいつまでも持ち続けたいものです。出身地が優勝したら感動したら、やはり飲みたくなりますよね！

きつこのひろばを読まれていさあさう神〇さん！

通所リハビリテーションセンター 村瀬 奈美



九月の行事食

■九月十六日、敬老の日、皆様の健康と長寿を祈って、昼食にお膳をご用意いたします。

■九月十九日、十五夜、お月見にちなんだおやつをメニュー

■九月二十三日、秋分の日、秋のお彼岸にちなんでおやつに「おはぎ」をご用意

来月の特別食のお知らせ
2013年十月のメニュー、秋の彩りを口の中へ！

- ☆真鯛の封書焼き(包み焼き)
- ☆季節の一品
- ☆茶碗蒸し
- ☆栗ご飯またはお粥
- ☆御味噌汁
- ☆水菓子



どうぞふるってご利用ください。

(ご予約は九月二十四日までに職員まで)
管理栄養士 阿部 あや

編集後記

八月は花火大会や納涼祭などが多く開催されました。しかし急な強い雨などに中止になったりと天候に恵まれないことが多く見られました。

しかし今年のシルバープラザの納涼祭は天候にも恵まれ雨は降るとは多くの方に来て頂きました。楽しんでいただけたでしょうか？暑い日々が続いており、気候の変わり目でもあり朝晩の気温の変化もありますので、体調には充分に気を付けてお過ごし下さい。

介護福祉士 木村 謙介